

GRATUIT

Randonnées

Animations

Musique, spectacle

Pique-nique Maison du Parc

14 mai 2017

Maison du Parc - Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin

Une autre vie s'invente ici



Dimanche 14 mai 2017

Pique-nique et animations

à la Maison du Parc !

GRATUIT
toute la
journée

Le matin, des randonnées

Au départ de la Maison du Parc à Saint-Côme-du-Mont, sur réservation obligatoire.

- **Balade à pied accompagnée dans les marais « À la découverte du chœur de l'aube ».** 30 minutes avant le lever du soleil, partez à l'écoute du chant de nombreuses espèces se mêlant et formant un concert matinal. RDV à 6h accueil Maison du Parc. Prévoir des vêtements chauds.
- **Balade pédestre commentée de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve.** 5,5 km, 3h, tout public (enfant à partir de 6 ans accompagné). RDV à 9h30 accueil Maison du Parc.
- **Visite commentée exposition extérieure « Le Parc des Marais vu du ciel ».** En compagnie du photographe François Levalet. RDV à 9h30, accueil Maison du Parc. 2 km, 2h, tout public (enfant à partir de 6 ans accompagné).
- **Balade cyclo accompagnée et visite de « la Chèvrerie de Liesville-sur-Douve ».** RDV à 9h30 parking Maison du Parc ou directement sur place à 10h. 15 km aller-retour, 3h, tout public (enfant à partir de 10 ans accompagné). Prévoir son vélo, un casque, un encas et de l'eau.



À partir de 12h30, pique-nique
Apportez votre panier repas et votre nappe pour un déjeuner
sur l'herbe aux abords de la Maison du Parc !
Restauration et buvette également sur place (payant).

L'après-midi, musique, spectacle et animations

- **KAFI :** une *fanfare détonante* qui mélange musique et arts de la rue. Un tourbillon sonore et visuel pour un grand voyage aux saveurs ensorceleuses...
- **Spectacle :** *Jack aux deux jambes de bois* : existe-t-il encore des pirates ? En voil à deux : Jack et Crabouille. Ils vous emmèneront sur des mers inconnues et burlesques et vous retrouverez votre âme d'enfant.
- **Pédalez, mixez et dégustez !** Préparez des smoothies à base de fruits et légumes locaux et de saison. Ludique, et sportif, rendez-vous au bar à jus du Permajuice !
- **La course des watteurs :** Seul ou en équipe relevez un défi sur les vélos, rechargez une batterie virtuelle!
- **Troc plantes** Venez échanger au jardin de la Maison du Parc vos graines et plantes. Une occasion pour les amateurs de jardin de partager aromatiques, légumes, fleurs et autres...
- **Balades libres en canoë sur la rivière du Moulin.** Proposé par la base de loisirs de Saint-Sauveur-le-Vicomte. Prévoir une tenue de rechange. Durée : 15 à 20 minutes.
- **Animations dans le jardin :** « *Découverte des petites bêtes* » avec le CPIE du Cotentin.
- **Jeux d'antan** Avec l'association Tecnor, amusez-vous en famille avec des jeux traditionnels.
- **Balades commentées en bateau à bord du Barbey d'Auréville II sur la Douve, à la découverte des portes à flot du Pont de la Barquette.** À partir de 14h. Durée : env. 45 minutes. Sur inscription obligatoire le jour-même.
- **Maquillage** pour les enfants.

Accès gratuit en visite libre du site de l'Espace Naturel Sensible, et autres animations à découvrir sur place...



Renseignements réservations
à la Maison du Parc (St-Côme-du-Mont)
02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr