

GRATUIT



FÊTE
DES 4 PARCS
NORMANDS



Pique-nique Maison du Parc

27 mai 2018

Randonnées

Animations

Musique, spectacle

Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S'-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin

Une autre vie s'invente ici



Dimanche 27 mai 2018

Pique-nique et animations

Le matin : des randonnées

à la **Maison du Parc !**

GRATUIT

Au départ de la Maison du Parc à Saint-Côme-du-Mont, sur réservation obligatoire.

- **Balade pédestre accompagnée dans les marais** À la découverte du chœur de l'aube. Au lever du soleil, partez à l'écoute du chant de nombreuses espèces se mêlant et formant un concert matinal. RDV à 6 h, accueil de la Maison du Parc. 2 km. Prévoir des vêtements chauds. Sous réserve des conditions météorologiques.
- **Balade pédestre commentée de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.**
RDV à 9h30, accueil de la Maison du Parc. 5,5 km, 3 h, tout public (à partir de 6 ans).
- **Balade pédestre commentée à la découverte de l'église, des manoirs, du bâti en terre et des marais de Saint-Côme-du-Mont.** RDV à 9h30, accueil de la Maison du Parc. 10 km, 3 h, tout public (à partir de 6 ans).
- **Balade cyclo accompagnée et visite de la Chêvrerie du Mesnil à Saint-Hilaire-Petitville.** RDV à 9h30, parking de la Maison du Parc ou directement sur place à 10h30. 20 km, 3 h, tout public (à partir de 10 ans). Prévoir son vélo, un casque, un encas et de l'eau.
- **Découverte accompagnée de la Réserve Naturelle Nationale de Beauguillot.** RDV à 10 h, à St^e-Marie-du-Mont. 2 h. Prévoir jumelles.



À partir de 12h30, PIQUE-NIQUE

Apportez votre panier repas et votre nappe pour un déjeuner sur l'herbe aux abords de la Maison du Parc !

Restauration et buvette également sur place (payant).

L'après-midi : musique, spectacle et animations

- **Fanfare : N'DING** À bord de l'improbable Drakkarnaval, les quatre musiciens sont rodés aux déambulations et prêts pour ambiancer votre après-midi !
- **Spectacle : Les R'bouteuses** Capucine et "La Lisette" se baladent avec leur jardin ambulant de senteurs et vous font découvrir les plantes qu'elles promènent dans leur brouette. Elles vous mettront au défi de reconnaître les odeurs et vous apprendront, telles de bonnes "r'bouteuses", les bienfaits des médecines de nos grand-mères...
- **Pédalez, mixez et dégustez !** Préparez des smoothies à base de fruits et légumes locaux et de saison. Ludique et sportif, rendez-vous au bar à jus du Permajuce !
- **Troc plantes** Venez échanger au jardin de la Maison du Parc vos graines et plantes. Une occasion pour les amateurs de jardin de partager aromatiques, légumes, fleurs et autres...
- **Balades libres en canoë** sur la rivière du Moulin (sous réserve). Proposé par le Club nautique carentais. Prévoir une tenue de rechange. Durée : 15 à 20 minutes.
- **Animations dans le jardin** : découverte accompagnée des petites bêtes et des aménagements réalisés pour les accueillir, ateliers musique verte...
- **Jeux d'antan** avec l'association Tecnor, amusez-vous en famille avec des jeux traditionnels.
- **Maquillage** pour les enfants par Art d'écol'.

Accès gratuit en visite libre sur l'Espace Naturel Sensible. Nombreuses animations à découvrir sur place...



Renseignements réservations

Maison du Parc (St-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr