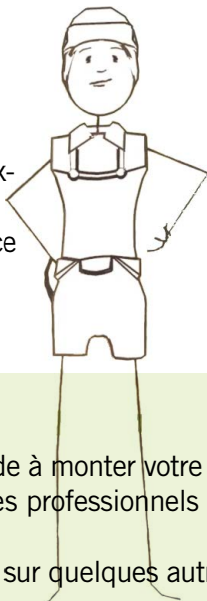


# Pour quoi, comment ?

## Nous vous aidons

- A organiser et programmer vos travaux
- A faire le point sur les aides auxquelles vous avez droit
- Les travaux sont de qualité grâce à l'encadrement d'un artisan



## Travaux possibles

- travaux légers de maçonnerie
- travaux d'isolation des toitures
- travaux d'isolation des murs (dont enduits isolants)
- travaux d'étanchéité des portes et fenêtres
- travaux de préparation avant intervention d'un professionnel

## Comment ?

Un technicien du Parc vous aide à monter votre dossier **gratuitement**.

- Pour diminuer la facture, des professionnels et des bénévoles réalisent avec vous les travaux.
- Vous donnez de votre temps sur quelques autres chantiers.

## Un Echange

sans argent avec le SEL (Système d'Echange Local). Vous troquez une heure de main d'œuvre sur un chantier contre une heure de travaux chez un autre participant (soit une heure de main d'œuvre, soit autre chose de valeur équivalente, sous conditions).

## Contactez le Parc

**Laurent BOUYER**

Tél. 02 33 71 61 90

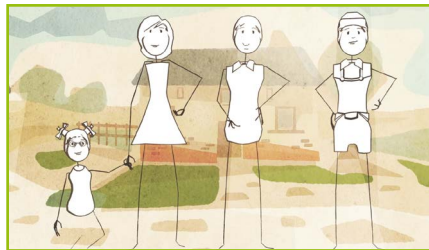
[lbouyer@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:lbouyer@parc-cotentin-bessin.fr)

Maison du Parc

3 villages Ponts d'Ouve, St-Côme-du-Mont  
50500 CARENTAN-LES-MARAIS



Voir la vidéo,  
**flashez !**



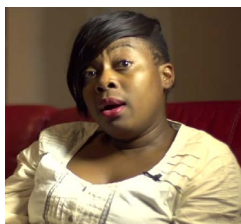
# « Enerterre » le coup de main dont vous avez besoin pour votre logement

Vous aimeriez faire des travaux dans votre logement ?



Paperasse, budget, cela vous semble impossible ?

Faites les travaux dans votre logement en étant accompagnés



« Je me suis sentie épaulée dans le parcours de travaux et la magie a opéré. Avec l'aide des bénévoles et des encadrants, on

Avant



Après



s'envole !  
Quand on voit les photos de la maison avant, c'est incroyable, ça donne envie de se lancer dans de nouveaux projets »

Jeanne