

Sortez des sentiers battus



JOURNAL D'INFORMATION N°11 PRINTEMPS 2015 www.parc-cotentin-bessin.fr

UN PATRIMOINE A OBSERVER

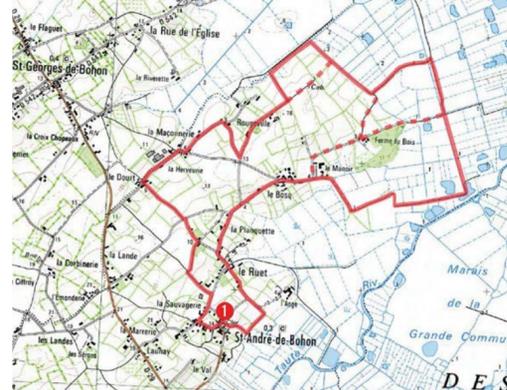
A pied, à vélo, sur l'eau, laissez-vous guider...

Le printemps est là, l'envie de parcourir les chemins creux, le marais, le bocage, la lande ou le littoral vous titille ? Les idées ne manquent pas pour prendre l'air.

En collaboration avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre, le Parc a sélectionné une trentaine de boucles locales pour son futur topo-guide. Les communautés de communes, les offices de tourisme, les maires des communes et les délégués du Parc ont été invités aux repérages pour l'expertise des itinéraires et l'évaluation de la qualité des parcours. L'occasion de faire le point sur le balisage et l'entretien des itinéraires. Pour le randonneur, le topo-guide est un outil fiable et indispensable pour organiser sa randonnée en toute sécurité. Le label de la Fédération Française de randonnée est gage de qualité : balisage cohérent, sécurité, entretien régulier, intérêt patrimonial, minimum de goudron...



Retrouvez les topo-guides de randonnée en vente à la Maison du Parc et dans les offices de tourisme.



Extrait du topo-guide - La Butte de l'Isle-Main « Maisons en terre et marais de la Taute » sur la commune de Saint-André-de-Bohon - 10,5 km. Partez dans les marais de la Taute à la découverte d'un patrimoine rural singulier : l'habitat en terre.

Roulez et observez !

Le Parc peut aussi se découvrir en roue libre au gré de boucles spécialement dédiées à la « petite reine » et choisies pour leur pittoresque et leur calme, à la faveur des petites routes peu fréquentées. Ces circuits, dans la Manche et le Calvados, ne présentent aucune difficulté et sont propices aux promenades en famille. Par les « Voies Vertes » vous suivez des chemins de halage et les anciennes voies ferrées, aménagées spécialement pour la promenade et la randonnée. Elles sont accessibles aux marcheurs, poussettes, cavaliers, attelages, cyclistes et, en certains points, aux personnes à mobilité réduite.

D'autres grands itinéraires traversent également le Parc, comme la véloroute « Plages du débarquement - Mont-Saint-Michel » empruntant depuis peu le pont de la Barquette à Saint-Côme-du-Mont.

Plus d'information : <http://debarquement-montsaintmichel-avelo.com> - <http://www.tourdemanche.com>

UN PATRIMOINE A NAVIGUER

Embarquez au fil de l'eau



C'est vous qui le dites !

Sur l'Elle, à partir de Neuilly-la-Forêt, l'office de tourisme d'Isigny-Grandcamp Intercom propose des sorties en kayak. Eric Rotrou, accompagnateur, répond à nos questions :

« - Pourquoi prendre un accompagnateur ? Cela permet aux débutants de bénéficier d'un encadrement « sportif » mais aussi de commentaires sur la faune et la flore des marais.

- Que peut-on observer au cours de cette balade ? On découvre les marais de l'Elle et leur paysage d'été... avec un peu de chance et de discrétion, elle permet de croiser martins-pêcheurs, cigognes blanches et autres habitants du marais !

- A quel public s'adressent ces sorties ? Se déroulant sur les eaux calmes de l'Elle, pour tous ! Les débutants, les familles... elles peuvent même être proposées à un public mal-voyant sur demande préalable.

- Y-a-t'il d'autres lieux de balade proposés ? Nous proposons également des balades dans les marais de l'Aure, à pied, à vélo, et même en attelage ! »

Plus d'information : office de tourisme Isigny-Grandcamp Intercom. <http://www.isigny-grandcamp-intercom.com> - 02 31 21 46 00.

Jetez-vous à l'eau !

Pour les plus sportifs, le club nautique de Carentan ou la base de loisirs de Saint-Sauveur-le-Vicomte vous proposent des sorties en canoë et kayak. L'Auberge de l'Ouve, sur le site pittoresque de Longuerac aux Moitiers-en-Bauptois, vous permettra de louer barques et canoës sur la Douve.

En mode croisière, de mai à septembre, naviguez à bord du « Barbey d'Aurévilly II » et de « la Rosée du Soleil » sur la Douve et la Taute. Les commentaires sont assurés par les deux capitaines, habitants du Pays.

Sans oublier le littoral où les grandes plages des côtes est et ouest du Parc sont idéales pour pratiquer la voile, le char à voile, le kayak de mer ou pourquoi pas le « longe cote », nouvelle activité, avec l'association Utah Avel Mor.

Pour en savoir + Tous les prestataires sur notre site Internet rubrique Découvrir/ Activités fluviales et nautiques et/ou à la Maison du Parc



A la Maison du Parc informations, boutique, exposition, réserve ornithologique, sorties nature et animations pour tous au fil des saisons...

Maison du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin

3 village Ponts d'Ouve
50500 SAINT-CÔME-DU-MONT
Tél. 02 33 71 65 30
Fax. 02 33 71 65 31
accueil@parc-cotentin-bessin.fr
www.parc-cotentin-bessin.fr



UN PATRIMOINE A BALISER



Les coulisses de la randonnée

Que fait le Parc ?

Un sentier de randonnée de qualité, est un sentier entretenu et balisé. Chaque année, le Parc organise une à deux formations « balisage » à l'attention des bénévoles des associations de randonnée ou pour tout particulier intéressé par le sujet. Ces journées gratuites sont animées par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre Manche ou Calvados. Pour 2015, deux sessions ont été réalisées. Montrant l'intérêt d'un tel exercice, elles étaient complètes.

C'est vous qui le dites !

Le chantier thérapeutique de la Glacière a participé à la formation balisage réalisée en mars 2015 à Saint-Martin-d'Aubigny. Serge Latrouite, témoigne :

« Les ateliers thérapeutiques créés en 2005 ont pour vocation la réintégration sociale et professionnelle des personnes ayant été en soin sur la Fondation Bon Sauveur. Cette réintégration se fait par le travail qui est un support de soin. Le balisage et le débroussaillage des sentiers de randonnée, le nettoyage des plages, et l'entretien des espaces verts sont nos principales activités. Dans le cadre de ses activités, les « chantiers » participent aux formations de balisage proposées par le Parc. Cette année, 6 personnes ont été formées. L'équipe d'encadrement est composée d'infirmiers du secteur psychiatrique, d'une monitrice éducatrice, d'aides médico-psychologiques. Cette formation est valorisante car elle se fait dans le milieu ordinaire où le handicap n'est pas mis en avant. Les « chantiers » balisent environ 500 km de circuit de randonnée sur les territoires des communautés de communes : Cœur du Cotentin (Valognes, Bricquebec...), Baie du Cotentin (Carentan, Picauville, Sainte-Mère-Eglise...), et Vallée de l'Ouve (Saint-Sauveur-le-Vicomte). »

Un chantier expliqué au public



Les travaux en cours à la Maison du Parc ont pour objectif d'accueillir les agents du manoir de Cantepele sur le site existant à Saint-Côme-du-Mont. Ce chantier est l'occasion de présenter les principes de l'éco-construction au travers d'une exposition et de visites, tant pour les particuliers que pour les professionnels. L'exposition présentera les différentes facettes d'un chantier et permettra de le suivre, des fondations aux finitions. Une maquette du futur bâtiment détaillera les principes de construction retenus. L'usage et la fonction des différents matériaux seront présentés au fur et à mesure de leur arrivée sur le chantier.

Ouverture de l'exposition le dimanche 24 mai à la Maison du Parc.

UN PATRIMOINE A FÊTER



Un pique-nique pour fêter la nature

Dimanche 24 mai 2015 participez au pique-nique et aux animations organisés à la Maison du Parc !

La Maison du Parc vous ouvre ses portes pour un accès gratuit à l'Espace Naturel Sensible, aux observatoires, et au jardin pédagogique.

- Au programme :
- Randonnées
 - Pique-nique en musique
 - Jeux d'Antan tout l'après-midi
 - Peintres amateurs
 - Spectacle de rue

Pour en savoir + Maison du Parc - 02 33 71 65 30 - www.parc-cotentin-bessin.fr rubrique Découvrir/animations

Dépôt légal à parution : avril 2010 - ISSN : 2110-6665.
Édition semestrielle - Tirage : 83 000 ex.
Directeur de publication : Rolande BRÉCY
Directeur de rédaction : Bénédicte DUPARD

© P n r des Marais du Cotentin et du Bessin - Crédits photo : © OT Isigny-Grandcamp Intercom, G. Almand, G.Hédouin (PnrMcb), Cabinet l'Archivolette.
Carte : © IGN - SCAN 25-2009.
Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par HANDI PRINT à Tourlaville (50)

IMPRIM'VERT®

Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin
RÉGION BASSE-NORMANDIE
LA MANCHE
Calvados

S O R T E Z



c'est le printemps