#### Une autre vie sinvente ici Cotentin et du Bessin A la **Maison** du Cherbourg informations, boutique, exposition, réserve ornithologique, sorties nature et animations pour tous au fil des saisons. Des marais. entre deux mers... Maison du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin 3 village Ponts d'Ouve 50500 SAINT-CÔME-DU-MONT ouvert du mardi au dimanche Tél. **02 33 71 65 30** de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 Fax. 02 33 71 65 31 Fermeture annuelle du 21 décembre au 4 accueil@parc-cotentin-bessin.fr www.parc-cotentin-bessin.fr (exposition et réserve ornithologique, d'(éco)-construction Jusqu'en février 2016 à la **Maison du Parc** Cherbourg 45 « En cours d'(éco)- construction » S<sup>t</sup>-Côme-du-Mont présentant les différentes facettes d'un chantier des S<sup>te</sup>-Marie-du-Mont fondations aux finitions, l'usage et la fonction des dif-S<sup>t</sup>-Côme-du-Mont Utah-Beach férents matériaux, au fur et à mesure de leur arrivée sur le chantier. **₱N 13** Dépôt légal à parution : avril 2010 - ISSN : 2110-6665. Édition semestrielle - Tirage : 34 000 ex. Maison du Parc Directeur de publication · Marc LEFÈVRE

Directeur de rédaction : Bénédicte DUPARD

HANDI PRINT à Tourlaville (50)

Pnr des Marais du Cotentin et du Bessin - Crédits photo : © L. Bouyer,

Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par

G. Hédouin, D.Letan, E. Patte, O. Pierre, F.Streiff (PnrMCB), C. Carnaille, D. Le Bris.

### **UN PATRIMOINE** A AIDER

## Améliorez votre logement...

Vous souhaitez réaliser une rénovation de votre logement, pour gagner en qualité de vie et économiser sur vos factures, il n'est pas toujours facile de trouver le bon interlocuteur. De la subvention au crédit d'impôt en passant par le prêt à taux zéro et le bénévolat, il existe aujourd'hui des moyens d'être accompagné. Ces aides peuvent se compléter selon votre situation.

« Eco-construire » ou « éco-rénover » équivaut à atteindre une performance sur plusieurs points d'un bâtiment, en particulier l'énergie, l'eau, la réduction des déchets et de la pollution, la qualité de l'air intérieur, le confort (acoustique, visuel), la qualité environnementale et sanitaire des produits de construction.

Au niveau national, l'Agence Nationale pour l'amélioration de l'habitat (ANAH) peut apporter des aides en fonction de vos ressources, notamment avec le pro-

La Région Basse-Normandie propose le chèque écoénergie. Il permet de faire appel à des professionnels vous aidant à réaliser un audit énergétique global de votre maison, identifier les priorités et proposer un scénario de travaux pour une rénovation efficace.

Le Conseil départemental de la Manche propose le dispositif Planète Manche Rénovation, basé sur un doublement des certificats d'économie d'énergie (CEE) pouvant être valorisés par les travaux de rénovation. L'aide est conditionnée à l'accompagnement du projet par le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement de la Manche (CAUE).

Enfin le Parc naturel régional, a crée Enerterre, dispositif de rénovation et d'auto-réhabilitation autour de chantiers participatifs. Un formateur professionnel

encadre les chantiers, auxquels participent le propriétaire de la maison, d'autres bénéficiaires et des bénévoles volontaires. Des aides financières pour des travaux sur du bâti en terre sont également possibles.

Les Points Rénovation Infos Services regroupent le réseau des **Espaces Infos Energie** et les opérateurs de l'ANAH. Leurs animateurs sont en mesure de regarder votre projet dans son ensemble et de mobiliser les différentes aides auxquelles vous pouvez prétendre.

N'attendez plus, contactez-les!

www.7vents.fr - 02 33 19 00 10 pour la Manche. www.cier14.org - 02 31 25 27 54 pour le Bessin. www.cdhat.fr - 02 33 75 62 40 (Manche et Calvados) PACT ARIM des Pays Normands - 02 33 58 66 24

Autres sources d'information : www.renovation-info-service.gouv.fr www.anah.fr

www.cheque-eco-energie-basse-normandie.adequation.com www.planete.manche.fr/renovation.asp

Pour en savoir + Fond de sauvegarde Terre : François Streiff, architecte - 02 33 71 61 90 - fstreiff@parc-cotentin-bessin.fr



Cet été afin de donner un coup de pouce à la rénovation de la ferme du Bas-Quesnay à Saint-André-de-Bohon, le Parc a signé un partenariat avec l'association CONCORDIA. Cette dernière est née en 1950 d'une volonté de jeunes anglais, allemands et français de faire renaître les valeurs de tolérance, de paix à travers un chantier international de bénévoles. 10 jeunes venant d'Espagne, de Grèce, du Japon, de Turquie, ainsi que deux stagiaires du Bangladesh et de Sierra Leone étaient présents, encadrés au quotidien par Maud une bénévole de l'association et Antoine titulaire d'un DUT en génie civil recruté pour le suivi technique du chantier. Pendant 3 semaines, chaque matin les jeunes ont œuvré à la rénovation d'un plancher en chêne et à la réalisation d'une dalle de chaux isolante pour l'une des pièces de la ferme. Le reste du temps a été consacré à la découverte du territoire et de ses habitants. La commune avait mis à disposition un terrain pour installer leurs tentes et la salle des fêtes pour leurs repas.

jeunes volontaires

## Concordia, chantier de La ferme du Bas-Quesnay Située sur la commune de Saint-André-de-Bohon, il

s'agit d'une propriété du Conseil départemental de la Manche, mise à disposition du Parc et de ses partebuant ainsi à sa restauration et à l'aménagement du

Pour en savoir + François Streiff, architecte - 02 33 71 61 90 fstreiff@parc-cotentin-bessin.fr

### **UN PATRIMOINE** *A ECONOMISER*

## Votre défi si vous l'acceptez...

Le défi Famille à énergie positive consiste à mobiliser des familles sur les économies d'énergie réalisables au quotidien sans que cela coûte, voire même gagner de l'argent en réduisant ses factures ! Il se déroule pendant la saison de chauffage, du 1er décembre au

La mission des familles participantes est de réduire leur consommation d'au moins 8 %, uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes et en contrôlant régulièrement leurs consommations : régulariser la température de son logement, couper les veilles des appareils...En moyenne sur le défi, les familles ont économisé 20%

Tout au long du défi, un capitaine d'équipe en lien avec l'Espace Info Energie, apporte des trucs et astuces aux participants pour progresser. L'engagement des familles consiste à :

• s'inscrire au défi,

Accès payant

Saint-Lô 30

CARENTAN

**49.321636**, -1.265671

- relever une fois par semaine ses consommations d'eau et d'énergie.
- participer à 2 ou 3 réunions conviviales, autour d'une soupe ou d'un apéritif, pour échanger entre les participants sur les bonnes pratiques,
- participer à la remise des prix au printemps.

Les familles sont assurées de recevoir en cadeau de la part du Parc quelques objets pour faire des économies et gagner des points ! (prises coupe veille, thermomètre pour congélateur etc.).

Inscriptions : avant le 20 novembre 2015

Pour en savoir + Denis LETAN, chargé de mission Énergie -02 33 71 61 90 - dletan@parc-cotentin-bessin.fr Le site: http://manche.familles-a-energie-positive.fr

## C'est vous qui le dites!



Témoignage de David Le Bris, habitant Vouilly (14), famille engagée en 2014 dans l'équipe

Je suis sensibilisé depuis pas mal de

remps sur les économies d'énergie et le gaspillage alimentaire, et c'est par hasard que nous avons participé au défi. Mais toute la famille s'est impliquée au quotidien, à économiser l'eau, la lumière, l'électricité... Participer à ce jeu les a vraiment motivés par une certaine concurrence avec d'autres familles pour comparer comment on pouvait s'améliorer et nos façons de moins gaspiller.

Nous avons vraiment apprécié nos échanges lors des soirées chez les uns et chez les autres, la découverte des différentes façons de gérer notre quotidien, les moyens proposés par les animateurs pour faire des

Au final pour nous en terme d'économie, le résultat n'est pas flagrant, car nous avions déjà les bons gestes, ce qui a été intéressant c'est comment on se situe par rapport aux autres familles dans d'autres villes. Nous en gardons les bons gestes, le message est bien passé auprès de mes enfants qui nous font des réflexions: « ne gaspille pas l'eau! ou, éteins la multiprise! ».



Les Samedi 14 et dimanche 15 novembre, découvrez le dispositif Enerterre mis en place par le Parc pour répondre à la précarité énergétique tout en promouvant l'éco-construction et la solidarité.

### Dimanche 15 novembre

• à 14h30 : Conférence sur l'éco-construction

• à 16h : Rencontre autour du dispositif Enerterre : isolation, amélioration du confort des logements. Pour tous les porteurs de projets même avec les plus petits budgets... Une vingtaine de ménages ont déjà bénéficié efficacement de ce dispositif. Venez vous informer et poser vos questions pour, peut être, devenir les bénéficiaires ou les bénévoles de demain.

À cette occasion la Maison du Parc sera accessible gratuitement le samedi et le dimanche, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

### En cours d'(éco)construction Les changements sur le chan-

tier à la Maison du Parc à Saint-Côme-du-Mont sont désormais bien visibles : l'extension neuve est couverte et accessible, l'annexe remaniée en profondeur, le parking visiteurs agrandi ... Le chantier a pris du retard notamment en raison des intempéries estivales. Le transfert des agents travaillant au manoir de Cantepie vers la Maison du Parc à Saint-Côme-du-Mont est prévu

La tour accueillant l'ascenseur, l'ossature bois, la réhabilitation de l'«annexe»

### Il est paru...

Le nouveau topo-guide de randonnée pédestre



En vente à la Maison du Parc, dans les offices de tourisme partenaires et sur www.ffrandonnee.fr

> Prix public : 14,50 € Collection PR® - Réf. PN20 1<sup>ère</sup> édition 2015.



Pour en savoir + Maison du Parc - 02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr

# TERRES



# de bâtisseurs