

Les Rendez-vous *du Parc*

H I V E R 2 0 2 0

Expositions
Conférences
Projections
Ateliers
Sorties

www.parc-cotentin-bessin.fr 02 33 71 65 30



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin

Une autre vie s'invente ici

L'hiver au marais une saison à ne pas manquer !

Lorsque les marais se couvrent d'eau, on dit qu'ils "**blanchissent**". Cette année encore, **les Offices de Tourisme et le Parc** vous proposent un programme très riche pour vous imprégner de l'ambiance hivernale. N'hésitez pas à mettre le nez dehors et participez aux balades à pied, en attelage ou en compagnie d'un guide nature à la Maison du Parc et dans les réserves naturelles de Beauguillot et de la Sangsurière...

Retrouvez ces **Rendez-vous** au fil de la brochure.

L'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve (E.N.S.), accessible par la Maison du Parc, est la propriété du Département de la Manche. Ce marais préservé de plus de 100 hectares, doté d'un plan d'eau et d'observatoires, accueille de nombreuses espèces d'oiseaux.

En Hiver, il est recommandé de prévoir bottes, vêtements adaptés et de ne pas s'engager sur les chemins inondés. N'hésitez pas à appeler la Maison du Parc pour vous renseigner sur l'état du marais avant de vous déplacer.

Retrouvez les sorties gratuites labellisées **E.N.S.** au fil de la brochure grâce à ce logo :



Identifiez nos sorties "**famille**" avec ce logo :



HIVER 2020

La Maison du Parc

Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve



SE BALADER
DÉCOUVRIR
OBSERVER

L'HIVER C'EST GRATUIT !
(du 22 déc. au 19 mars)

Ouvert toute l'année - Carentan-les-Marais (St Côte-du-Mont)
02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Une autre vie s'invente ici



JANVIER 2020

Samedi 21 décembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

La Maison du Parc rouvre ses portes

La Maison du Parc vous accueille pendant les vacances scolaires de Noël. L'accès à la maison d'accueil et à l'Espace Naturel Sensible sera également gratuit jusqu'au jeudi 19 mars dans le cadre de L'hiver au marais, une saison à ne pas manquer !

RDV à la Maison du Parc aux jours et heures d'ouverture. Renseignements au 02.33.71.65.30

Jusqu'en septembre 2021

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Expo « Vivre dans le Parc en 2050 »

Imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050... Films, émissions de radio, habitats du futur, bandes dessinées... l'avenir du Parc se découvre dans une exposition imaginée par ses habitants !

Proposé par le Parc des Marais. RDV à la Maison du Parc aux jours et heures d'ouverture. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30

Dimanche 12 janvier

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

L'HIVER AU MARAIS
du 19 décembre au 19 mars 2020



L'HIVER AU MARAIS
du 19 décembre au 19 mars 2020

JUSQU'À SEPTEMBRE 2021

EXPOSITION GRATUITE



Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S'-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



TERRITOIRE À ENERGIE POSITIVE
CROISSANCE VERTÉ
MÉTHODE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Une autre vie s'invente ici



Parc naturel régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin

JANVIER 2020

Dimanche 19 janvier

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Dimanche 19 janvier

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Échange avec un guide du Parc

Le dimanche après-midi, l'un des guides du Parc se tient à votre disposition au grand observatoire pour un échange autour des oiseaux et des marais.

Proposé par le Parc des Marais. RDV de 15h à 17h à la Maison du Parc. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30.

Dimanche 19 janvier

Chef-du-Pont

Vélo et gourmandises sur la Douve

Aux portes du marais, à vélo, vous traverserez des hameaux pittoresques aux maisons en pierre et en terre. L'hiver, la Douve et le Merderet unissent leurs crues pour transformer les marais en un immense lac d'où émerge l'Isle-Marie et son château. Un goûter sera offert à l'issue de cette balade.

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec la commune de Sainte-Mère-Eglise (Chef-du-Pont) et l'Office de tourisme Baie du Cotentin. RDV à 13h30 sur le parking devant l'usine Mont-Blanc. Durée : 3h30 (20 km). Gratuit. Prévoir son vélo et son casque. Réservation au 02.33.71.65.30.

L'HIVER AU MARAIS
observatoire de l'Éspace Naturel Sensible

L'HIVER AU MARAIS
observatoire de l'Éspace Naturel Sensible

JANVIER 2020

Samedi 25 janvier

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les oiseaux des jardins

Chaque hiver, le comptage des oiseaux des jardins a lieu le dernier week-end de janvier, il permet de recenser les espèces et leur évolution. Tout un chacun peut y participer, dans son jardin ou ailleurs. Cette animation « oiseaux des jardins » vous aidera à mieux comprendre les enjeux de la protection des oiseaux communs : pourquoi les nourrir ? Quelles espèces peut-on observer ? Comment attirer les passereaux dans son jardin ?

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec Birding Mont-Saint-Michel. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Gratuit. Prévoir des jumelles. Durée : 2h. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Dimanche 26 janvier

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sciences participatives : comptage des oiseaux des jardins

En ce dernier week-end de janvier a lieu le comptage national des oiseaux des jardins. Venez participer et en apprendre davantage sur cet événement à réaliser aussi chez soi !

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Dimanche 26 janvier

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot

(Visite guidée - cf. p.4)



L'HIVER AU MARAIS
observatoire de l'Éspace Naturel Sensible



FÉVRIER 2020



Dimanche 2 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Journée mondiale des zones humides

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, zone humide d'importance internationale de la convention de Ramsar, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Dimanche 2 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Échange avec un guide du Parc

(cf. p.6)

Dimanche 2 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Créer une haie

Découvrez les différents rôles rendus par la haie (eau, biodiversité, limiter l'érosion, limiter le ruissellement, ses bienfaits ...) et les techniques pour bien réussir la plantation et pérenniser la haie dans le temps.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 15h à la Maison du Parc. Gratuit. Durée : 1h00. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Dimanche 2 février



Doville

Marais humides, marais utiles !

Mais à quoi servent les marais que nous appelons aussi des zones humides ? Découvrez leur fonctionnement et leur histoire à partir d'une balade dans la Réserve Naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 devant la mairie de Doville. Durée : 2h (4 km). Gratuit. Bottes obligatoires. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

FÉVRIER 2020

Dimanche 2 février

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Les conférences d'histoire locale

Visite / conférence sur l'histoire et le patrimoine de la commune de St-Sauveur-le-Vicomte.

Proposé par le Pays d'Art et d'Histoire du Cotentin. RDV à 15h devant l'Église de Saint-Sauveur-le-Vicomte. 4€/adulte, 2€/étudiant, gratuit aux moins de 18 ans. Renseignements et réservation au 02.33.95.01.26.

Ciné-Parc :

Au cœur du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin

En 2018, dans le cadre d'une série sur les Parcs naturels régionaux, Laurent Charbonnier, documentariste, et son équipe ont arpenté les marais du Cotentin et du Bessin et suivi l'équipe du Parc naturel régional et des acteurs du territoire.

Venez assister à sa projection, qui sera suivie d'un échange avec un agent du Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30.

Lundi 3 février

Périers : RDV à 20h30 dans les locaux de la Communauté de Communes à Périers (4 place du Fairage).

Mardi 4 février

Isgny-sur-Mer : RDV à 20h30 au cinéma.

Jeudi 6 février

La Haye : RDV à 20h30 au cinéma.

Lundi 10 février

Saint-Sauveur-le-Vicomte : RDV à 20h30 au cinéma.

Mardi 11 février

Trévières : RDV à 20h30 au cinéma.

Jeudi 13 février

Pirou : RDV à 20h30 au cinéma.

Vendredi 14 février

Carentan-les-Marais : RDV à 20h30 au cinéma.

FÉVRIER 2020

Du samedi 8 au jeudi 27 février

Marchésieux

Exposition « Terres de bâtisseurs »

La terre crue est un matériau de construction utilisé depuis des siècles dans le monde (en Europe et même en France). Le sol du territoire du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin regorge d'une terre qui a permis de développer une pratique constructive originale : l'architecture en bauge. Dans les marais du Cotentin et du Bessin, on compte des milliers d'édifices construits en terre que l'exposition permet de découvrir.

Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme et la Médiathèque de Marchésieux. Exposition réalisée par le Parc des Marais. RDV aux horaires d'ouverture de la médiathèque de Marchésieux. Gratuit. Renseignements au 02.33.45.43.19.

Vacances au naturel en famille !

Pendant les vacances scolaires d'hiver, découvrez ou redécouvrez la nature à la Maison du Parc avec des visites accompagnées et des ateliers spécialement adaptés aux familles.

Vous pourrez également participer à l'une des nombreuses animations « Hiver au marais » !

Dimanche 9 février


L'HIVER AU MARAIS
des ateliers et des animations

Sainte-Marie-du-Mont

**La Réserve Naturelle Nationale
du domaine de Beauguillot**

(Visite guidée - cf. p.4)

Mardi 11 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Accueillir et protéger la nature

Dans nos jardins, nous pouvons donner un coup de pouce à la petite faune grâce à des aménagements simples. Découvrez leur utilité et fabriquons-les ensemble !

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Payant. Durée : 1h. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

L'HIVER AU MARAIS

Une saison à ne pas manquer !


ANIMATIONS :
DEMANDEZ LE PROGRAMME !
RENSEIGNEMENTS : Maison du Parc et Offices de Tourisme
02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr

Une autre vie s'invente ici

**Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin**


FÉVRIER 2020

Mercredi 12 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. p.6)

Jeudi 13 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Que font les animaux l'hiver ?

Hivernage, hibernation, adaptation aux rigueurs du climat, saison des amours : cherchons ensemble les traces et indices des activités de nos voisins à poils et à plumes durant la saison hivernale !

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Payant. Durée : 1h. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Samedi 15 février

Neuilly-la-Forêt

Les marais de l'Elle au rythme des chevaux

Partez à la découverte des marais de l'Elle au rythme des cobs normands. Situés aux portes de la baie des Veys, venez observer la faune et la flore des marais en hiver.

Proposé par l'Office de tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 14h place de la mairie à Neuilly-la-Forêt. Durée : 3h. 15€/adulte, 9€/enfant (4-12 ans), gratuit - de 4 ans, 40€ forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Tout public. Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.33.21.46.00 (nombre de places limité).

Dimanche 16 février

Marchésieux

Marche et gourmandises dans les marais de Marchésieux

Balade commentée dans les marais de Marchésieux sur le thème de l'architecture terre et le paysage des marais. Passage sur le site de la Maison des Marais. Puis arrivée à la médiathèque restaurée en terre pour déguster un goûter gourmand et découvrir l'exposition "Terres de bâtisseurs".

Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme et la Médiathèque de Marchésieux. RDV à 14h30 (lieu de rdv indiqué lors de la réservation). 5€/adulte, gratuit pour les -16 ans. Durée : 2h30 (7km). Tout public (à partir de 8 ans). Prévoir bottes ou chaussures de marche étanches et ciré selon la météo. Sur réservation au 02.33.45.14.34.

FÉVRIER 2020

Dimanche 16 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Dimanche 16 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sciences participatives : comptage de pontes de Grenouille rousse

Comptons ensemble les pontes de Grenouille rousse de l'Espace Naturel Sensible et découvrons quels amphibiens peuplent nos marais.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 15h à la Maison du Parc. Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes. Jumelles conseillées. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Mardi 18 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Accueillir et protéger la nature

Dans nos jardins, nous pouvons donner un coup de pouce à la petite faune grâce à des aménagements simples. Découvrez leur utilité et fabriquons-les ensemble !

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Payant. Durée : 1h. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30.



Mardi 18 février

L'hiver au marais

Périers / St-Sébastien-de-Raids / Auxais / Marchésieux

Vélo et gourmandises sur la Taute

Balade commentée sur le thème du patrimoine de la vallée de la Taute et ses marais. Découverte de l'ancienne église d'Auxais, dite la Cathédrale des Rotz qui ouvre sur les espaces naturels sensibles des marais d'Auxais et Marchésieux. Pause goûter avec produits locaux à partager.

Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme et l'association MPP-Roulons Ensemble. RDV à 14h30 (lieu de rdv indiqué lors de la réservation). Durée : 3h30. 25km. Tout public. 5€/personne. Tenue sportive et adaptée selon la météo. Vélos personnels ou possibilité de mise à disposition gratuite. Sur réservation au 02.33.45.14.34.

Mercredi 19 février

L'hiver au marais

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. p.13)

Mercredi 19 février

L'hiver au marais

Racontez-moi le marais et sortie photos

Michel Leblanc, habitant passionné des marais, vous fera partager ses mémoires et histoires du marais. Marais, que vous pourrez photographier accompagné de l'œil expert de Julien Delavier, photographe. Un reportage photographique de cette sortie sera mis en ligne sur nos réseaux.

Proposé par l'Office de tourisme Baie du Cotentin et l'Atelier du photographe. RDV à 14h00 à l'office de tourisme de Carentan (déplacements sur sites à prévoir). Durée : 1h30. Gratuit. Prévoir jumelles, bottes, vêtements chauds et appareils photos. Sur réservation au 02.33.71.23.50 ou 02.33.21.00.33.

Mercredi 19 février

L'hiver au marais

Doville

Comptage des pontes de Grenouille rousse

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un site important pour la reproduction de la Grenouille rousse avec plus de 1 000 pontes chaque année ! Venez compter les ballons de pontes et découvrir l'espèce avec la conservatrice de la Réserve.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la mairie de Doville. Durée : 2h. Gratuit. Bottes obligatoires. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Jeudi 20 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Que font les animaux l'hiver ?

(cf. p.12)

Jeudi 20 février

Gaignes-Mesnil-Angot

Les marais de la Taute en famille

Lors de cette sortie familiale commentée et ludique, partez à la découverte de Gaignes-Mesnil-Angot et des marais de la Taute à l'atmosphère si caractéristique en hiver. Goûter offert en fin de visite.

Proposé par l'Office de tourisme de Saint-Lô Agglo, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h30 sur le parking de la mairie de Gaignes-Mesnil-Angot. Payant. Durée : 2h. Sur réservation au 02.14.29.00.17.

Samedi 22 février

L'hiver au marais

Saint-Germain-du-Pert

Marais et gourmandises au rythme des chevaux

Avec les Attelages de la Nicollerie, venez découvrir les marais de l'Aure dans leur manteau d'hiver. La balade se terminera par une pause gourmande aux Vergers de Romilly.

Proposé par l'Office de tourisme d'Isigny-Omahà, les Attelages de la Nicollerie et les Vergers de Romilly. RDV à 14h aux Vergers de Romilly. Durée : 3h. 18€/adulte, 11€/enfant (4-12 ans), gratuit - de 4 ans, 50€/forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Tout public. Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.33.21.46.00 (nombre de places limité).

Dimanche 23 février

L'hiver au marais

Colombières

Randonnée commentée « Les marais de l'Aure, entre nature et bâti »

Randonnée commentée de 7km environ pour découvrir les marais de l'Aure en hiver. Vous pourrez y observer sa faune, sa flore et le bâti des fermes bordant les marais, comme l'architecture en bauge.

Proposé par l'Office de tourisme d'Isigny-Omahà. RDV à 9h30 sur le parking de l'église de Colombières. Durée : 3h (7km). 4€/adulte, 2€/enfant (4-12 ans). Prévoir jumelles et chaussures de randonnée. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Dimanche 23 février



L'hiver au marais
 Parc des Marais - Carentan-les-Marais

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Mardi 25 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Accueillir et protéger la nature

Dans nos jardins, nous pouvons donner un coup de pouce à la petite faune grâce à des aménagements simples. Découvrez leur utilité et fabriquons-les ensemble !

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Payant. Durée : 1h. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Mardi 25 février

Lessay

Marche et gourmandises dans les marais de l'Ay

Entre marais et landes, une balade commentée dans les marais de l'Ay, seule rivière du Parc se jetant sur la côte ouest. Goûter salé et local pour se requinquer à la fin.

Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme. RDV à 14h30 (lieu de rdv indiqué lors de la réservation). 5€ par adulte, gratuit pour les -16 ans. Durée : 2h30 (env. 4km). Prévoir bottes ou chaussures de marche étanches et ciré selon la météo. Sur réservation au 02.33.45.14.34.

Mercredi 26 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel

Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus. Nouveau parcours de découverte en 2019 !

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Jeudi 27 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Que font les animaux l'hiver ?

Hivernage, hibernation, adaptation aux rigueurs du climat, saison des amours : cherchons ensemble les traces et indices des activités de nos voisins à poils et à plumes durant la saison hivernale !

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Payant. Durée : 1h. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Jeudi 27 février

Saint-Fromond

Les marais de la Vire en famille

Lors de cette sortie familiale commentée, partez à la découverte de Saint-Fromond, du chemin de halage et du château de la Rivière et de sa colonie de cigognes. À l'issue de cette balade, un goûter vous sera offert.

Proposé par l'Office de tourisme de Saint-Lô Agglo, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h30 place du bourg à Saint-Fromond. Payant. Durée : 2h30. Sur réservation au 02.14.29.00.17.

Samedi 29 février

Trévières

Marais et patrimoine au rythme des chevaux

Au rythme des cobs normands des Attelages de la Nicollerie, venez découvrir les marais de l'Aure de Trévières et d'Ecrammeville. Sur le chemin, nous découvrirons un patrimoine bâti exceptionnel.

Proposé par l'Office de tourisme d'Isigny-Omahama et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 14h place du marché à Trévières. Durée : 3h. 1 5€/adulte, 9€/enfant (4-12 ans), gratuit pour les - de 4 ans, 40€ forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Prévoir jumelles, une tenue chaude et un plaid. Sur réservation au 02.33.21.46.00 (nombre de places limité).

MARS 2020

Dimanche 1^{er} mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

(Visite guidée - cf. p.16)

L'hiver au marais
du Cotentin (Carentan-les-Marais)

Dimanche 1^{er} mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Échange avec un guide du Parc

Le dimanche après-midi, l'un des guides du Parc se tient à votre disposition au grand observatoire pour un échange autour des oiseaux et des marais.

Proposé par le Parc des Marais. RDV de 15h à 17h à la Maison du Parc. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30.

L'hiver au marais
du Cotentin (Carentan-les-Marais)

Dimanche 1^{er} mars

Paysages du marais, à la rencontre des oiseaux

En cette période hivernale, les oiseaux des marais sont omniprésents. Venez les écouter, les apercevoir, tout apprendre sur leur migration avec l'animateur-guide ornithologique Sébastien Provost accompagné d'un agent du Parc qui vous parlera de leur milieu naturel qu'est le marais. Sortie suivie d'un goûter.

Proposé par l'Office de tourisme Baie du Cotentin, Birding Mont Saint Michel et le Parc des Marais. RDV à 13h45 sur le parking de la Maison du Parc. Déplacements sur plusieurs sites en voiture. Durée : 2h. Payant : 9€/adulte et 6€/enfant. Sur réservation au 02.33.71.23.50 ou au 02.33.21.00.33 (nombre de places limité).

L'hiver au marais
du Cotentin (Carentan-les-Marais)

Mercredi 4 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

(Visite guidée - cf. p.16)

L'hiver au marais
du Cotentin (Carentan-les-Marais)

MARS 2020

Dimanche 8 mars

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.



L'hiver au marais
du Cotentin (Sainte-Marie-du-Mont)

Dimanche 8 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Visite du pavillon-témoïn

Durant l'été 2019, 24 élèves de l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Normandie, encadrés par un charpentier et un architecte, ont réalisé un pavillon, témoin de l'usage possible des ressources locales. Venez découvrir l'usage des végétaux, terre et autres matériaux utilisés sur ce chantier qui fut une vraie occasion d'apprendre en faisant.

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec l'ENSAN, dans le cadre du mois de l'architecture. Gratuit. RDV à 15h à la Maison du Parc. Renseignements et réservation au 02.33.71.65.30.



Dimanche 15 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les oiseaux migrateurs

Les marais du Cotentin et du Bessin jouent un rôle important dans la conservation des oiseaux migrateurs et hivernants en Europe. Biologie des oiseaux, phénomène de la migration et identification des principales espèces hivernantes seront au programme de cette sortie.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Prévoir des bottes. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).



L'hiver au marais
du Cotentin (Carentan-les-Marais)

MARS 2020

Dimanche 15 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Échange avec un guide du Parc

Le dimanche après-midi, l'un des guides du Parc se tient à votre disposition au grand observatoire pour un échange autour des oiseaux et des marais.

Proposé par le Parc des Marais. RDV de 15h à 17h à la Maison du Parc. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30.

Dimanche 22 mars

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Dimanche 22 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Visite guidée de l'exposition

« Vivre dans le Parc en 2050 »

Au cours de cette visite guidée, imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050... Films, émissions de radio, habitats du futur, bandes dessinées... L'avenir du Parc se découvre dans une exposition imaginée par ses habitants !

Proposé par le Parc des Marais, dans le cadre du mois de l'architecture. Gratuit. RDV à 15h à la Maison du Parc. Renseignements et réservation au 02.33.71.65.30.



MARS 2020

Samedi 28 mars

Gaignes-Mesnil-Angot

Les rapaces nocturnes sont chouettes ! (... et hiboux)

Créatures méconnues et fascinantes, une présentation en salle vous dévoilera les secrets de nos chouettes et hiboux. Puis une sortie nocturne permettra peut-être de les entendre.

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec la commune. RDV à 18h30 sur le parking de la mairie de Gaignes. Gratuit. Durée : 2h. Prévoir lampe torche et bottes. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Dimanche 29 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

(Visite guidée - cf. p. 16)

Dimanche 29 mars

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Échange avec un guide du Parc

(cf. p. 20)

Du lundi 6 au samedi 11 avril

Carentan-les-Marais (Carentan)

Festival des Marais

Pour la 14^e édition du Festival des Marais, 6 troupes vous proposent d'assister à une pièce de théâtre différente chaque soir. Participez au concours photos du festival. Détail et règlement sur <http://festival-des-marais.fr>

Proposé par l'association Festival des Marais, en partenariat avec la ville de Carentan-les-Marais, le Conseil départemental de la Manche et le Parc des Marais. RDV au théâtre de Carentan à 20h30. Payant. Renseignements et réservations au 02.33.71.23.50.



La Maison du Parc naturel régional et l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve



Le point de départ
idéal pour découvrir les
Marais du Cotentin et du Bessin

*The ideal starting point for exploring
the Cotentin and Bessin marshlands*

L'HIVER, c'est GRATUIT
22 décembre - 19 mars

Nouvelle expo !

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Une autre vie s'invente ici



POUR EN SAVOIR +

HORAIRES D'OUVERTURE 2020

	JAN.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	
1	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	1
2	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	2
3	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	3
4	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	4
5	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	5
6	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	6
7	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	7
8	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	8
9	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	9
10	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	10
11	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	11
12	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	12
13	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	13
14	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	14
15	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	15
16	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	16
17	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	17
18	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	18
19	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	19
20	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	20
21	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	21
22	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	22
23	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	23
24	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	V	24
25	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	S	25
26	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	26
27	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	27
28	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	28
29	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	29
30	J	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	S	30
31	V		M	D		V	L		S			J	31

9h30 - 13h et 14h - 17h30 10h - 13h et 14h - 18h30 10h - 18h30

Accès gratuit Site fermé

TARIFS INDIVIDUELS

EN VISITE LIBRE : le "Passemarais" ⁽¹⁾
⁽¹⁾ carte nominative pour un accès illimité en visite libre (année en cours).

	Tarif plein	Réduit ⁽²⁾
Habitant du Parc	4,00 €	2,00 €
Hors Parc	5,00 €	2,50 €

Gratuit < 25 ans et situation de handicap
⁽²⁾ Étudiants, chômeurs

EN VISITE GUIDÉE (à partir de 6 ans) :

	Tarif plein	Réduit ⁽³⁾	Famille ⁽⁴⁾
Habitant du Parc	5,00 €	2,50 €	10,50 €
Hors Parc	6,00 €	3,00 €	13,00 €

⁽³⁾ 6 à 25 ans, étudiants, chômeurs et situation de handicap
⁽⁴⁾ 1 ou 2 adultes + jeunes de moins de 25 ans

La Maison du Parc est partenaire :
du Pass'Baie Cotentin



À DÉCOUVRIR !



Retrouvez les Rendez-vous du Parc et toutes les animations du territoire au fil des saisons sur www.parc-cotentin-bessin.fr



© P n r des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution : décembre 2008 - Tirage : 6100 ex.
Crédits photo : T. Houyel, F. Levalet, T. Tancrez, M. Guérard, Pnr des Marais du Cotentin et du Bessin : G. Aimard, E. Bouillon, M. Chrétienne, M.-N. Drouet, J.-F. Elder, N. Fillol, N. Flambard, G. Hédouin, A. Hérouard, E. Lemoine, S. Mahaux, O. Pierre, E. Patte, E. Schmitt, OTBDC, OT Isigny-Omahia Intercom, OT COCM, F. Decaëns

Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par l'imprimerie Le Révérend - Valognes (50)





Maison du Parc naturel régional
des Marais du Cotentin et du Bessin

3 village Ponts d'Ouve
Saint-Côme-du-Mont
50500 CARENTAN-LES-MARAIS
Tél. 02 33 71 65 30
Fax. 02 33 71 65 31
accueil@parc-cotentin-bessin.fr
www.parc-cotentin-bessin.fr

Suivez nous !



www.parc-cotentin-bessin.fr

