

Les Rendez-vous *du Parc*

AUTOMNE 2020



www.parc-cotentin-bessin.fr 02 33 71 65 30



Parc
naturel
régional

des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

Un Parc en transition



Tout en restant vigilant face à la propagation du coronavirus, le Parc des Marais reprend ses animations !

Pour pouvoir vous accueillir à nouveau sur nos sorties, voici quelques règles à suivre tout en gardant votre bonne humeur et votre curiosité :

- S'inscrire obligatoirement à l'animation
- Porter un masque obligatoirement (à partir de 12 ans)
- Respecter une distance d'au moins 1 mètre entre chaque personne pendant l'animation
- Renoncer à la collation prévue sur certaines animations
- Avoir son propre gel hydroalcoolique pour se désinfecter les mains quand ce sera nécessaire
- Avoir votre propre bouteille d'eau (surtout s'il fait chaud) et votre propre matériel si demandé lors de l'inscription
- Accepter que les conditions et parfois le thème de l'animation puissent être adaptés face à la situation
- Consentir à quitter l'animation si l'on n'est pas en capacité de respecter ces règles

Ces mesures sont valables jusqu'à nouvel ordre. La responsabilité du Parc des Marais ne pourra être engagée en cas de non-respect de ces règles ou de déclaration infectieuse ultérieure.



DESMARAIS DU PARC : le site de randonnée du Parc des Marais

Sorties gratuites labellisées
"Espace Naturel Sensible" (E.N.S.)



Identifiez nos sorties "famille"
"avec ce logo :



TROUVER SON CHEMIN

(en toute sérénité)



DESMARAIS DU PARC
Les randonnées du Parc en 1 clic !
Un nouvel outil de 1550 km de balades à pied, en vélo ou VTT

www.parc-cotentin-bessin.fr #bienvenuechezvous



Un Parc en transition



Parc naturel régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

OCTOBRE 2020

Jusqu'en septembre 2021

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Vivre dans le Parc en 2050

Imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050... Films, émissions de radio, habitats du futur... L'avenir du Parc se découvre dans **une nouvelle exposition** imaginée par ses habitants !

Proposé par le Parc des Marais. RDV à la Maison du Parc aux heures d'ouverture. GRATUIT. Renseignements 02.33.71.65.30.



ENERTERRE

Envie de découvrir l'utilisation de techniques et de matériaux naturels et locaux (terre crue, fibres végétales...) ou juste envie de participer en toute convivialité à un chantier solidaire ? Prenez contact avec **ENERTERRE** ! L'association propose, toute l'année, des chantiers participatifs animés par des professionnels et offre aux habitants (propriétaires) une solution d'entraide et d'accompagnement à la réhabilitation de leur logement.

Sur un chantier participatif Enerterre, seuls la motivation et le désir de partager sont exigés. Maçon-ne du dimanche, expérimenté-e ou simple curieux-se, chacun-e y trouve sa place et contribue au projet de rénovation. Renseignements : info@enerterre.fr - 02.33.74.79.31.



Dimanche 4 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

A la découverte des oiseaux migrateurs



A l'occasion de l'Eurobirdwatch et en compagnie d'un guide du Parc, découvrez les secrets des oiseaux migrateurs et tentez de les observer lors de leur halte migratoire.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.



JUSQU'À SEPTEMBRE 2021

EXPOSITION GRATUITE



Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S^t-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Une autre vie s'invente ici



Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin



Dimanche 4 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les échos du grand observatoire

Nouveau ! A l'occasion de l'Eurobirdwatch, l'un des guides du Parc sera présent au grand observatoire pour échanger avec vous autour des oiseaux et du phénomène de la migration.

Proposé par le Parc des Marais. RDV de 15h à 17h au grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve. Prévoir jumelles. Accès payant par la Maison du Parc. Renseignements au 02.33.71.65.30.



Dimanche 11 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

A la découverte des oiseaux migrateurs

Visite guidée - cf. p.2

Proposé par le Parc des Marais à l'occasion de la Journée Mondiale des oiseaux migrateurs et de la Fête de la Nature. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.



Dimanche 11 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les échos du grand observatoire

Nouveau ! Visite guidée - cf. ci-dessus.

Proposé par le Parc des Marais, à l'occasion de la Journée Mondiale des oiseaux migrateurs. RDV de 15h à 17h au grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve. Prévoir jumelles. Accès payant par la Maison du Parc. Renseignements au 02.33.71.65.30.



Dimanche 11 octobre

Aumeville-Lestre

Entre dunes et marais

Dans le cadre de la Fête de la Nature, découvrez le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti (avec quelques vestiges de la seconde guerre mondiale).

Organisé par le Conseil départemental de la Manche, en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Départ à 15h, lieu de RDV donné à l'inscription au 02.33.46.37.06. Gratuit. Prévoir des chaussures de randonnée.



Dimanche 18 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Visite guidée - cf. p.7

Lundi 19 octobre

Sainte-Mère-Église

Les arbres champêtres

C connaissez-vous les arbres qui peuplent ce bocage et ce marais ? Au cours d'une courte balade, découvrons les espèces ainsi que leurs intérêts pour l'homme et la biodiversité

Proposé par la Ferme-musée du Cotentin et le Parc des Marais. RDV à 14h à la Ferme-musée du Cotentin. Payant. Sur réservation au 02.33.95.40.20. (nombre de places limité).



Lundi 19 octobre

Feuères

Fruits du bocage

Cette balade commentée dans le bocage vous permettra d'identifier les baies que vous pouvez ramasser lors de vos cueillettes automnales et déguster !

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche. Rendez-vous à 15h sur le parking de la mairie de Feuères. Durée : 2h30. Prévoir chaussures de randonnée. Participation de 5 €/personne, gratuit pour les moins de 16 ans. Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34.



Mercredi 21 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.



Du mardi 20 au jeudi 29 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Vacances au naturel en famille !

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, découvrez ou redécouvrez la nature à la **Maison du Parc** avec des ateliers spécialement adaptés aux familles.

• **Mardi 20 octobre**

Sur les traces et empreintes des habitants des marais

Partez à la recherche des traces des mammifères et oiseaux qui fréquentent nos marais : empreintes, laissées, coquilles ou même crottes... Vous apprendrez à identifier qui se cachent derrière ces mystérieux indices !

• **Jeudi 22 octobre**

Plumes et pelotes : regardons de plus près !

Équipé du parfait petit matériel du naturaliste en herbe, venez découvrir et manipuler des trésors de la nature.

• **Mardi 27 octobre**

Les secrets de l'abeille noire

Partez à la rencontre d'un apiculteur dans le jardin pour découvrir le monde fascinant des abeilles noires.

• **Jeudi 29 octobre**

Baies et petits fruits d'automne

Balade champêtre au jardin des Têtards à la découverte des petits fruits et baies d'automne. Reconnaissance, croquis et cueillette en famille.

Proposé par le Parc des Marais. Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 1h. Payant. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Jeudi 22 octobre

Saint-Patrice-de-Clais

Traces et indices d'animaux

Partez à la découverte des indices de présence de mammifères (chevreuil, blaireau, écureuil...) mais aussi des oiseaux (trous de pics...) et des insectes qui habitent cette lande boisée.

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec l'Office de tourisme Côte Ouest Centre Manche. RDV à 15h, lieu de RDV donné à l'inscription au 02.33.45.14.34. Participation de 5 €/personne, gratuit pour les moins de 16 ans. Prévoir chaussures de randonnées.

Dimanche 25 octobre

La Bonneville

Au creux du Bocage

Dans le cadre du lancement de son site de randonnée **Desmarais du Parc**, le Parc vous propose, au fil de cette randonnée accompagnée, de partir à la découverte du bocage mais aussi du patrimoine bâti en pierre ou en terre crue.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30, parking de l'église. Gratuit. Durée 3h30, 12 km. Renseignements au 02.33.71.65.30.

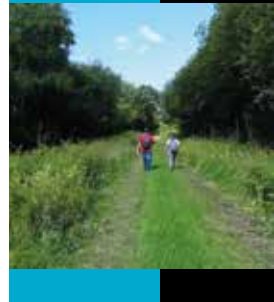
Dimanche 25 octobre

Carentan-les-Marais

Festival *Mange ta soupe !*

Le festival **Mange ta soupe !** revient cette année avec au programme de cette 11^e édition : randonnées pédestre et cycliste, marché de producteurs locaux, pique-nique, démonstrations par des producteurs, concert en plein air, ciné-rencontres dans le cadre du festival Alimententer, dégustation de la soupe du marché, expositions...

*Proposé par l'association **Mange ta soupe !** Renseignements et programme à venir sur <http://www.mangetasoupe.eu/>*



Dimanche 25 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. ci-dessous)

Mercredi 28 octobre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. ci-dessous)

Mercredi 28 octobre

Isigny-sur-Mer



La Vallée de l'Aure à vélo

A l'occasion du lancement du site **Desmarais du Parc**, découvrez notre nouvel itinéraire vélo créé autour de la Vallée de l'Aure.

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec l'Office de tourisme Isigny-Omahà. RDV à 14h, devant l'office de tourisme. Gratuit. Durée 3h, 20 km. Accessible aux familles. Prévoir son vélo et son casque. Réservation au 02.33.71.65.30. et 02.31.21.46.00.

Dimanche 1^{er} novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.

Dimanche 1^{er} novembre

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Les champignons de la forêt

Venez découvrir les différentes espèces de champignons de la forêt avec des spécialistes de l'Association Mycologique du Cotentin et apprendre à faire la différence entre les espèces comestibles et toxiques.

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec l'association Mycologique du Cotentin. Départ à 14h30, lieu de rendez-vous donné à l'inscription au 02.33.46.37.06. Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 14 ans. Prévoir chaussures de randonnée.

Dimanche 8 novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. ci-contre)

Dimanche 8 novembre

Picauville (Amfreville)

La permaculture au jardin

Venez parcourir le jardin d'Anne et Kris pour comprendre leurs pratiques de jardinage. Au fil de la visite, vous découvrirez les légumes que nous pouvons ajouter à nos poireaux et choux de Bruxelles pour nos repas de l'hiver ainsi que les bienfaits de la protection du sol.

Proposé par l'association Jardin Nature et le Parc des Marais. RDV à 15h au jardin de Madame Vyncke à Amfreville (8 rue du Sy). Durée : 1h15. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).

Mercredi 11 novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. ci-contre)

Samedi 14 novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Vivre dans le Parc en 2050... à

la lampe de poche



Insolite !

A l'occasion de la **Nuit Européenne des musées**, la Maison du Parc vous ouvre ses portes à la nuit tombée pour une visite guidée de son exposition **Vivre dans le Parc en 2050**. Muni de votre lampe de poche, venez comprendre les effets des changements climatiques sur notre territoire, et comment nous pouvons nous y adapter !

Proposé par le Parc des Marais dans le cadre de la 16^e édition de la Nuit européenne des musées. Visite guidée de l'exposition à 19h, 20h30 et 22h. Prévoir lampe de poche. Gratuit. Renseignements et inscription au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité).



Les dimanches 15 et 29 novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir (Visite guidée - cf. ci-contre)

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux... Laissez-vous guider et raconter ces lieux encore méconnus.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.

Samedi 21 novembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Dortoir de Hérons blanc

Les Hérons garde-bœufs, Aigrettes garzettes et Grandes Aigrettes sont de plus en plus nombreux à hiverner dans les marais du Cotentin et du Bessin. À l'automne, ils se rassemblent en nombre dans les saules des bords du plan d'eau de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve pour dormir. Découvrez à la tombée de la nuit cette ambiance si particulière.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à la Maison du Parc (horaire précisé à l'inscription). Durée : 2h. Gratuit. Sur réservation au 02.33.71.65.30 (nombre de places limité). Prévoir bottes et jumelles.

Dimanche 22 novembre

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

Vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 novembre

Carentan-les-Marais

Festival Les Egaluantes



La 5^e édition du festival *Les Egaluantes*

propose un week-end de rencontres cinématographiques sur l'Histoire du Cinéma dans le Cotentin et en Normandie.

• Dimanche 29 novembre

Vachement Normande : projection du documentaire de Thierry Carlier (52 min) à 11h suivi d'un brunch.

Proposé par le Parc des Marais, dans le cadre du festival Les Egaluantes

Programme complet à venir. Renseignements sur www.lesegaluanes.com ou au 02.33.71.65.30. Du lundi 30 nov. au vendredi 18 décembre

Du lundi 30 novembre au vendredi 18 décembre

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

La Maison du Parc

Fermeture annuelle du site. Réouverture le samedi

19 décembre à 9h30. Participez aux nombreux **Rendez-vous gratuits** organisés par le **Parc des Marais et ses partenaires** : balades accompagnées à pied, à cheval ou à vélo, expositions... **L'hiver au marais, une saison à ne pas manquer !**

Du samedi 19 décembre 2020 au vendredi 19 mars 2021 inclus, entrée gratuite sur le site de la Maison du Parc (c.f. horaires p.13). Renseignements au 02.33.71.65.30.

Les dimanches 6 et 20 décembre

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Départ à 10h (lieu de rdv donné à l'inscription). Gratuit. Durée : 2h30. Prévoir bottes et jumelles. Sur réservation au 02.33.71.65.30.

La Maison du Parc naturel régional et l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve



Centre d'information du Parc

Visites, animations, sentier

Exposition, boutique

02 33 71 65 30 www.parc-cotentin-bessin.fr



Une autre vie s'invente ici



POUR EN SAVOIR +

HORAIRES D'OUVERTURE 2020

	JAN.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	
1	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	1
2	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	2
3	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	3
4	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	4
5	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	5
6	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	6
7	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	7
8	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	8
9	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	9
10	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	10
11	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	11
12	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	12
13	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	13
14	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	14
15	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	15
16	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	16
17	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	17
18	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	18
19	D	M	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	19
20	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	20
21	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	21
22	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	22
23	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	23
24	V	L	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	24
25	S	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	25
26	D	M	J	D	M	V	L	M	S	L	J	S	26
27	L	J	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	27
28	M	V	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	28
29	M	S	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	29
30	J	D	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	30
31	V	L	M	D	M	V	L	S	J	D	M	V	31

9h30 - 13h et 14h - 17h30 10h - 13h et 14h - 18h30 10h - 18h30

Accès gratuit

Site fermé

TARIFS INDIVIDUELS

EN VISITE LIBRE : le "Passemarais" ⁽¹⁾

⁽¹⁾ carte nominative pour un accès illimité en visite libre (année en cours).

	Tarif plein	Réduit ⁽²⁾
Habitant du Parc	4,00 €	2,00 €
Hors Parc	5,00 €	2,50 €

Gratuit < 25 ans et situation de handicap

⁽²⁾ Étudiants, chômeurs

EN VISITE GUIDÉE (à partir de 6 ans) :

	Tarif plein	Réduit ⁽³⁾	Famille ⁽⁴⁾
Habitant du Parc	5,00 €	2,50 €	10,50 €
Hors Parc	6,00 €	3,00 €	13,00 €

⁽³⁾ 6 à 25 ans, étudiants, chômeurs et situation de handicap
⁽⁴⁾ 1 ou 2 adultes + jeunes de moins de 25 ans

La Maison du Parc est partenaire :
du Pass'Baie Cotentin



À DÉCOUVRIR !



Retrouvez les Rendez-vous du Parc et toutes les animations du territoire au fil des saisons sur www.parc-cotentin-bessin.fr



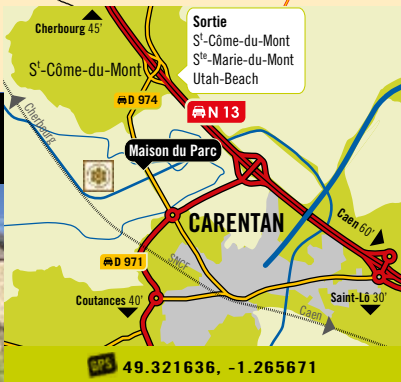
© P n r des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution : décembre 2008 - Tirage : 6600 ex.
Crédit photo : Association Enerterre ; Association Mange ta Soupe ! ; C.P.I.E. du Cotentin ; Ferme-Musée du Cotentin ; T. Houyel ; F. Lot ; Pnr des Marais du Cotentin et du Bessin ; N. Fillol ; G. Hédoûin, N. Lavillonnière, E. Lemoine, S. Mahaux, O. Pierre, E. Schmitt.

Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par l'imprimerie





Maison du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin



3 village Ponts d'Ouve
Saint-Côme-du-Mont
50500 CARENTAN-LES-MARAIS
Tél. **02 33 71 65 30**
accueil@parc-cotentin-bessin.fr
www.parc-cotentin-bessin.fr



Suivez nous !

