

Les SITES de découverte

The Park's discovery sites



Question de points de vue...

Partez à la découverte de "lieux-phares" d'un patrimoine à la fois oupulent et discret, grâce à ces 16 sites de découverte.

Aménagés sur des points hauts ou au détour d'éléments emblématiques du patrimoine du Parc, ils vous donnent des clés de lecture pour mieux comprendre la culture des gens du marais.

Ces sites présentent généralement une station sous la forme d'un panneau, d'un pupitre pédagogique ou d'un belvédère commenté.

A matter of point of view...

Discover key places of a rich and discreet heritage through the Park's 16 discovery sites.

These sites are on high points or emblematic places of the Park's heritage and will provide you with key information to fully understand the culture of the marsh people.

The signposts and information boards of the Park's discovery sites are only written in French.

(*) voir carte au dos - map: see over.

Les SENTIERS de découverte

The Park's discovery trails



Bon pied, bon œil !

Intégrés au réseau des circuits de randonnée, ces 19 sentiers de découverte constituent des points de rencontre avec le territoire du Parc.

The right place for the right view!

The 19 discovery trails are integrated into the network of hiking trails and also meet up with the Park's Territory.

Ils se découvrent au gré d'une petite randonnée (de 1 à 7 km) et sont jalonnés de plusieurs stations offrant un accès ludique à une information sur les patrimoines naturels et culturels. Seul ou en famille, ces boucles vous permettent d'apprendre en marchant ou tout simplement de garder... bon pied et bon œil !

The signposts and information boards of the Park's discovery trails are only written in French.

(*) voir carte au dos - map: see over.

Randonnées, balades nature, activités au fil de l'eau et des saisons

Hicking, outdoor and water activities through seasons



En hiver "la blanche"

In winter: "white washed Marshlands"

Au printemps "la mise au marais"

In spring: when cows are turned out on the marshes



En été

le marais au fil de l'eau

In summer: see the marshlands from the waterways

Couleurs chaudes de l'automne

In autumn: flavours and warm colours



DESMAIRIS DU PARC

www.parc-cotentin-bessin.fr

Découvrez l'offre des balades et randonnées du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin en 1 clic !

Discover the walking trails and hikes of the Nature Reserve of the Cotentin and Bessin with a single click!

A pied, à vélo ou à VTT, pour une balade familiale ou une sortie sportive, sélectionnez vos itinéraires selon vos envies et téléchargez la fiche du circuit.

By foot or bike, for a family stroll or a sportive experience, select your itinerary and download a self-guided tour.



Des topo-guides pour une mosaïque de découvertes

Guidebooks for a mosaic of discoveries



"Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin... à pied"

au éditions de la FFRandonnée, 33 promenades et randonnées.

Au fil des saisons, découverte de paysages préservés, observation d'une faune et d'une flore remarquables, vision, au détour d'un chemin, d'une maison en terre typique ou d'un oupient manoir en pierre et plaisir d'une pause gourmande autour des produits de la terre et de la mer.

Season after season, explore conservation areas, observe outstanding flora and fauna, discover around a bend a typical mud built house, or an opulent manor house, and enjoy the products of the land and the sea for a tasty break.



Topo-guides des Offices de Tourisme

Tour du Cotentin GR223

Le littoral à pied, en passant par les côtes est et ouest du Cotentin régional. (éditions FFRandonnée, Chama)

The coastline on foot, through the east and west coasts of the Regional Park.



Topo-guides et cartes en vente à la Maison du Parc et dans les Offices de Tourisme

La Manche et le Calvados... à pied

Quelques itinéraires pour randonner dans le Parc naturel régional. (éditions FFRandonnée, Chama)

Hiking trails through the Regional Park.



Les "boucles vélo"

Le Parc peut aussi se découvrir en robe libre au gré d'itinéraires spécialement dédiés à la randonnée à vélo. Pour cheminer dans un cadre privilégié, suivre les "Voies vertes" par les chemins de halage et les anciennes voies ferrées. Elles sont accessibles aux marcheurs, cavaliers, attélagés, cyclistes et, en certains points, aux personnes à mobilité réduite.

The "Greenways" For strolls in an exquisite setting, follow the "Greenways" along the towpaths and old rail tracks. They are accessible to walkers, riders, horse buggies, cyclists and at some points, disabled people.

Pour en savoir + : Desmarais du Parc - www.parc-cotentin-bessin.fr



Beauzeville-la-Bastille (C3*)

Les Promontoires du Bauptois - 23 km - 2 h 20

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

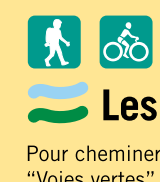
↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee

↳ Départ : parking de la Chaussee

↳ Arrivée : parking de la Chaussee



Les "Voies vertes"

Pour cheminer dans un cadre privilégié, suivre les "Voies vertes" par les chemins de halage et les anciennes voies ferrées. Elles sont accessibles aux marcheurs, cavaliers, attélagés, cyclistes et, en certains points, aux personnes à mobilité réduite.

The "Greenways" For strolls in an exquisite setting, follow the "Greenways" along the towpaths and old rail tracks. They are accessible to walkers, riders, horse buggies, cyclists and at some points, disabled people.

Pour en savoir + : Desmarais du Parc - www.parc-cotentin-bessin.fr



Lessay (B4*) / Vesly (B4*)

Les Vents de Huppelande - 24 km - 3 h

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

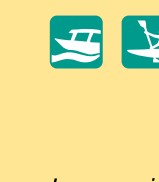
↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Départ : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise

↳ Arrivée : Lessay, face à la mare, ou Vesly, place de l'Eglise



S'immerger au coeur des marais, découvrir le littoral

Immersing yourself in the marshlands, discovering the coastline

D'avril à septembre, à bord du "Barbery d'Auvréville II" et de "La Rosée du Soleil", laissez-vous bercer par les histoires du marais, contées par deux habitants du pays le temps d'une croisière fluviale sur la Douve et la Taute.

From April to September, aboard the "Barbery d'Auvréville II" and the "Rosée du Soleil", listen to the stories of the marshes as told by two of their inhabitants during a boat ride on the Douve and the Taute.

Les cours d'eau qui sillonnent le Parc naturel régional vous offrent également une découverte paisible du marais "intérieur" en canoë.

The water-courses meandering through the Parc, provide also a leisurely way of visiting the marshes whether by canoe.



Garentin (B4*)

Grandcamp-Maisy (E3*)

Lessay (B4*)

Sainte-Marie-du-Mont / Utah-Beach (D3*)

Pendant votre séjour dans le Parc, profitez aussi de la proximité de la mer, de la côte des havres et des grandes plages de sable.

Voile, kayak de mer, char à voile, bateau-promenade, baignade, cerf-volant, marche aquatique, les activités ne manquent pas... émotions garanties !

While you stay in the Parc, take advantage of the closeness of the sea, and the big beaches. Sailing, sea kayaking, sail sailing, boat trips, sea swimming, kiting, seawater walking, the activities are plenty and the emotions guaranteed.



Havre de Saint-Germain-sur-Ay



Utah Beach - Sainte-Marie-du-Mont

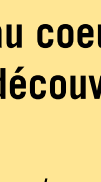


Huitres de la baie des Vey



Vannerie - Rémyilly-sur-Lozon

Taute de la S-Croix - Lessay



Immersing yourself in the marshlands, discovering the coastline

D'avril à septembre, à bord du "Barbery d'Auvréville II" et de "La Rosée du Soleil", laissez-vous bercer par les histoires du marais, contées par deux habitants du pays le temps d'une croisière fluviale sur la Douve et la Taute.

From April to September, aboard the "Barbery d'Auvréville II" and the "Rosée du Soleil", listen to the stories of the marshes as told by two of their inhabitants during a boat ride on the Douve and the Taute.

Les cours d'eau qui sillonnent le Parc naturel régional vous offrent également une découverte paisible du marais "intérieur" en canoë.

The water-courses meandering through the Parc, provide also a leisurely way of visiting the marshes whether by canoe.



Garentin (B4*)

Grandcamp-Maisy (E3*)

Lessay (B4*)

Sainte-Marie-du-Mont / Utah-Beach (D3*)

Pendant votre séjour dans le Parc, profitez aussi de la proximité de la mer, de la côte des havres et des grandes plages de sable.

Voile, kayak de mer, char à voile, bateau-promenade, baignade, cerf-volant, marche aquatique, les activités ne manquent pas... émotions garanties !

While you stay in the Parc, take advantage of the closeness of the sea, and the big beaches. Sailing, sea kayaking, sail sailing, boat trips, sea swimming, kiting, seawater walking, the activities are plenty and the emotions guaranteed.



Havre de Saint-Germain-sur-Ay



Utah Beach - Sainte-Marie-du-Mont



Huitres de la baie des Vey



Vannerie - Rémyilly-sur-Lozon

Taute de la S-Croix - Lessay

La Cambe (E3*) - Garentin (B4*) - Neully-la-Forêt (E4*) - Picauville (C3*) - S-Frondom (E4*) - S-Sauveur-le-Vicomte (B3*) - Trévières (F4*)



Pour en savoir +

For further information

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activities, accommodation, bike and canoe rental, tourist information, tours, rambles, restaurants, places to visit, local products:

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :

Activités, hébergements, location de vélos et canoës, informations touristiques, circuits, randonnées, restaurants, lieux de visite, produits du terroir, ... :