

Marais du Cotentin et du Bessin – Un Parc naturel régional en transition

# Les Rendez-vous du Parc

HIVER 2022

La saison des  
#MARAISBLANCS



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**

02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



# # MARAIS BLANCS

## Tout en restant vigilant, le Parc naturel régional maintient ses animations !

Pour pouvoir vous accueillir sur nos sorties, voici quelques règles à suivre tout en gardant votre bonne humeur et votre curiosité :

- ★ S'inscrire obligatoirement à l'animation
- ★ Porter un masque (à partir de 12 ans)
- ★ Respecter une distance d'au moins 1 mètre entre chaque personne
- ★ Renoncer à la collation prévue sur certaines animations
- ★ Avoir son propre gel hydroalcoolique pour se désinfecter les mains
- ★ Avoir votre propre bouteille d'eau et votre propre matériel si demandé lors de l'inscription
- ★ Accepter que les conditions et le thème de l'animation puissent être adaptés à la situation
- ★ Consentir à quitter l'animation si l'on n'est pas en capacité de respecter ces règles



C'est la saison des MARAIS BLANCS ! Tout un programme pour les découvrir.



Sorties destinées aux familles.



Certaines sorties sont labellisées ENS. Elles sont gratuites, profitez-en !



Envie de découvrir les Réserves Naturelles ? c'est par ici...



Ces nouveaux rendez-vous sont organisés en **parcours** contenant plusieurs visites. Ils abordent les enjeux de la transition écologique ou de la biodiversité afin de les comprendre pour pouvoir s'engager pour le territoire.

En 2021-2022, **4 parcours sont proposés** (regroupant plusieurs visites, ateliers, sorties) : **migrateurs, espaces protégés du Parc, jardin au naturel et eau : ressources et enjeux.**

## Toute l'année

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Exposition « Vivre dans le Parc en 2050 »

Imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050.. films, émissions de radio, habitats du futur...

L'avenir du Parc se découvre dans une exposition imaginée par ses habitants !

*Proposée par le Parc des Marais. RDV à la Maison du Parc aux heures d'ouverture. Gratuit. Informations 02.33.71.65.30.*

## Dimanche 9 janvier

Sainte-Marie-du-Mont



### Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposée par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Prévoir jumelles. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

## Dimanche 16 janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

\* Samedi 22 janvier

Remilly-les-Marais (Remilly sur Lozon)



## Vannerie au jardin

Dans le cadre du Parcours Jardin au Naturel, venez découvrir les possibilités d'utilisation du saule au jardin par bouturage et tressage. Haie tressée et saule têtard n'auront plus de secret pour vous !

*En partenariat avec Lehodey Vanibois. RDV à 14h30. Payant. Durée : 2h*

Dimanche 23 janvier

Sainte-Marie-du-Mont



## Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

Dimanche 30 janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



## Les oiseaux des jardins

Chaque hiver, le comptage des oiseaux des jardins a lieu le dernier week-end de janvier, il permet de recenser les espèces et leur évolution. Apprenez à reconnaître les oiseaux, comprenez les enjeux de la protection des oiseaux communs et participez au comptage des oiseaux des jardins organisés par la LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

\* 05/02 ou 19/02

Saint-Sauveur-le-Vicomte



## Migration des salamandres

A l'occasion de la Nuit des Dragons, le CPIE vous propose une sortie nocturne pour découvrir la salamandre et sa migration.

*En partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Durée : 2h. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

Samedi 5 février

Neuilly-la-Forêt



## Les marais de l'Elle au rythme des chevaux

Partez à la découverte des marais de l'Elle au rythme des cobs normands. Situés aux portes de la baie des Veys, venez observer la faune et la flore des marais en hiver.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RDV à 15h30. 15€ adulte / 9€ enfant 4-12 ans / gratuit moins de 4 ans / 40€ forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Prévoir jumelles, tenue chaude et plaid. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*

Dimanche 6 février

Sainte-Marie-du-Mont



## Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

Dimanche 6 février

Marchésieux



## Marche et gourmandises dans les marais de Marchésieux

Balade commentée dans les marais de Marchésieux sur le thème de l'architecture terre et le paysage des marais. Passage sur le site de la

Maison des Marais. Puis arrivée à la médiathèque, restaurée en terre, pour déguster un goûter gourmand (sous réserve des conditions sanitaires).

*Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme et la médiathèque de Marchésieux. RDV à 14h30 (lieu communiqué à la réservation). Durée : 2h30 (7km). Payant : 7€/adulte, 3€ pour les enfants et gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir bottes et tenue adaptée. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.*

## Mardi 8 février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Que font les animaux l'hiver ?

Hivernage, hibernation, adaptation aux rigueurs du climat, saison des amours : cherchons les traces et indices des activités de nos voisins à poils et à plumes durant la saison hivernale !

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 1h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir des bottes et une tenue adaptée à la météo.*



## Mardi 8 février

Lessay

### Marche et gourmandises dans les marais de l'Ay

Entre marais et landes, une balade commentée dans les marais de l'Ay, seule rivière du Parc se jetant sur la côte Ouest. Découvrez le patrimoine du marais, la rivière et son milieu, guidé par un technicien rivière. Goûter salé et local pour se requinquer à la fin (sous réserve des conditions sanitaires).

*Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme. RDV à 14h30 (lieu communiqué à la réservation). Durée : 2h30 (3km). Payant : 7€/adulte, 3€ pour les enfants et gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir bottes et tenue adaptée. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.*



## Mercredi 9 février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

**Mercredi 9 février 2022**

Isigny-sur-Mer



## Sortie vélo « Les Marais de l'Aure, entre château et belvédère »

En famille ou entre amis, enfourchez votre bicyclette pour découvrir la partie Ouest des marais de l'Aure, au départ d'Isigny-sur-Mer sur une boucle de 20km. Accompagnés par un guide, vous y découvrirez le patrimoine naturel et bâti de ces marais

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha. RDV 13h30. Durée : 3h30 (20 km). 4€ adulte / 2€ enfant à partir de 8 ans. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*

**Jeudis 10, 17, 24 février et 3 mars**

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

## Ouvertures à l'aube

Ouvertures de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve dès l'aube pour photographes et ornithologues

*Proposé par le Parc des marais. RDV de 8h à 8h15 à la Maison du Parc. Payant*

**Jeudi 10 février**

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



## Atelier peinture « Le phénomène des marais blancs »

Initiation à l'aquarelle avec vue sur le sentier de découverte aménagé au coeur des marais à la Maison du Parc.

*Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Catherine Valette. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant : 5€/personne. Matériel de peinture fourni, prévoir des jumelles. Réservation obligatoire au 02.33.71.23.50 ou au 02.33.21.00.33.*

**Vendredi 11 février**

Isigny-Omaha



## À la découverte des animaux des marais de l'Aure

Les marais d'hiver sont le lieu de passage ou de nidification de nombreux oiseaux mais aussi un espace où se rencontrent de nombreuses

espèces animales. Venez les découvrir et créer votre petit guide des animaux des marais ! Pour les enfants de 5 à 12 ans.

Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha. RDV à 14h30. Durée : 1h30. 5€ enfant - gratuit adulte accompagnateur. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

**Vendredi 11 février**

Marchésieux



## Des marais en famille

Suivez la petite sarcelle à travers un parcours au cœur du marais St-Clair. Elle vous fera découvrir en famille les trésors de ce lieu et ceux de la Maison des Marais. Petit goûter partagé à la fin pour faire le plein d'énergie.

Proposé par Côte Ouest Centre Manche, en partenariat avec le Parc des Marais et l'Adame des Marais. RDV à 15h à la Maison des Marais. Durée : 1h30 (2,8km). Payant : 7€/adulte, 3€ pour les enfants (gratuit moins de 3 ans). Prévoir bottes et tenue adaptée. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

**Samedi 12 février**

Saint-Germain-du-Pert



## Marais et gourmandises au rythme des chevaux

Avec les Attelages de la Nicollerie, venez découvrir les marais de l'Aure dans leur manteau d'hiver. La balade se terminera par une pause gourmande aux Vergers de Romilly.

Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RdV à 15h30. Durée : 2h30. 18€ adulte / 11€ enfant 4-12 ans / gratuit moins de 4 ans / 50€ forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Prévoir jumelles, tenue chaude et plaid. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

**Dimanche 13 février**

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



## Journée mondiale des zones humides

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, zone humide d'importance internationale de la convention de Ramsar, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve. Découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.



Mardi 15 février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

## Préparons des nichoirs pour les hirondelles

Fabriquez un nichoir pour participer à la préservation des hirondelles rustiques aux abords de nos maisons. La vie de l'hirondelle sera abordée lors de l'atelier (migration, alimentation...). Chaque famille pourra repartir avec son nichoir et l'installer avant l'arrivée des hirondelles.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 1h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir une tenue adaptée.*

\* Mardi 15 février

Marchésieux



## L'eau potable dans la Manche

Le saviez-vous? Les aquifères présents sur le territoire du Parc représentent une ressource en eau potable majeure pour la Manche! Venez découvrir les coulisses de la production d'eau potable lors d'une visite de l'usine de Marchésieux et échangez avec le SDeau50 (Syndicat départemental des eaux de la Manche) pour mieux comprendre les rouages de la gestion de la ressource sur le département ainsi que les enjeux liés aux évolutions climatiques.

*Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec le SDeau50 dans le cadre du Parcours Eau – ressource et enjeux de l'École des Envolees. RDV à la station de traitement de Marchésieux. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

Mardi 15 février

Saint-Sauveur-le-Vicomte



## Entre forêt et mont

Lors de cette randonnée, vous découvrirez la forêt domaniale de Saint-Sauveur-Le-Vicomte avec son arborétum. Vous profiterez des divers paysages qui ont influencé l'auteur Barbey d'Aurévilly. Cette escapade abordera à la fois nature et patrimoine.

*Proposé par l'Office de tourisme du Cotentin, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h. Payant : 9,00 € (à partir de 12 ans), 4,50 € (pour les 6 - 12 ans). Informations et réservations au 02.33.40.11.55 (Bureau d'informations touristiques de Valognes).*

Mercredi 16 février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

Mercredi 16 février 2022

Trévières

## Marais de l'Aure

En famille ou entre amis, découvrez la partie Est des marais de l'Aure au départ de Trévières, sur une boucle de 20 km. Découvrez les nids de cigognes et le patrimoine des marais.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et le Parc des Marais. RDV 13h30 Durée : 3h30 (20 km). 4€ adulte / 2€ enfant à partir de 8 ans. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*



Jeudi 17 février

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

## Atelier peinture « Le phénomène des marais blancs »

Initiation à l'aquarelle avec vue sur le sentier de découverte aménagé au coeur des marais à la Maison du Parc.

*Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Catherine Valette. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 2h30. Payant : 5€/personne. Matériel de peinture fourni, prévoir des jumelles. Réservation obligatoire au 02.33.71.23.50 ou au 02.33.21.00.33.*



Vendredi 18 février

Isigny-Omaha

## À la découverte des animaux des marais de l'Aure

Les marais d'hiver sont le lieu de passage ou de nidification de nombreux



# Marais blancs



Animations, balades et  
observations...

Programme proposé par  
La Maison du Parc et les Offices de tourisme

Maison du Parc - **CARENTAN-LES-MARAIS**  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)   



RÉGION  
NORMANDIE



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici



Ces nouveaux rendez-vous sont organisés en **parcours** contenant plusieurs visites. Ils abordent les enjeux de la transition écologique ou de la biodiversité afin de les comprendre pour pouvoir s'engager pour le territoire.

En 2021-2022, **4 parcours** sont proposés (regroupant plusieurs

visites, ateliers, sorties) : **migrateurs, espaces protégés du Parc, jardin au naturel et eau : ressources et enjeux.**

Il est recommandé de suivre les parcours dans leur totalité mais vous pouvez aussi vous inscrire seulement au rendez-vous que vous souhaitez, quand vous le voulez dans l'année (dans la limite des places disponibles).

Lors de l'inscription à un parcours, un **pass annuel à la Maison du Parc** vous est remis (accès illimité pendant 1 an à la Maison du Parc et aux Marais des Ponts d'Ouve).

## Parcours : Eau - Ressources et enjeux

Mardi 15 février 2022 - Marchésieux

### # L'eau potable dans la Manche

Entrer dans les coulisses de la production d'eau potable - Avec le SDeau50 (Syndicat départemental des eaux de la Manche)

Mardi 19 avril 2022 - Carentan-Les-Marais

### # Le marais entre deux marées

Comprendre les enjeux du marais et de la gestion des niveaux d'eau - Avec l'ASA (Association Syndicale Autorisée) de la Douve

Mai 2022 - Grandcamp-Maisy

### # L'eau et l'économie littorale : ostréiculture

Visiter une exploitation ostréicole échanger sur les enjeux de cette profession - Avec le Comité Régional de la Conchyliculture

Juin 2022 - Rémilly-Les-Marais

### # Les mares, réservoirs de biodiversité

Découvrir les multiples talents de nos mares : habitats, stations d'épuration, puits de carbone, réserves en eau... - Avec le PRAM (Programme Régional d'Actions en faveur des Mares) de Normandie



## Parcours : Jardin au naturel

Samedi 30 octobre 2021 - Maison du parc

### # Atelier compostage

Comprendre les clés pour réussir un compost efficace et bénéfique pour votre jardin - Avec Binette et Grelinette

Samedi 22 janvier 2022 - Rémilly-Les-marais

### # Atelier vannerie au jardin

Utiliser les possibilités du saule au jardin par bouturage et tressage - Avec Lehodey Vanibois

Dimanche 27 mars 2022 - Doville - Lessay

### # Jardiner sans tourbe ?

Visiter une tourbière et découvrir les enjeux pour des alternatives au terreau sans tourbe au jardin - Avec In fine'haies

Dimanche 17 avril 2022 - Maison du parc

### # Accueillir la biodiversité au jardin

Aménager son jardin pour accueillir la biodiversité : nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes...

Mai 2022 - Amfreville

### # Permaculture

Comprendre la permaculture, les traitements naturels au jardin, les plantes sauvages - Avec le Jardin d'Idunn



## Parcours : Migrateurs

Samedi 6 novembre 2021 - Les Claies de Vire, La Meauffe

### # La migration des saumons

Comprendre la migration du saumon à la station de comptage des Claies de Vire - Avec la Fédération de la Manche pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Samedi 5 ou 19 février 2022 - Saint-Sauveur-Le-Vicomte

### # La migration des salamandres

Découvrir la salamandre et sa migration lors d'une sortie nocturne - Avec le CPIE du Cotentin

Dimanche 20 mars 2022 - Maison du Parc

### # Les hivernants des Ponts d'Ouve

Découvrir les méthodes de suivi employées pour étudier les oiseaux hivernants

Mardi 12 avril 2022 - La Meauffe

### # La migration des aloses

Comprendre le cycle de vie de l'aloise à la station de comptage des Claies de Vire - Avec la Fédération de la Manche pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Samedi 7 mai 2022 - Lieu à définir

### # La vie des cigognes

Découvrir la nidification, leur migration et leur rôle au sein de l'écosystème - Avec Sébastien Provost, Birding Mont-Saint-Michel



## Parcours : Espaces protégés du Parc

Dimanche 19 décembre 2021 - Sainte-Marie-du-Mont

### # Domaine de Beaugillot

Découvrir l'un des plus grands sites d'hivernage d'oiseaux en Normandie - Avec le conservateur de la Réserve Naturelle

Samedi 9 avril 2022 - Saint-Sauveur-Le-Vicomte

### # Forêt de Saint-Sauveur-Le-Vicomte

Parcourir la forêt domaniale pour en comprendre la gestion - Avec l'Office National des Forêts

Samedi 21 mai 2022 - Lessay

### # Tourbière de Mathon

Entrer dans un véritable joyau botanique entre landes et marais - Avec la conservatrice de la Réserve Naturelle

Mai ou juin 2022 - Fluxais

### # Marais d'Fluxais

Comprendre le fonctionnement des bas marais de la vallée de la Taute - Avec le Conseil Départemental de la Manche

Samedi 4 juin 2022 - Pirou

### # Mare de Sursat

Parcourir les landes et leurs formations végétales atypiques en Normandie - Avec l'Office National des Forêts

**Réservation :** [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr), 02 33 71 65 30 ou à l'accueil de la Maison du Parc

Plus d'informations sur nos réseaux sociaux : [@lesenvolees\\_eventement](https://www.instagram.com/lesenvolees_eventement)  
et sur notre site internet [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

EXPOSITION GRATUITE

# VIVRE DANS LE PARC

EN 2050

Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S'-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



TERRITOIRE À ÉNERGIE POSITIVE pour la  
CROISSANCE VERTUE  
MAISON DE LA TRANSITION ÉCOCITIZINE ET SOLIDAIRE

Une autre vie s'invente ici



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin

oiseaux mais aussi un espace où se rencontrent de nombreuses espèces animales. Venez les découvrir et créer votre petit guide des animaux des marais ! Pour les enfants de 5 à 12 ans.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha. RDV à 14h30. Durée : 1h30. 5€ enfant - gratuit adulte accompagnateur. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*

## Vendredi 18 février

Rémilly-les-Marais (Rémilly-sur-Lozon)



### Autour de l'osier

Balade découverte commentée autour du monde de l'osier. Découverte d'une oseraie avec un animateur nature puis visite de l'atelier de vannerie Lehodey avec vidéo-projection.

*Proposé par l'Office de tourisme et de la culture de Saint-Lô Agglo, en partenariat avec la Vannerie Lehodey et le Parc des marais. RDV à 14h30 sur la place de l'église. Durée : 2h (1,5 km). Payant : 2€. Réservation au 02.14.23.00.17 ou [tourisme@saint-lo-agglo.fr](mailto:tourisme@saint-lo-agglo.fr)*

## Samedi 19 février

Trévières



### Marais et patrimoine au rythme des chevaux

Au rythme des cobs normands des Attelages de la Nicollerie, venez découvrir les marais de l'Aure de Trévières et d'Ecrammeville. Sur le chemin, nous découvrirons un patrimoine bâti exceptionnel.

*Proposé par l'Office de Tourisme d'Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie. RdV à 15h30. Durée : 2h30. 15€ adulte / 9€ enfant 4-12 ans / gratuit moins de 4 ans / 40€ forfait famille (2 adultes + 2 enfants). Prévoir jumelles, tenue chaude et plaid. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*

## Dimanche 20 février

Sainte-Marie-du-Mont



### Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus

importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposée par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Prévoir Jumelles. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Mardi 22 février**

Quinéville



## À la découverte de la vallée de la Sinope

L'embouchure de la rivière La Sinope fait face aux îles de Saint Marcouf et de Tatihou, elle est connue depuis le début de l'Antiquité comme abri naturel pour les bateaux de pêche. Au cours de cette randonnée bucolique, vous cheminerez dans des hameaux, des marais où l'histoire de ces lieux vous sera racontée par un guide du Parc des Marais du Cotentin et du Bessin.

*Proposé par l'Office de tourisme du Cotentin, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h. Payant : 9 € (à partir de 12 ans), 4,50 € (pour les 6 - 12 ans). Informations et réservations au 02.33.71.99.71 (Bureau d'informations touristiques de Saint-Vaast-la-Hougue).*

**Mardi 22 février**

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



## Nichoirs à hirondelles

Fabriquez un nichoir pour participer à la préservation des hirondelles rustiques aux abords de nos maisons. La vie de l'hirondelle sera abordée lors de l'atelier (migration, alimentation...). Chaque famille pourra repartir avec son nichoir et l'installer avant l'arrivée des hirondelles.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 1h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir une tenue adaptée.*

**Mercredi 23 février**

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*



## Mercredi 23 février

Carentan-les-Marais (St-Hilaire-Petitville)

### Au cœur des marais du Cotentin

Balade commentée le long de la Taute jusqu'à la maison des Ormes pour découvrir la faune et la flore des marais en compagnie de Michel Leblanc, un habitant passionné par sa commune qui partagera ses connaissances et son vécu à travers des anecdotes. Véritable moment de convivialité qui s'accompagnera d'une séance de photographies encadrée par Julien Delavier (l'Atelier du Photographe).

*Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin, en partenariat avec l'Atelier du Photographe et Michel Leblanc. RDV à 14h à l'embarcadère de la Taute. Durée : 2h30 (6km). Payant : 3€. Prévoir une tenue adaptée, des bottes et son appareil photo. Réservation obligatoire au 02.33.71.23.50 ou au 02.33.21.00.33*

## Dimanche 27 février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

## Mardi 1er mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Que font les animaux l'hiver ?

Hivernage, hibernation, adaptation aux rigueurs du climat, saison des amours : cherchons les traces et indices des activités de nos voisins à poils et à plumes durant la saison hivernale !

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 14h30 à la Maison du Parc. Durée : 1h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir une tenue adaptée.*





## Mardi 1er mars

Fresville

### À la découverte des marais du Merderet

Lors de cette randonnée, vous découvrirez les patrimoines cachés des marais du Merderet : la faune et la flore, le patrimoine bâti : grandes fermes de riches propriétaires ou maisons de journaliers. Le Merderet, petit cours d'eau, est connu dans des faits historiques liés au débarquement en Normandie lors de la Seconde Guerre Mondiale.

*Proposé par l'Office de tourisme du Cotentin, en partenariat avec le Parc des Marais. RDV à 14h. Payant : 9€ (à partir de 12 ans), 4,50 € (pour les 6 - 12 ans). Informations et réservations au 02.33.40.11.55 (Bureau d'informations touristiques de Valognes).*

## Mercredi 2 mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

## Vendredi 4 mars

### Nuit de la chouette

Découvrez la vie des rapaces nocturnes de notre territoire, mais aussi les menaces qui les guettent et comment les sauvegarder... Lors de cette sortie nocturne, chouettes et hiboux n'auront plus de secret pour vous !

*Proposé par le Parc des Marais. Lieu et heure de RDV donnés à l'inscription. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir une tenue adaptée.*



## Dimanche 6 mars

Sainte-Marie-du-Mont

### Domaine de Beaugillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beaugillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Prévoir Jumelles. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

## Samedi 12 mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Ambiance du soir

À la tombée de la nuit, une ambiance particulière s'exprime dans les marais. Partez à la rencontre de ce moment en rejoignant le grand observatoire accompagné d'un animateur.

L'agitation des oiseaux aux abords du plan d'eau principal ne vous laissera pas indifférent : envols de bécassines et virevoltes de vanneaux, rassemblement des hérons dans les saules, chants répétés des canards sauvages...

*Proposé par le Parc des marais. RDV à 17h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au au 02.33.71.65.30. Prévoir une lampe frontale, des bottes et vêtements chauds.*



## Dimanche 13 mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Halte migratoire au marais des Ponts d'Ouve

Les marais du Cotentin et du Bessin jouent un rôle important dans la conservation des oiseaux migrateurs en Europe. Partez à la rencontre d'une des zones de halte migratoire des oiseaux migrateurs. Au programme de la sortie, identification et explication de la biologie des principales espèces présentes.

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*





Dimanche 13 mars

Sainte-Marie-du-Mont

## Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposée par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Prévoir Jumelles. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

\* Dimanche 20 mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



## Les hivernants des Ponts d'Ouve

Après une brève présentation en salle des critères pour reconnaître les anatidés qui hivernent sur le site : exercice pratique d'identification au cours d'une balade. Accompagnés par une naturaliste, vous découvrirez aussi les méthodes de suivi qui sont employées pour étudier les hivernants

*Proposé par le Parc des Marais dans le cadre du parcours Migrateurs de l'École des Envoleées. RDV à la Maison du Parc à 8h30. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

\* Dimanche 27 mars

Doville - Lessay



## Jardiner sans tourbe ?

Visite d'une des plus vieille tourbière de France, et sensibilisation au milieu rare et fragile. Découverte des sols et des enjeux vers des alternatives au terreau sans tourbe au jardin. Vous repartirez avec quelques recettes de terreaux à faire vous-même. Rencontre avec une gestionnaire de Réserve Naturelle et l'association « In Fine'haies »

*Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec « In Fine'haies » dans le cadre du parcours Espaces protégés du Parc de l'École des Envoleées. Lieu et horaire donnés à l'inscription. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



## Dimanche 3 avril

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

### Oiseaux chanteurs

Accompagné d'un technicien de l'ENS, partez à la recherche des passereaux des marais et apprenez quelques astuces pour reconnaître leurs chants.

L'arrivée des premiers oiseaux migrateurs du printemps peut réserver de belles surprises !

*Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir jumelles et bottes.*

## \* Samedi 9 avril

Saint-Sauveur-le-Vicomte



### Forêt de Saint-Sauveur-le-Vicomte

En partenariat avec l'ONF, découverte de la forêt domaniale.

*Proposé par le Parc des Marais dans le cadre du parcours Jardin au naturel de l'Ecole des Envolees. RDV à 14h. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

## Dimanche 10 avril

Sainte-Marie-du-Mont



### Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposée par le Parc des Marais. RDV à 10h. Lieu de rdv donné à l'inscription. Prévoir jumelles. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

# La Maison du Parc

et l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve

Visites des marais  
Exposition & boutique  
Informations sur le Parc

#GRATUIT  
en hiver



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici



## HORAIRES D'OUVERTURE 2022

	JAN.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
1	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
2	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
3	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
4	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
5	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
6	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
7	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
8	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
9	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
10	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
11	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
12	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
13	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
14	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
15	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
16	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
17	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
18	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
19	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
20	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
21	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
22	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
23	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
24	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S
25	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
26	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L
27	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
28	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M
29	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
30	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
31	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S

9h30 - 13h et 14h - 17h30	10h - 13h et 14h - 18h30	10h - 18h30
------------------------------	-----------------------------	-------------

Accès gratuit      Site fermé

## TARIFS INDIVIDUELS

	Tarif plein	Réduit	Famille
Passeramaïs <sup>(1)</sup>	5,00 €	2,50 € <sup>(2)</sup>	-
Visite guidée	7,00 €	3,50 € <sup>(3)</sup>	15,00 € <sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup> Accès illimité en visite libre pour l'année en cours  
Gratuit < 25 ans et situation de handicap

<sup>(2)</sup> Étudiants, demandeurs d'emploi

<sup>(3)</sup> 6 à 25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et  
situation de handicap

<sup>(4)</sup> 1 ou 2 adultes + jeunes de moins de 25 ans

La Maison du Parc est partenaire du  
Pass'Baie Cotentin



# #GRATUIT en hiver

Retrouvez les **Rendez-vous du Parc** et toutes les  
animations du territoire au fil  
des saisons sur [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)





Maison du Parc naturel régional  
des Marais du Cotentin et du Bessin



3 village Ponts d'Ouve  
Saint-Côme-du-Mont  
50500 CARENTAN-LES-MARAIS  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Suivez nous !

