

Marais du Cotentin et du Bessin - Un Parc naturel régional en transition


Les Rendez-vous du Parc

HIVER 2023

La saison des
#MARAISBLANCS



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr   

MARAISBLANCS

★ NOUVEAU ! Vous pouvez maintenant réserver les animations de la Maison du Parc en ligne !



C'est la saison des MARAIS BLANCS !
Tout un programme pour les découvrir.



Certaines sorties sont labellisées ENS.
Elles sont gratuites. Profitez-en !



Sorties destinées
aux familles.



Envie de découvrir les Réserves
Naturelles ? C'est par ici...

Pensez à vous munir de vêtements
adaptés à la météo, de bottes et jumelles lors de vos visites !

Durant l'hiver, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible (ENS) des marais des Ponts d'Ouve gratuitement du mercredi au dimanche de 9h30 à 17h30 (Fermé lundi et mardi).

La Maison du Parc reste fermée à la visite.

Elle rouvrira aux visiteurs pendant les vacances de février (du 11 février au 5 Mars 2023).

Le site retrouvera son fonctionnement habituel à partir du 1^{er} avril 2023.



Dimanche 8 Janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.



Vendredi 13 Janvier

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Dimanche 15 Janvier

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



JANVIER 2023

Mercredi 18 Janvier

Géfosse-Fontenay



Mercredi nature en famille

Accompagné d'un guide, venez découvrir le littoral autrement ! Le temps d'une balade sur la plage, prenez le temps d'en apprendre plus sur les trésors que nous laisse la mer lorsqu'elle se retire. Activité ludique pour petits (et grands) curieux !

Proposé par Elan Nature. À 10h. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 1h30.

Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.

Vendredi 20 Janvier

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 22 Janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.

4 guides naturalistes à votre disposition

Birding Mont-Saint-Michel - 06 23 57 45 88

Elan Nature - 06 89 11 44 01

L'oiseau arpenteur - 07 83 47 41 80

Yann Normandidf Pêche - 06 80 56 96 23



**Découvrez le Parc Naturel Régional
en compagnie d'un guide**

Pour plus d'infos : parc-cotentin-bessin.fr

JANVIER 2023

Dimanche 22 Janvier

Baie des Veys



Découverte de la Baie des Veys, ses oiseaux et ses phoques

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel.

Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. À 15h. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. À partir de 6 ans. Payant. Réserve obligatoire au 06.89.11.44.01.

Dimanche 22 Janvier

Isigny-sur-Mer



Canis balade à Neuilly-la-Fôret

Avec nos amis à 4 pattes, partez pour une balade de 4km sur les chemins de Neuilly-la-Forêt autour du marais de l'Elle. Une balade guidée, idéale pour un dimanche de partage entre vous et votre chien !

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 15h, à La Bouillotte, le pont Grisey à Neuilly-la-Forêt. Durée : 2h, 4km. Payant. Afin de protéger la faune merci de garder votre chien en laisse pendant la balade. Réserve obligatoire au 02.31.21.46.00.

Vendredi 27 Janvier

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.

* Samedi 28 et Dimanche 29 Janvier

Comptage national des oiseaux des jardins

Pour la 10^e année consécutive, la Ligue de protection des oiseaux et le Muséum national d'Histoire naturelle invitent les citoyens à participer au comptage national des oiseaux des jardins.

Rendez-vous dans les parcs publics ou dans votre jardin pour compter les oiseaux que vous pourrez observer pendant une heure.

Les informations recueillies et partagées permettent de mieux connaître et protéger l'avifaune française.

Samedi 28 Janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Initiation au comptage des Oiseaux des Jardins

Accompagné d'une animatrice, initiez-vous à l'identification des passereaux et apprenez à réaliser le comptage chez vous.

Proposé par le Parc des Marais. À 14h à la Maison du Parc. Gratuit. Durée : 1h.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 29 Janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Comptage national des Oiseaux des Jardins dans le jardin des Têtards

Avec une animatrice, réalisez le comptage des oiseaux du jardin de la Maison du Parc et contribuez à l'étude nationale !

Proposé par le Parc des Marais. À 14h30 à la Maison du Parc. Gratuit. Durée : 1h.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

JANVIER - FÉVRIER 2023

Dimanche 29 Janvier

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.
Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.*



Dimanche 29 Janvier

Doville

La tourbière : une zone humide méconnue

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. À l'occasion des journées mondiales des zones humides, découvrez le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mercredi 1er Février

Géfosse-Fontenay

Mercredi nature en famille

Accompagné d'un guide, venez découvrir le littoral autrement ! Le temps d'une balade sur la plage, prenez le temps d'en apprendre plus sur les trésors que nous laisse la mer lorsqu'elle se retire. Activité ludique pour petits (et grands) curieux !

*Proposé par Elan Nature. À 10h30. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 1h30. Payant.
Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.*



Vendredi 3 Février

Sainte-Marie-du-Mont

Zones humides côtières : un rôle vital dans l'hivernage des oiseaux

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

À l'occasion des journées mondiales des zones humides, découvrez la plus importante escale migratoire sur le Parc et son rôle.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Marais blancs

du Cotentin et du Bessin

Animations,
balades et observations...
Demandez le programme !

Maison du Parc - **CARENTAN-LES-MARAIS**

02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr   

Programme en partenariat avec les Offices de tourisme



FÉVRIER 2023

Dimanche 5 Février

Liesville-sur-Douve



Regards croisés sur les marais blancs

Accompagné d'un agent du Parc et de l'Oiseau Arpenteur, observez les oiseaux des marais et découvrez le phénomène des marais blancs.

Profitez d'une pause gourmande au Bar de l'Anguille à la fin de la balade.

Proposé par le Parc des Marais et l'Oiseau Arpenteur. À 14h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 5 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Les marais des Ponts d'Ouve, un espace préservé

À l'occasion de la Journée mondiale des Zones humides, avec un agent du Parc, parcourez l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Comment est gérée cette zone humide ? Découvrez travaux et aménagements qui permettent de préserver les différents habitats et les nombreuses espèces qui les fréquentent.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 7 Février

Beuzeville-la-Bastille



Sortie photos « Autour des Marais Blancs »

Accompagnés du photographe Julien Delavier qui parcourt régulièrement les marais, profitez de ses conseils pour réaliser vos prises de vue de ce phénomène singulier.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Julien Delavier.

À 14h, Promenade de la Rivière. Durée : 2h30. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.71.23.50. ou au 02.33.21.00.33.



Vendredi 10 Février

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

*Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit.
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

Samedi 11 Février

Géfosse-Fontenay

Les oiseaux du littoral

À marée basse, de vastes étendues de sable et de vase se découvrent sur le littoral normand. Elles jouent un rôle primordial en tant que zone d'alimentation pour de nombreux organismes. Venez découvrir cet écosystème très riche et les oiseaux qui en dépendent.

*Proposé par Elan Nature. À 10h. Lieu de RDV communiqué à l'inscription.
Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.*

Samedi 11 Février

Neuilly-la-Fôret

Sortie attelage « Les marais de l'Elle au rythme des chevaux »

Partez à la découverte des marais de l'Elle au rythme des sabots des chevaux de trait. Situés aux portes de la baie des Veys, venez observer la faune et la flore, et découvrir la gestion de ce milieu.

*Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie.
À 14h30, place de la mairie. Durée : 2h. Payant.
Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*

FÉVRIER 2023

Dimanche 12 Février

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beaugillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beaugillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 14 Février

Liesville-sur-Douve



Atelier Peinture « Le phénomène des marais blancs »

Initiation à l'aquarelle avec une vue imprenable sur les marais de La Douve.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Catherine Valette.

À 14h30 au bar de l'Anguille. Durée : 2h30. Payant.

Réservation au 02.33.71.23.50 ou 02.33.21.00.33.

Mercredi 15 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.

Mercredi 15 Février

Côte Ouest Centre Manche



Les marais au rythme des chevaux

Au rythme des chevaux des Attelages de la Nicollerie, découvrez le marais en hiver.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte. À 14h30.

Lieu de RDV donné à l'inscription. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Mercredi 15 Février

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau. Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Jeudi 16 Février

Graignes Mesnil-Angot

Randonnée commentée « Les marais de la Taute »

Découvrez un paysage unique en hiver : les marais blancs. Un agent du Parc vous fera découvrir cette zone humide sur un parcours qui longe et surplombe le marais de la Taute.

Proposé par l'Office de tourisme et de la culture de St-Lô Agglo et le Parc des Marais. À 10h à la mairie. Durée : 2h30, 8km. Payant. Réservation obligatoire au 02.14.29.00.17.



Jeudi 16 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Bricoler des petits oiseaux des jardins

Des oiseaux sauvages habitent dans nos jardins ! Les connaissez-vous ? Partons à leur rencontre, puis bricolons un mobile coloré avec des oiseaux observés !

Proposé par le Parc des Marais. À 14h30. Durée 1h30. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30



Jeudi 16 Février

Liesville-sur-Douve

Atelier Peinture « Le phénomène des marais blancs »

Initiation à l'aquarelle avec une vue imprenable sur les marais de La Douve.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Catherine Valette. RDV à 14h30 au bar de l'Anguille. Durée : 2h30. Payant. Réservation au 02.33.71.23.50 ou 02.33.21.00.33.



FÉVRIER 2023

Vendredi 17 Février

Longueville



Randonnée commentée « Entre le haut et le bas pays de Longueville »

Partez avec un guide pour une randonnée commentée sur les chemins de Longueville, entre le bocage et le marais qui s'habille de son manteau d'hiver.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 9h30, place de la mairie. Durée : 3h30, 7km. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Vendredi 17 Février

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 17 Février

Trévières



Atelier enfants « Secrets d'oiseaux »

Les marais d'hiver sont le lieu de passage de nombreux oiseaux. Venez découvrir les petits et les grands oiseaux des marais de l'Aure. Terminons avec la création d'une mangeoire à oiseaux.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 14h30, place de la Halle. Durée : 2h, 1km. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Samedi 18 Février

Saint-Germain-du-Pert



Sortie attelage « Marais et gourmandises au rythme des chevaux »

Avec les Attelages de la Nicollerie, découvrez les marais de l'Aure dans leur manteau d'hiver et observez oiseaux et nids de cigogne. La balade se terminera par une pause gourmande aux Vergers de Romilly.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha, les Attelages de la Nicollerie et les Vergers de Romilly. À 14h30 aux Vergers de Romilly. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Dimanche 19 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.
Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.*



Dimanche 19 Février

Lestre

Sortie nature à la découverte des oiseaux du littoral

Accompagné d'un guide nature, découvrez la grande variété d'oiseaux fréquentant marais-arrière littoraux, rivage et vasière.

*Proposé par l'Oiseau Arpenteur. À 9h30 sur le parking de l'église. Payant.
Réservation au 07.83.47.41.80 ou à laurentlegrand50@laposte.net.*



Dimanche 19 Février

Baie des Veys

Découverte de la Baie des Veys, ses oiseaux et ses phoques

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

*Proposé par Elan Nature. À 14h. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. À partir de 6 ans. Payant.
Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.*



Mardi 21 Février

Les-Moitiers-en-Bauptois (Longuerac)

Sortie Photos « Autour des Marais Blancs »

Accompagnés du photographe Julien Delavier qui parcourt régulièrement les marais, profitez de ses conseils pour réaliser vos prises de vue de ce phénomène singulier.

*Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Julien Delavier.
À 14h, face au restaurant « Auberge de l'Ouve ». Durée : 2h30. Payant.
Réservation au 02.33.71.23.50. ou 02.33.21.00.33.*



Mercredi 22 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.



Mercredi 22 Février

Sainte-Marie-du-Mont

Zones humides côtières : un rôle vital dans l'hivernage des oiseaux

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

À l'occasion des journées mondiales des zones humides, découvrez la plus importante escale migratoire sur le Parc et son rôle.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h. Durée : 3h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Jeudi 23 Février

Saint-Fromond

Sur les traces des cigognes au cœur du marais

Levez les yeux, observez, écoutez... des cigognes nichent dans les marais. Un agent du Parc vous expliquera leur mode de vie au sein du marais.

Proposé par l'Office de tourisme et de la culture de Saint-Lô Agglo. À 10h à l'aire de camping-car de Saint-Fromond. Durée : 2h, distance 6,5 km. Payant. Réservation obligatoire au 02.14.29.00.17.

Jeudi 23 Février

Côte Ouest Centre Manche

Les oiseaux des marais

Plongez au cœur des marais blancs, accompagnés d'Elan Nature. Delphine vous fera découvrir les oiseaux.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte avec Elan Nature. À 10h. À partir de 7ans. Lieu de RDV donné à l'inscription. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Jeudi 23 Février

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Traces et empreintes, menez l'enquête

Des villes ou des champs, les animaux nous entourent mais ils sont si discrets qu'ils passent souvent inaperçus. En famille, cherchons les traces et indices de leur passage.

Proposé par le Parc des Marais. Enfants de 6 à 12 ans. À 14h30. Durée : 1h30. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30

Vendredi 24 Février

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 24 Février

Longueville



Randonnée commentée « Entre le haut et le bas pays de Longueville »

Partez avec un guide pour une randonnée commentée sur les chemins de Longueville, entre le bocage et le marais qui s'habille de son manteau d'hiver.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 9h30, place de la mairie. Durée : 3h30, 7km. Payant.

Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Vendredi 24 février

Trévières



Atelier enfants « Secrets d'oiseaux »

Les marais d'hiver sont le lieu de passage de nombreux oiseaux.

Venez découvrir les petits et les grands oiseaux des marais de l'Aure.

Et terminons ensemble avec la création d'une mangeoire à oiseaux.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. RDV à 14h30, place de la Halle. Durée : 2h, 1km. Payant.

Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Vendredi 24 Février

Les-Moitiers-en-Bauplois

Sortie nature à la découverte des oiseaux du marais et du bois de Limors

Entre bois et marais, observez les oiseaux avec un guide nature.

*Proposé par l'Oiseau Arpenteur. À 9h30 sur le parking de l'église. Payant.
Réservation au 07.83.47.41.80. ou à laurentlegrand50@laposte.net.*



Samedi 25 Février

Isigny-sur-Mer

Sortie vélo « Le Marais de l'Aure, entre château et belvédère »

En famille ou entre amis, enfourchez votre bicyclette pour découvrir la partie Ouest des marais de l'Aure, au départ d'Isigny-sur-Mer sur une boucle de 20 km.

Accompagnés par un guide, vous y découvrirez le patrimoine naturel et bâti de ces marais.

*Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 09h30 à l'Office de tourisme d'Isigny-sur-Mer.
Durée : 3h30, 20 km. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00. Prévoir vélo, casque.*



Samedi 25 Février

Trévières

Sortie attelage « Marais et patrimoine au rythme des chevaux »

Au rythme des chevaux de trait des Attelages de la Nicollerie, venez découvrir les marais de l'Aure de Trévières et d'Ecrammeville et son patrimoine bâti exceptionnel.

*Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha et les Attelages de la Nicollerie.
À 14h30, place de la Halle. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.*



Dimanche 26 Février

Découvrir les oiseaux hivernants

Partez à la découverte des oiseaux d'eau en rejoignant le grand observatoire accompagné d'un animateur. Des petites astuces pour bien les identifier seront partagées : hérons, vanneaux, bécassines et canards... n'auront plus de secret pour vous...

*Proposé par le Parc des Marais. À 15h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit.
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



Dimanche 26 Février

Doville



La tourbière : une zone humide méconnue

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. À l'occasion des Journées Mondiales des Zones Humides, venez découvrir le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 28 Février

Auvers

Sortie Photo « Autour des Marais Blancs »

Accompagnés du photographe Julien Delavier qui parcourt régulièrement les marais, profitez de ses conseils pour réaliser vos prises de vue de ce phénomène singulier.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin et Julien Delavier.

À 14h, 56 Route du Rivage à Auvers. Durée: 2h30. Payant. Apporter son matériel de photo.

Réservation obligatoire au 02.33.71.23.50. ou 02.33.21.00.33.



Mercredi 1^{er} Mars

Géfosse-Fontenay



Mercredi nature en famille

Accompagné d'un guide, venez découvrir le littoral autrement !

Le temps d'une balade sur la plage, prenez le temps d'en apprendre plus sur les trésors que nous laisse la mer lorsqu'elle se retire. Activité ludique pour petits (et grands) curieux !

Proposé par Elan Nature. À 10h. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 1h30. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.

Mercredi 1^{er} Mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.

MARS 2022

Jeudi 2 Mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Bricoler des petits oiseaux des jardins

Des oiseaux sauvages habitent dans nos jardins ! Les connaissez-vous ? Partons à leur rencontre, puis bricolons un mobile coloré des oiseaux observés.

Proposé par le Parc des Marais. À 14h30. Durée 1h30. Payant. Enfants de 6 à 12 ans. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30

Vendredi 3 Mars

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 5 Mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Visite guidée de la Maison du Parc

À l'occasion du Mois de l'Architecture, découvrez la Maison du Parc, les matériaux utilisés lors des extensions successives puis entrez en 2050 et imaginez l'avenir du territoire du Parc Naturel Régional.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h. Durée: 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 5 Mars

Sainte-Marie-du-Mont



Découverte de l'Éstran

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime.

Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'éstran.

Proposé par le Parc des Marais. À 10h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30. Prévoir bottes.

La Maison du Parc

et l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve

*Nouvel accès ENS
Informations
Visite des marais*

*#GRATUIT
en hiver*

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - NORMANDIE

02 33 71 65 30 • parc-cotentin-bessin.fr



Vendredi 10 Mars

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Samedi 11 Mars

Géfosse-Fontenay



Les oiseaux du littoral

À marée basse, de vastes étendues de sable et de vase se découvrent sur le littoral normand. Elles jouent un rôle primordial en tant que zone d'alimentation pour de nombreux organismes. Venez découvrir cet écosystème très riche et les oiseaux qui en dépendent.

Proposé par Elan Nature. À 9h30. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.

Dimanche 12 Mars

Carentan-les-Marais

Des portes-à-flot, un ouvrage qui protège de la mer

Accompagné d'un agent du Parc, rejoignez les portes-à-flot du Pont de la Barquette pour comprendre le fonctionnement de cet ouvrage hydraulique essentiel à nos prairies humides.

Proposé par le Parc des Marais avec l'ASA de la Douve. À 9h45 sur le parking visiteurs de la Maison du Parc pour covoiturage. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 17 Mars

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 1h30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Samedi 18 Mars

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Au cœur des marais de Selsoif

Situé au cœur des marais, ces terres isolées, entourées par les eaux de la Douve et du Gorget. Laissez-vous conter la légende de Dame Letitice.

Proposé par l'Office de tourisme du Cotentin. À 14h. Durée : 3h, 9 km. Payant.

Informations et réservations au 02.33.40.11.55.



Dimanche 19 Mars

Doville

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc.

Accompagné par un agent de la Réserve, découvrez le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière au travers d'une marche de 5 km.

Proposé par le Parc des Marais. À 9h30. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Dimanche 19 Mars

Canchy

Balade naturaliste dans le marais de l'Åure

Promenade, observation, découverte du monde extraordinaire des migrateurs à plumes... Plongez au cœur du marais !

Proposé par Elan Nature. À 9h30. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 2h30. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.



Dimanche 19 Mars

Picauville

Sortie nature à la découverte des oiseaux du marais

Avec un guide nature, observez les oiseaux des marais de la Douve.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. À 10h sur le parking du Général Leclerc. Payant.

Réservation au 07.83.47.41.80 ou à laurentlegrand@laposte.net



Rallye Enigmes

Carentan, Lessay, Saint-Lô

Jeu de piste
sur **6**
communes

À LA CONQUÊTE
DE L'Ô DOUCE



Jeu Gratuit - Tous publics

Dimanche 19 Mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. À 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire, en ligne, par mail ou 02.33.71.65.30.



Vendredi 24 Mars

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

La cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 1h30. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.



Samedi 25 Mars

Trévières

Les demoiselles des marais

Le temps d'une matinée, partez à la découverte des habitants des marais. Ces chants d'oiseaux, la rumeur de l'Aure. Peut-être apercevrez-vous des cigognes, ces demoiselles des marais.

Proposé par Elan Nature. Lieu et heure de RDV communiqués à l'inscription. Durée : 2h30. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.



Samedi 25 Mars

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Au cœur des marais de Selsoif

Situé au cœur des marais, ces terres isolées, entourées par les eaux de la Douve et du Gorget. Laissez-vous conter la légende de Dame Leticie.

Proposé par l'Office de tourisme du Cotentin. À 14h. Durée : 3h, 9 km. Payant.

Informations et réservations au 02.33.40.11.55.



MARS 2022

Dimanche 26 Mars

Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Halte migratoire aux Ponts d'Ouve

Les marais du Cotentin et du Bessin jouent un rôle important dans la conservation des oiseaux migrateurs en Europe. Parcourez avec un agent du Parc une des zones de halte migratoire des oiseaux et identifiez les principales espèces présentes.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 10h à la Maison du Parc. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 26 Mars

Canchy



Canibalade

Avec nos amis à 4 pattes, partez pour une balade de 4km sur les chemins de Canchy et du marais de l'Aure. Une balade guidée, idéale pour un dimanche de partage entre vous et votre chien !

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. À 15h, place de l'église. Durée : 2h, 4km. Payant.

Afin de protéger la faune merci de garder votre chien en laisse pendant la balade.

Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Mercredi 29 Mars

Canchy



Balade naturaliste dans le marais de l'Aure

Promenade, observation, découverte du monde extraordinaire des migrateurs à plumes... Plongez au cœur du marais !

Proposé par Elan Nature. À 9h30. Lieu de RDV communiqué à l'inscription. Durée : 2h30. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01.

Vendredi 31 Mars

Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

Au cœur de la baie des Veys, entre terre et mer, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot accueille chaque hiver plusieurs milliers d'oiseaux d'eau.

Accompagnés par un agent de la Réserve, découvrez la plus importante escale migratoire et zone d'hivernage située sur le Parc.

Proposé par le Parc des Marais. À 15h30. Durée : 1h30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

HORAIRES D'OUVERTURE 2023

TARIFS INDIVIDUELS

	JAN.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	
1	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	1
2	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	2
3	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	3
4	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	4
5	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	5
6	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	6
7	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	7
8	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	8
9	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	9
10	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	10
11	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	11
12	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	12
13	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	13
14	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	14
15	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	15
16	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	16
17	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	17
18	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	18
19	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	19
20	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	20
21	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	21
22	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	22
23	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	23
24	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D	24
25	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S	L	25
26	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M	26
27	V	L	L	J	S	M	J	D	M	V	L	M	27
28	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S	M	J	28
29	D	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V	D	29
30	L	J	J	D	M	V	D	M	S	L	J	S	30
31	M	V			M		L	J		M		D	31

Accès gratuit
9h30 - 13h et
14h - 17h30

10h - 13h et
14h - 18h30

10h - 18h30

Site fermé

	Tarif plein	Réduit	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5,00 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8,00 €	4,00 € ⁽³⁾	17,00 € ⁽⁴⁾

⁽¹⁾ Accès illimité en visite libre pour l'année en cours
Gratuit < 25 ans et situation de handicap

⁽²⁾ Étudiants, demandeurs d'emploi

⁽³⁾ 6 à 25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi
et situation de handicap

⁽⁴⁾ 1 ou 2 adultes + jeunes < 16 ans

#GRATUIT
en hiver

Retrouvez les **Rendez-vous du Parc** et toutes
les **animations du territoire** au fil
des saisons sur www.parc-cotentin-bessin.fr



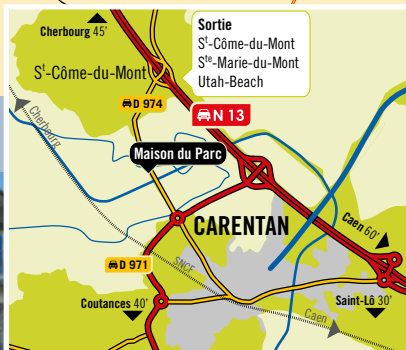
des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution : déc. 2008
Tirage : janvier 2023 - 6 200 ex. - Crédits photo : G. Hédouin, L. Varlet, P. Lecarpentier,
S. Mahaux, Unik Studio, A. Mahaux, E. Patte, K. Chaput.

Cette brochure a été imprimée sur du papier certifié PEFC (PEFC/10-31-1588)
avec des encres végétales par les imprimeries Le Révérend (50)





Maison du Parc naturel régional
des Marais du Cotentin et du Bessin



49.321636, -1.265671

3 village Ponts d'Ouve
Saint-Côme-du-Mont
50500 CARENTAN-LES-MARAIS
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Suivez nous !

