

Carte de visite

Tourist map



Paysages
Randonnées et balades nature
Activités au fil de l'eau et des saisons
Landscapes, nature walks and hikes
Water activities

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN - UN PARC NATUREL EN TRANSITION



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL

Contact
02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1 MAISON DU PARC**
Espace naturel sensible des Marais des Ponts d'Ouve - Carentan-les-Marais
- 2 Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot - Sainte-Marie-du-Mont**
- 3 Réserve naturelle nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie - Doville**



- Informations touristiques**
Tourist office
- Milieux et paysages**
Environnement and landscapes
- Marais
Marshlands
- Bocage
Fields and hedgerows
- Lande
Moor
- Dune ou plage
Dune or beach
- Bois ou forêt
Wood or forest
- Réserve naturelle nationale
Nature reserve
- Patrimoine et lieux de visite**
Heritage and places to visit
- Château ou manoir ouvert au public
Chateau or manor open to the public
- Musée
Museum
- Cimetière militaire
War cemetery
- Portes à fets
Sluice gates
- Randonnées, loisirs nature, activités au fil de l'eau**
Hiking, outdoor and water activities
- Panorama ou site remarquable
Panorama or place of interest
- Sentier de découverte (voir carte au dos)
Discovery trail (map: see over)
- Circuit de randonnée pédestre: départ (voir carte au dos)
Hiking trail: starting point (map: see over)
- Boucle vélo: départ (voir liste au dos)
Cycle route: starting point (list: see over)
- La Vélo maritime (EuroVelo 4)
The EuroVelo 4 cycle route in France: La Vélo maritime
- La VitoWest Normandy (Plages du débarquement - Mont St-Michel): départ
Cycle route: starting point
- Circuit de grande randonnée GR 223 - Littoral de la Normandie
Footpath: GR 223
- Circuit de grande randonnée de Pays - Tour de la Presqu'île du Cotentin
Footpath: Tour de la Presqu'île du Cotentin
- Voie verte
Greenway
- Chemin de halage
Towpath
- Promenade fluviale ou maritime
Boat trip
- Sentier VTT
Mountain bike trail
- Canot, kayak ou barque
Canoeing or rowing boat
- Voile et char à voile
Sail-yachting and sailing
- Port de plaisance
Yachting harbour
- Base de loisirs
Leisure centre

des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution: mars 2009 - Tirage: 30 300 ex.
Crédit photos: Les Bateliers du Cotentin; P. Beugin; C. Fosse (OT Isigny-Omaha); J. Hamel; T. Houyel; P-Y Le Meur; E. Schmitt; O. Pierre; S. Mahaux (Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin).
Coordonnées GPS exprimées en Latitude, Longitude en WGS84 en Degrés décimales (D.d.: 49.321636, -1.265671).
Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par l'imprimerie Le Réverend à Valognes (50).

Les sentiers de découverte

The Park's discovery trails



Ces petits parcours sont faciles et accessibles en famille. Ils offrent à voir la diversité des patrimoines naturels et culturels du Parc.

These short trails are easy and suitable for a family. They offer a look at the diversity of the Park's natural and cultural heritage.

- 01 Le sentier du bocage - 3 km - Méautis**
 Fléché à partir de la D971.
 Signalé depuis la D971 road.
- 02 Les marais des Ponts d'Ouve - 2 à 5,5 km - St-Côme-du-Mont**
 Accès payant (gratuit en hiver).
 Fléché à partir de la RN13, de la D971 et de la D974. Accès par la Maison du Parc aux horaires d'ouverture. Paying access (except in winter), signposted from the RN13 road, D971 road and D974 road. Access by the Maison du Parc during opening hours.
- 03 La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauvilliot 1 à 6 km - Sainte-Marie-du-Mont**
 Accès payant (gratuit en hiver).
 A partir du Musée du Débarquement Utah Beach, suivre D329 ou Mac Gowan Road sur 3 km. From Utah-Beach Museum, follow D329 or MacGowan Road for 3 km.
- 04 Le Géosite - 2 km - Fresville**
 Fléché à partir du bourg de Fresville.
 Signalé depuis la D15 et D70.
- 05 Paysages à travers les âges - 7 km - Picauville**
 Signalé depuis les D15 et D70.
- 06 La forêt de Saint-Sauveur - 1,8 km - St-Sauveur-le-Vicomte**
 Fléché à partir de la D15.
- 07 Le mont de Doville - 3 km - Doville**
 Fléché à partir de la D2.
- 08 Le mont Castre - 2 km - Lithaire**
 Fléché à partir de la D903.
- 09 Les dunes de Créances - 2,2 km - Créances**
 Fléché à partir de la D650 Leslay - Pirou.
- 10 Le Buisson - 2,2 km - Créances**
 Fléché à partir de la D2.
- 11 La Rivière de l'Ay - 2 km - Lessay**
 Fléché à partir de la D900 avant Lessay.
- 12 La Montagne - 2,5 km - Lessay**
 Signalé à partir de la D900 vers La-Haye-du-Puits.
- 13 Le lac des bruyères - 2,7 km - Millières**
 Fléché depuis la D900.
- 14 Les landes de Saint-Pratice - 1,9 km - St-Pratice-de-Claids**
 Fléché à partir de la D24.
- 15 Le marais Saint-Clair - 2,8 km - Marchésieux**
 Fléché à partir de la D57.
- 16 L'oseraie - 0,5 km - Rémy-sur-Lozon**
 Fléché à partir de la D8.
- 17 L'étang de la tuilerie - 7,5 km - Moon-sur-Elle**
 Départ de la D8 entre Arel et la Gare de Lison.
- 18 Les marais de l'Elle - 3 km - Neuilly-la-Forêt**
 Fléché à partir du bourg.
- 19 La Maison des Ormes - 1,2 km - Montmartin-en-Graignes**
 Fléché à partir de la D974.
- 20 Les marais de l'Aure - 5 km - Saint-Germain-du-Pert**
 Fléché à partir de la D124.



Les randonnées pédestres

The Park's hiking trails



Partez à la découverte des plus beaux circuits de randonnée pédestre.

Discover the most scenic hiking trails.

- 01 Méautis → 23 km**
- 02 Carentan → 6 km**
- 03 Saint-Côme-du-Mont → 16 km**
- 04 Sainte-Marie-du-Mont → 30 km**
- 05 Sainte-Mère-Eglise → 10 km**
- 06 Saint-Martin-de-Varreville → 17 km**
- 07 Quinéville → 8 km**
- 08 Fresville → 12 km**
- 09 Hémevez → 13,5 km**
- 10 La Bonneville → 12 km**
- 11 Saint-Sauveur-le-Vicomte → 14 km**
- 12 Canville-la-Roque → 9 km**
- 13 Doville → 12 km**
- 14 Les Moitiers-en-Bauptois → 25 km**
- 15 Picauville → 7 km**
- 16 Lithaire → 7 km**
- 17 Créances → 8 km**
- 18 Pirou Pont → 10,5 km**
- 19 Lessay → 14 km**
- 20 Millières → 6 km**
- 21 Saint-Patrice-de-Claids → 19 km**
- 22 Raids → 14,5 km**
- 23 Le Mesnilbus → 11,5 km**
- 24 Rémy-sur-Lozon → 9 km**
- 25 Saint-André-de-Bohon → 10,5 km**
- 26 Graignes-Mesnil-Angot → 22 km**
- 27 La Meuffe → 16 km**
- 28 Saint-Fromond → 11 km**
- 29 Neuilly-la-Forêt → 7 km**
- 30 Grandcamp-Maisy → 17 km**
- 31 Canchy → 11 km**
- 32 Longueville → 13 km**
- 33 Trévières → 9 km**



Topo-guides et cartes en vente à la Maison du Parc et dans les Offices de Tourisme.

Télécharger et imprimer les parcours à pied, à vélo et VTT : **DESMARIS DU PARC**
 parc-cotentin-bessin.fr



Maison du Parc

Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve

Découverte des marais, Observation des oiseaux, sentiers Exposition, boutique

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
 02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr

Découvrir les richesses des Marais du Cotentin et du Bessin avec un guide

Participez à l'une des nombreuses animations proposées par le Parc ou ses partenaires. Programme disponible à la Maison du Parc, dans les offices de tourisme ou sur parc-cotentin-bessin.fr

Take part in one of the many activities on offer by the Parc or its partners. Full program available at the Maison du Parc visitor centre, in the tourist offices or at www.parc-cotentin-bessin.fr

Contactez un des guides indépendants qui vous accompagnera dans votre découverte du territoire.

Contact one of the independent guides if you want to be accompanied in discovering the area.

Pour en savoir +
<https://parc-cotentin-bessin.fr/guides-naturalistes>

Profitez d'un hébergement Valeurs Parc !

Choisir un hébergement Valeurs Parc naturel régional c'est partir à la rencontre de professionnels qui contribuent au développement durable de leur territoire pour vous permettre de découvrir ce qu'il offre de meilleur. Les hébergeurs s'engagent autour de trois valeurs, le respect de la nature, l'épanouissement de l'Homme et l'économie locale.

Ici ils sont, en plus, formés à accueillir les amateurs d'ornithologie.

Choosing a "Valeurs Parc naturel régional" accommodation means meeting professionals who contribute to the sustainable development of their territory and allow the visitor to discover the best the area has to offer. The hosts are committed to three values: respect of the natural environment, human fulfilment and the local economy. Moreover they are also trained to inform bird enthusiasts.

Pour en savoir +
<https://parc-cotentin-bessin.fr/hebergements-valeurs-parc>

Au fil de l'eau, au coeur des marais et sur le littoral

Along the water, in the heart of the marshes and on the coast

Au printemps et en été, laissez-vous conter les marais, leur histoire, la faune et la flore, le temps d'une balade fluviale à bord de la Rosée du Soleil, sur la Taute.

In spring and summer, listen to tales of the marshes, their history, their fauna and flora, during a river trip aboard the Rosée du Soleil, on the Taute.

Les cours d'eau qui sillonnent les prairies des marais du Cotentin et du Bessin vous offriront une découverte paisible des lieux en barque électrique ou en canoë.

The water-courses that crisscross the meadows of the Cotentin and Bessin marshes offer the visitor the chance of a peaceful discovery of the area by electric boat or canoe.

Pendant votre séjour dans le Parc naturel régional profitez également de la proximité de la mer, de la côte des havres à l'ouest aux grandes plages de sable de la côte Est.

During their stay in the Regional Natural Parc, the visitor can also enjoy the proximity to the sea, from the coast of small coves in the west to the extensive sandy beaches of the east coast.

Grandcamp-Maisy
 Lessay
 Pirou
 Sainte-Marie-du-Mont / Utah-Beach

Flâner dans les jardins...

Stroll around the gardens

Sur le territoire du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, de nombreux propriétaires ouvrent les portes de leurs jardins au public. Parcourez jardins de curé, parcs à l'anglaise, jardins exotiques ou naturels et arboretum...

Within the boundaries of the Cotentin and Bessin Marshes Regional Natural Parc, many owners open their gardens to the public. Wander through a vicar's gardens, an English-style park, exotic or natural gardens or an arboretum...

Pour en savoir +
<https://parc-cotentin-bessin.fr/parcs-jardins>

Les "boucles vélo"

Le Parc se découvre à vélo au gré d'itinéraires spécialement choisis pour leur paysage, à la faveur des petites routes peu fréquentées. Ces circuits faciles sont propices aux promenades en famille.

You can also discover the Park on bike along small roads, selected for their tranquillity and with little traffic. These circuits are easy and ideal for family outings.

- Fresville**
 7 Les gués entre Plain et Bocage - 24 km
 Départ : place de la mairie
- Saint-Sauveur-le-Vicomte**
 8 Boucle de Saint-Sauveur-le-Vicomte - 19 km
 Départ : Base de loisirs
- Lessay / Vesly**
 9 Les Vents de Huppelande - 24 km
 Départ : Lessay, face à la mairie, ou Vesly place de l'église
- Périers**
 10 La Sève et l'Holerotte - 21 km
 Départ : voie verte, ancienne gare
- Saint-Martin d'Aubigny**
 11 Circuit des marais - 43 km
 Départ : l'étang des Sarcelles
- Saint-Martin d'Aubigny**
 12 Circuit des traditions - 27 km
 Départ : l'étang des Sarcelles
- Graignes-Mesnil-Angot**
 13 Les Rives des Marais de Graignes - 17 km
 Départ : place de l'église
- Isigny-sur-Mer / Trévières**
 14 Les marais de l'Aure - 30 km + 14 km
 Départ : parking de la base de loisirs ou Trévières

Les "Voies vertes" à vélo

Cheminer dans un cadre privilégié par les chemins de halage et les anciennes voies ferrées. Accessibles aux marcheurs, cavaliers, attelages, cyclistes.

The "Greenways"
 Follow the "Greenways" along the towpaths and old rail tracks. They are accessible to walkers, riders, horse buggies, cyclists.

Pour en savoir +
<https://parc-cotentin-bessin.fr/velo-vtt>