



# LES RENDEZ-VOUS DU PARC

ÉTÉ 2024



LES MARAIS VERTS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



#MARAISVERTS



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici

# Exposition photographique participative

sur l'Espace naturel sensible des Marais des Ponts d'Ouve


## Juillet - Septembre 2024



Photo : Pascal DARENTIERE



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)   



MARAIS

BOCAGE

MARAIS

UTAH BEACH

# DES PAYSAGES AU COEUR DE LA GUERRE

EXPOSITION GRATUITE - MAI A SEPTEMBRE 2024

UTAH BEACH, INLAND  
US7 GR 13 59 / 1742  
6 JUNE 1944

MAISON DU PARC  
CARENTAN-LES-MARAIS



02 33 71 65 30 · [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici

# BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES  
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

En été, dans les marais du Cotentin et du Bessin, les vastes prairies verdoyantes accueillent vaches et chevaux. De nombreux passereaux peuvent être observés. Partir randonner à pied ou en balade en vélo permet de profiter pleinement des « **marais verts** ».

Tout l'été, de **nombreuses animations** sont proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires.

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur.



## MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

Animations du Parc réservables en ligne

[parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation](http://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation)

## VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS VERTS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter  
en famille



Découvrir  
les ENS



Parcourir  
les réserves  
naturelles



Animation  
gratuite



Animation  
payante



Réservation  
en ligne



#MARAISVERTS




MAR. 2 JUILLET - 10H

Canchy

### Rencontre avec les oiseaux nicheurs des marais de Canchy

Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 3 JUILLET - 9H30

Trévières

### Les cigognes blanches des marais de l'Aure

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 4 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)


DIM. 7 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**


 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 7 JUILLET - 9H30

St-Marcouf-de-l'Isle  
(Les Gougins)

### Rencontre avec le gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 7 JUILLET

Ravenoville

### Fête de la mer

Journée 


 **Mairie** - 02.33.41.30.26  
mairie.ravenoville@orange.fr

LUN. 8 JUILLET - 10H

St-Germain-du-Pert

### Les marais de l'Aure et ses oiseaux nicheurs


Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com


LUN. 8 JUILLET - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve du Domaine de Beauguillot au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)




MAR. 9 JUILLET - 15h 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)



### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 9 JUILLET - 15h  

Lessay

### Jeu de piste à la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

MAR. 9 JUILLET - 10h

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 10 JUILLET - 10h ET 11h30

Trévières

### Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 10 JUILLET - 15h 

Doville

### Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 10 JUILLET - 15h

Saint-Sauveur-le-Vicomte

### Dessinez en forêt


Sortie croquis - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 JUILLET - 14h

Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 10 JUILLET - 20h

Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 10 JUILLET - 10H  
Saint-Fromond

### Au château des cigognes


Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 11 JUILLET - 15H  
Varenguebec

### Plantes comestibles et médicinales


Sortie botanique - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

JEU. 11 JUILLET - 18H  
Isigny-sur-Mer


### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-  
Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-  
tourisme.fr

JEU. 11 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir


Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 11 JUILLET  
Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 12 JUILLET - 15H    
Lessay

### Cherchez la p'tite bête à la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

VEN. 12 JUILLET - 15H   
Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 12 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Montmartin-en-Graignes)

### Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 14 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 15 JUILLET - 20H 

### La Réserve de la Sangsurière et de l'Adriennerie au crépuscule

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 15 JUILLET - 14H30  
Trévières

### Les cigognes blanches des marais de l'Aure

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

MAR. 16 JUILLET - 15H 

### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 16 JUILLET - 15H 

### Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 16 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 17 JUILLET - 15H  
Quinéville

### Dessinez le littoral

Sortie croquis - 2h 

 **Aude Mahuzier** - 06 70 80 05 21

MER. 17 JUILLET - 14H  
Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

**Omaha** - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 17 JUILLET  
Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 17 JUILLET - 19H  
St-Germain-sur-Ay

### Traversée du havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MER. 17 JUILLET - 20H  
Carentan-les-Marais  
St-Côme-du-Mont

### Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 18 JUILLET - 18H  
Isigny-sur-Mer

### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 1h30 


 **Office de tourisme Isigny-  
Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-  
tourisme.fr

JEU. 18 JUILLET - 15H   
Saint-Germain-sur-Ay

### Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

JEU. 18 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 18 JUILLET - 15H   
Auxais

### Papillons et Cie


Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

VEN. 19 JUILLET - 15H   
Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)






VEN. 19 JUILLET - 15H

Millières

## Au pays des plantes carnivores

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

DIM. 21 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 21 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

## La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**


 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 22 JUILLET - 15H

Grandcamp-Maisy



## Le port de la Coquille

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 22 JUILLET - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

## La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 23 JUILLET - 15H 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)


MAR. 23 JUILLET - 15H

Pirou

## Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MAR. 23 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 24 JUILLET - 10H ET 11H30  
Trévières

### Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 24 JUILLET - 15H 


### Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JUILLET - 14H  
Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 24 JUILLET - 20H  
Carentan-les-Marais  
St-Côme-du-Mont

### Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JUILLET - 20H30 

### Un soir d'été dans les dunes

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

JEU. 25 JUILLET - 10H  
Canchy

### Les belles demeures des marais de l'Aure

Balade en attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 25 JUILLET - 18H  
Isigny-sur-Mer


### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 25 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 25 JUILLET - 15H   
Lessay

### Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 


 **CIPE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

JEU. 25 JUILLET - 15H  
Créances

### Traversée du havre de l'Ay


Sortie nature - 3h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

VEN. 26 JUILLET - 15H    
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Bien-être dans le marais


Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 26 JUILLET - 15H   
Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**


 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 26 JUILLET - 20H  
Pirou

### Grenouilles et CIE

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

DIM. 28 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 29 JUILLET - 20H   
Doville

### La Réserve de la Sangsurière et de l'Adriennerie au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 30 JUILLET - 15H   
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Sortie nature en famille

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 30 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 30 JUILLET - 10H  
Pirou

### Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 30 JUILLET - 15H 

### Papillons et Cie à la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 14H  
Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

**Omaha** - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 31 JUILLET  
Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 31 JUILLET - 15H 

### Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 15H 

### Les marais et leur biodiversité

Sortie nature - 2h 


 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 20H  
Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)



### Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 1<sup>ER</sup> AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer


### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 1<sup>ER</sup> AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 1<sup>ER</sup> AOÛT - 11H  
Créances

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 


 **Maison des Loisirs et de la Découverte**  
 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

JEU. 1<sup>ER</sup> AOÛT - 15H 

### Papillons et Cie


Sortie nature - 2h 



 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

VEN. 2 AOÛT - 7H   
Carentan-les-Marais  
St-Côme-du-Mont



### Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 2 AOÛT - 15H 


### La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 2 AOÛT - 15H 

### Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**  
 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

SAM. 3 AOÛT - 15H  
Sainte-Marie-du-Mont

### Dessinez en Baie des Veys

Sortie croquis - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 4 AOÛT - 14H 

Doville

## De la Réserve naturelle au Mont Doville

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 4 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 5 AOÛT - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont


## La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 


 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)


LUN. 5 AOÛT - 15H

Canville-la-Rocque 

## Le pendu dépendu et les caches du diable

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 6 AOÛT - 15H 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 6 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)


MAR. 6 AOÛT - 14H30

Créances

## Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 Maison des Loisirs et de la  
Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MAR. 6 AOÛT - 15H 

Lessay

## La Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 3h 

 CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

MER. 7 AOÛT -15H

Doville

## Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



MER. 7 AOÛT -10H ET 11H30

Trévières

## Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h30

**i** Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 7 AOÛT - 15H

Montsenelle (Lithaire)

## Dessinez au Mont Caste

Sortie croquis - 2h

**i** Aude Mahuzier - 06 70 80 05 21

MER. 7 AOÛT - 14H

Isigny-sur-Mer

## En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h

**i** Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 7 AOÛT - 20H

Carentan-les-Marais  
St-Côme-du-Mont)

## Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 8 AOÛT - 18H

Isigny-sur-Mer

## La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h

**i** Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

JEU. 8 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)


JEU. 8 AOÛT - 16H

Pirou

## Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h

**i** Maison des Loisirs et de la Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)


VEN. 9 AOÛT - 20H

Saint-Germain-sur-Ay

### Huîtres et ostréiculture

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

VEN. 9 AOÛT - 15H 

Marchésieux

### Papillons et libellules

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

VEN. 9 AOÛT - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle du

### Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 9 AOÛT - 15H  

Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)

### La nature et ses trésors

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)



DIM. 11 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 12 AOÛT - 15H 

Cavigny

### Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 13 AOÛT - 10H

Saint-Germain-sur-Ay

### Trésors du haut de plage

Balade accompagnée - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 13 AOÛT - 15H 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)



MAR. 13 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir


Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 14 AOÛT - 14H  
Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 


 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 14 AOÛT - 10H   
Créances

### Éveil à la nature en forêt

Sortie nature - 3h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MER. 14 AOÛT - 20H  
Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 15 AOÛT - 10H  
Canchy


### Les belles demeures des marais de l'Aure

Balade en attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 15 AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer

### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 15 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir


Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 16 AOÛT - 10H   
Lessay

### Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

VEN. 16 AOÛT - 7H 

Carentan-les-Marais  
St-Côme-du-Mont

### Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h

 **Maison du Parc**


 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 16 AOÛT - 14H

Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veys, ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)


VEN. 16 AOÛT - 14H30 

Saint-Germain-sur-Ay

### Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la  
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/  
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

VEN. 16 AOÛT - 15H 

Aumerville-Lestre

### Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**


02 33 46 37 06

SAM. 17 AOÛT - 10H

Carentan-les-marais  
(Montmartin-en-Graignes)

### Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

DIM. 18 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**


 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 18 AOÛT - 9H

St-Marcouf-de-l'Isle  
(Les Gougins)

### Rencontre avec le gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)


LUN. 19 AOÛT - 15H

Rémilly-les-Marais  
(Rémilly-sur-Lozon)

### Au fil des marais

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



AOÛT 2024




LUN. 19 AOÛT - 14H  
Saint-Germain-sur-Ay

### Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

**i** Maison des Loisirs et de la  
Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

LUN. 19 AOÛT - 20H   
Doville

### La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 20 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 21 AOÛT - 10H ET 11H30  
Trévières

### Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h30 

**i** Office de tourisme Isigny-  
Omaha - 02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 21 AOÛT - 14H   
Sainte-Marie-du-Mont

### Traversée de la Réserve naturelle de Beauguillot


Randonnée - 3h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 21 AOÛT - 14H  
Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

**i** Office de tourisme Isigny-  
Omaha - 02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

JEU. 22 AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer

### La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

**i** Office de tourisme Isigny-  
Omaha - 02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

JEU. 22 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)


VEN. 23 AOÛT - 16H

Créances

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

**i** Maison des Loisirs et de la Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

DIM. 25 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 27 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 27 AOÛT

Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc - 02 33 71 65 30  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 27 AOÛT - 10H 

Pirou

### Les dunes et leur richesses

Sortie nature - 2h 

**i** CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06


MAR. 27 AOÛT - 15H

Créances

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

**i** Maison des Loisirs et de la Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MER. 28 AOÛT - 14H

Isigny-sur-Mer

### En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

**i** Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 28 AOÛT - 15H  

Auxais

### Joue avec tes sens

Sortie nature - 2h 

**i** CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

# ENVOLEES AUX LAMPIONS



**30 AOÛT 2024 · GRATUIT**

**TABLES RONDES · RANDO · APÉRO · CONCERT  
FOODTRUCKS & RESTAURATION SUR PLACE**

**14h : Conférence**

**16h : Table ronde - Débat**

**17h : visite de l'ENS des Ponts d'Ouve**

**19h : Apéro - Concert**

**MAISON DU PARC · CARENTAN-LES-MARAIS**

02 33 71 65 30     
[www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



VEN. 29 AOÛT - 21H 

Lessay

## **Papillons nocturnes à la Réserve naturelle nationale de Mathon**

Sortie botanique - 2h 

**i** CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

JEU. 29 AOÛT - 18H

Isigny-sur-Mer

## **La fin de journée en beauté**

Sortie kayak - 2h 

**i** Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00


accueil@isigny-omaha-

tourisme.fr

JEU. 29 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## **Des marais à découvrir**

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 29 AOÛT

Carentan-les-Marais  
(Brévands)

## **Baie des Veaux**

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 30 AOÛT - À PARTIR DE 14H

Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)

## **Envolées aux lampions**


**i** Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 31 AOÛT - 20H30

La Meauffe

## **Nuit de la Chauve-souris**

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-

bessin.fr



MER. 4 SEPTEMBRE - 15H

Millières

## **Dessinez au lac des Bruyères**

Sortie croquis - 2h 

**i** Aude Mahuzier - 06 70 80 05 21

VEN. 6 SEPTEMBRE - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

## **La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot**

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

AOÛT - SEPTEMBRE 2024

SAM. 7 SEPTEMBRE - 20H

Picauville

### Nuit de la chauve-souris

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 SEPTEMBRE - 9H30

Carentan-les-Marais  
(St-Côme-du-Mont)

### À la découverte des portes-à-flot

Randonnée - 3h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 SEPTEMBRE - 15H 

Doville

### A la recherche des sangues de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 13 SEPTEMBRE - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

### La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 15 SEPTEMBRE - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 15 SEPTEMBRE

Carentan-les-Marais  
(Brévands)

### Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

**i** Maison du Parc - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 20 SEPTEMBRE - 10H 

Lessay

### Chantier bénévole à la Réserve naturelle de Mathon

Chantier participatif 

**i** CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

SAM. 21 SEPTEMBRE - 15H 

Cavigny

### Les trésors de la carrière

Sortie nature - 2h 

**i** CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06




SAM. 21 SEPTEMBRE - 10H

Géfosse-Fontenay

## Rencontre avec les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01


elan.nature.animations@gmail.com

MER. 25 SEPTEMBRE - 10H

Géfosse-Fontenay

## Rencontre avec les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01


elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 22 SEPTEMBRE - 10H


Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

## A la découverte des marais des Ponts d'Ouve

Randonnée - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



SEPTEMBRE 2024



# Visitez la Normandie en train | car | vélo

et bénéficiez de **10% de réduction minimum\*** dans de nombreux sites culturels et touristiques.



\*Toutes les infos sur :

[normandie-tarif-bas-carbone.fr](https://normandie-tarif-bas-carbone.fr)



## MAISON DU PARC

En juillet et août, par la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve tous les jours de 10h à 18h30. Jusqu'au 22 septembre, du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h30. (Fermeture pour travaux d'entretien annuel du 23 septembre au 4 octobre).



Exposition photographie « Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve » le long du parcours de 5,5km.



Tout l'été, en accès libre, sur l'espace pique-nique, découvrez l'exposition « Des Paysages au coeur de la guerre » et toujours, «Vivre dans le Parc en 2050», exposition dans la Maison du Parc.

### TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit <sup>(2)</sup>	Famille
Passemarais <sup>(1)</sup>	5 €	2,50 € <sup>(2)</sup>	-
Visite guidée	8 €	4 € <sup>(3)</sup>	17 € <sup>(4)</sup>
Atelier Ecole des Envoleées	10 €	-	-

<sup>(1)</sup>Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; <sup>(2)</sup>Etudiants, demandeurs d'emploi ; <sup>(3)</sup>6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; <sup>(4)</sup>1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



## VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



### Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**  
Espace Naturel Sensible des  
Marais des Ponts d'Ouve -  
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle**  
nationale du Domaine  
de Beauguillot -  
Sainte-Marie-du-Mont
- 3** **Réserve Naturelle**  
Nationale de la  
Sangsurière et de  
l'Adriennerie - Doville

**Programme d'animations sur :**  
**parc-cotentin-bessin.fr**

