



LES RENDEZ-VOUS DU PARC

ÉTÉ 2024



LES MARAIS VERTS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISVERTS



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

Exposition photographique participative

sur l'Espace naturel sensible des Marais des Ponts d'Ouve

Juillet - Septembre 2024



Photo : Pascal DARENTIERE



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr   



MARAIS

BOCAGE

MARAIS

UTAH BEACH

DES PAYSAGES AU COEUR DE LA GUERRE

EXPOSITION GRATUITE - MAI A SEPTEMBRE 2024

UTAH BEACH, INLAND
US7 GR 13 59 / 1742
6 JUNE 1944

MAISON DU PARC
CARENTAN-LES-MARAIS



02 33 71 65 30 · www.parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

En été, dans les marais du Cotentin et du Bessin, les vastes prairies verdoyantes accueillent vaches et chevaux. De nombreux passereaux peuvent être observés. Partir randonner à pied ou en balade en vélo permet de profiter pleinement des « **marais verts** ».

Tout l'été, de **nombreuses animations** sont proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires.

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur.



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS VERTS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les réserves
naturelles



Animation
gratuite



Animation
payante



Réservation
en ligne



#MARAISVERTS

MAR. 2 JUILLET - 10H

Canchy

Rencontre avec les oiseaux nicheurs des marais de Canchy

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 3 JUILLET - 9H30

Trévières

Les cigognes blanches des marais de l'Aure

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 4 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 7 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 7 JUILLET - 9H30

St-Marcouf-de-l'Isle
(Les Gougins)

Rencontre avec le gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 7 JUILLET

Ravenoville

Fête de la mer

Journée 

 **Mairie** - 02.33.41.30.26
mairie.ravenoville@orange.fr

LUN. 8 JUILLET - 10H

St-Germain-du-Pert

Les marais de l'Aure et ses oiseaux nicheurs

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

LUN. 8 JUILLET - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve du Domaine de Beauguillot au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



JUILLET 2024

MAR. 9 JUILLET - 15h 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)



En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 9 JUILLET - 15h  

Lessay

Jeu de piste à la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

MAR. 9 JUILLET - 10h

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 JUILLET - 10h ET 11h30

Trévières

Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-
tourisme.fr

MER. 10 JUILLET - 15h 

Doville

Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 JUILLET - 15h

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Dessinez en forêt

Sortie croquis - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 JUILLET - 14h

Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-
tourisme.fr

MER. 10 JUILLET - 20h

Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 JUILLET - 10H
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 11 JUILLET - 15H
Varenguebec

Plantes comestibles et médicinales

Sortie botanique - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

JEU. 11 JUILLET - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-
tourisme.fr

JEU. 11 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 11 JUILLET
Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 12 JUILLET - 15H  
Lessay

Cherchez la p'tite bête à la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

VEN. 12 JUILLET - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 12 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Montmartin-en-Graignes)

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 14 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 15 JUILLET - 20H 

La Réserve de la Sangsurière et de l'Adriennerie au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 15 JUILLET - 14H30
Trévières

Les cigognes blanches des marais de l'Aure

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 16 JUILLET - 15H 

En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 16 JUILLET - 15H 

Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 16 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 17 JUILLET - 15H
Quinéville

Dessinez le littoral

Sortie croquis - 2h 

 **Aude Mahuzier** - 06 70 80 05 21

MER. 17 JUILLET - 14H
Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 17 JUILLET
Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 17 JUILLET - 19H
St-Germain-sur-Ay

Traversée du havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MER. 17 JUILLET - 20H
Carentan-les-Marais
St-Côme-du-Mont

Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 18 JUILLET - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 1h30 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-
tourisme.fr

JEU. 18 JUILLET - 15H 
Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

JEU. 18 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 18 JUILLET - 15H 
Auxais

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

VEN. 19 JUILLET - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont



La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 19 JUILLET - 15H

Millières

Au pays des plantes carnivores

Sortie nature - 2h 

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

DIM. 21 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 21 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 22 JUILLET - 15H

Grandcamp-Maisy



Le port de la Coquille

Randonnée - 3h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 22 JUILLET - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 23 JUILLET - 15H 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 23 JUILLET - 15H

Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

MAR. 23 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JUILLET - 10H ET 11H30
Trévières

Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 24 JUILLET - 15H 
Doville

Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JUILLET - 14H
Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 24 JUILLET - 20H
Carentan-les-Marais
St-Côme-du-Mont

Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JUILLET - 20H30 
Pirou

Un soir d'été dans les dunes

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

JEU. 25 JUILLET - 10H
Canchy

Les belles demeures des marais de l'Aure

Balade en attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 25 JUILLET - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 25 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 25 JUILLET - 15H 
Lessay

Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CIPE du Cotentin**
02 33 46 37 06

JEU. 25 JUILLET - 15H
Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

VEN. 26 JUILLET - 15H  
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Bien-être dans le marais

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 26 JUILLET - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 26 JUILLET - 20H
Pirou

Grenouilles et CIE

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

DIM. 28 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 29 JUILLET - 20H 
Doville

La Réserve de la Sangsurière et de l'Adriennerie au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 30 JUILLET - 15H 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Sortie nature en famille

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 30 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 30 JUILLET - 10H
Pirou

Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 30 JUILLET - 15H 
Lessay

Papillons et Cie à la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 14H
Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 31 JUILLET
Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 31 JUILLET - 15H 
Aumeville-Lestre

Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 15H 
Marchésieux

Les marais et leur biodiversité

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MER. 31 JUILLET - 20H
Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)



Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 1^{ER} AOÛT - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 1^{ER} AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 1^{ER} AOÛT - 11H
Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**
 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

JEU. 1^{ER} AOÛT - 15H 

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

VEN. 2 AOÛT - 7H 
Carentan-les-Marais
St-Côme-du-Mont



Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 2 AOÛT - 15H 

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 2 AOÛT - 15H 

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**
 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

SAM. 3 AOÛT - 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Dessinez en Baie des Veys

Sortie croquis - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 4 AOÛT - 14H 

Doville

De la Réserve naturelle au Mont Doville

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 4 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 5 AOÛT - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 5 AOÛT - 15H

Canville-la-Rocque 

Le pendu dépendu et les caches du diable

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 6 AOÛT - 15H 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 6 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 6 AOÛT - 14H30

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 Maison des Loisirs et de la
Découverte

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

MAR. 6 AOÛT - 15H 

Lessay

La Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 3h 

 CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

MER. 7 AOÛT -15H 

Doville



Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 7 AOÛT -10H ET 11H30

Trévières

Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h30 

 **Office de tourisme Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 7 AOÛT - 15H

Montsenelle (Lithaire)

Dessinez au Mont Cestre

Sortie croquis - 2h 

 **Aude Mahuzier** - 06 70 80 05 21

MER. 7 AOÛT - 14H

Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 7 AOÛT - 20H

Carentan-les-Marais

St-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 8 AOÛT - 18H

Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 8 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 8 AOÛT - 16H

Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la**

Découverte

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

VEN. 9 AOÛT - 20H

Saint-Germain-sur-Ay

Huîtres et ostréiculture

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

VEN. 9 AOÛT - 15H 

Marchésieux

Papillons et libellules

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

VEN. 9 AOÛT - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle du

Domaine de Beaugillot

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 9 AOÛT - 15H  

Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)

La nature et ses trésors

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 11 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 12 AOÛT - 15H 

Cavigny

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 13 AOÛT - 10H

Saint-Germain-sur-Ay

Trésors du haut de plage

Balade accompagnée - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 13 AOÛT - 15H 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr



MAR. 13 AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 14 AOÛT - 14H
Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 14 AOÛT - 10H 
Créances

Éveil à la nature en forêt

Sortie nature - 3h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

MER. 14 AOÛT - 20H
Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 15 AOÛT - 10H
Canchy

Les belles demeures des marais de l'Aure

Balade en attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 15 AOÛT - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 15 AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 16 AOÛT - 10H 
Lessay

Découverte de la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

VEN. 16 AOÛT - 7H 

Carentan-les-Marais
St-Côme-du-Mont

Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 16 AOÛT - 14H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veys, ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 16 AOÛT - 14H30 

Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 [www.tourisme-cocm.fr/agenda/
reserver-une-animation](http://www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation)

VEN. 16 AOÛT - 15H 

Aumerville-Lestre

Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

SAM. 17 AOÛT - 10H

Carentan-les-marais
(Montmartin-en-Graignes)

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 18 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 18 AOÛT - 9H

St-Marcouf-de-l'Isle
(Les Gougins)

Rencontre avec le gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

LUN. 19 AOÛT - 15H

Rémilly-les-Marais
(Rémilly-sur-Lozon)

Au fil des marais

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



AOÛT 2024

LUN. 19 AOÛT - 14H
Saint-Germain-sur-Ay

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

LUN. 19 AOÛT - 20H 
Doville

La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 20 AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 AOÛT - 10H ET 11H30
Trévières

Sur la route des cigognes

Balade en attelage - 1h30 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 21 AOÛT - 14H 
Sainte-Marie-du-Mont

Traversée de la Réserve naturelle de Beauguillot

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 AOÛT - 14H
Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 22 AOÛT - 18H
Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 22 AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 23 AOÛT - 16H

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

DIM. 25 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 27 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 27 AOÛT

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 27 AOÛT - 10H 

Pirou

Les dunes et leur richesses

Sortie nature - 2h 

i CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

MAR. 27 AOÛT - 15H

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr/agenda/reserver-une-animation

MER. 28 AOÛT - 14H

Isigny-sur-Mer

En pagayant sur l'Elle

Sortie kayak - 2h 

i Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 28 AOÛT - 15H  

Auxais

Joue avec tes sens

Sortie nature - 2h 

i CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

ENVOLEES AUX LAMPIONS



30 AOÛT 2024 · GRATUIT

**TABLES RONDES · RANDO · APÉRO · CONCERT
FOODTRUCKS & RESTAURATION SUR PLACE**

14h : Conférence

16h : Table ronde - Débat

17h : visite de l'ENS des Ponts d'Ouve

19h : Apéro - Concert

MAISON DU PARC · CARENTAN-LES-MARAIS

02 33 71 65 30   
www.parc-cotentin-bessin.fr



VEN. 29 AOÛT - 21H 

Lessay

Papillons nocturnes à la Réserve naturelle nationale de Mathon

Sortie botanique - 2h 

i CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

JEU. 29 AOÛT - 18H

Isigny-sur-Mer

La fin de journée en beauté

Sortie kayak - 2h 

i Office de tourisme Isigny-

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-

tourisme.fr

JEU. 29 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 29 AOÛT

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 30 AOÛT - À PARTIR DE 14H

Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)

Envolées aux lampions

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 31 AOÛT - 20H30

La Meauffe

Nuit de la Chauve-souris

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-

bessin.fr



MER. 4 SEPTEMBRE - 15H

Millières

Dessinez au lac des Bruyères

Sortie croquis - 2h 

i Aude Mahuzier - 06 70 80 05 21

VEN. 6 SEPTEMBRE - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

AOÛT - SEPTEMBRE 2024

SAM. 7 SEPTEMBRE - 20H

Picauville

Nuit de la chauve-souris

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 SEPTEMBRE - 9H30

Carentan-les-Marais
(St-Côme-du-Mont)

À la découverte des portes-à-flot

Randonnée - 3h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 SEPTEMBRE - 15H 

Doville

A la recherche des sangues de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 13 SEPTEMBRE - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 15 SEPTEMBRE - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 15 SEPTEMBRE

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 20 SEPTEMBRE - 10H 

Lessay

Chantier bénévole à la Réserve naturelle de Mathon

Chantier participatif 

i CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

SAM. 21 SEPTEMBRE - 15H 

Cavigny

Les trésors de la carrière

Sortie nature - 2h 

i CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

SAM. 21 SEPTEMBRE - 10H

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MER. 25 SEPTEMBRE - 10H

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 22 SEPTEMBRE - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

A la découverte des marais des Ponts d'Ouve

Randonnée - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



SEPTEMBRE 2024



Visitez la Normandie en train | car | vélo

et bénéficiez de **10% de réduction minimum*** dans de nombreux sites culturels et touristiques.



*Toutes les infos sur :

normandie-tarif-bas-carbone.fr



MAISON DU PARC

En juillet et août, par la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve tous les jours de 10h à 18h30. Jusqu'au 22 septembre, du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h30. (Fermeture pour travaux d'entretien annuel du 23 septembre au 4 octobre).



Exposition photographie « Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve » le long du parcours de 5,5km.



Tout l'été, en accès libre, sur l'espace pique-nique, découvrez l'exposition « Des Paysages au coeur de la guerre » et toujours, «Vivre dans le Parc en 2050», exposition dans la Maison du Parc.

TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit ⁽²⁾	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8 €	4 € ⁽³⁾	17 € ⁽⁴⁾
Atelier Ecole des Envoleées	10 €	-	-

⁽¹⁾Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; ⁽²⁾Etudiants, demandeurs d'emploi ; ⁽³⁾6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; ⁽⁴⁾1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle
nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont**
- 3** **Réserve Naturelle
Nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville**

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

