



LES RENDEZ-VOUS DU PARC

Hiver 2025



LES MARAIS BLANCS

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISBLANCS



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Avec les pluies d'automne, l'eau a envahi progressivement les fonds de vallées. Les oiseaux ont petit à petit remplacé les vaches et les chevaux dans les prairies de marais. C'est la saison des **Marais blancs** !

Rendez-vous **du 14 au 16 février pour la 1^{ère} édition de « A tire d'ailes », festival des oiseaux migrateurs**. L'équipe du Parc naturel régional et ses partenaires vous attendent à Carentan-les-marais pour profiter de **rencontres, conférences, spectacles** mais aussi sur tout le territoire pour découvrir des **expositions** et profiter de **sorties ornithologiques**.

En février, de nombreuses sorties sont proposées pour comprendre l'importance des marais, zones humides reconnues internationalement par la convention Ramsar.

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur. Prévoyez bottes et jumelles pour profiter des sorties !



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS BLANCS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les réserves
naturelles



Journées
mondiales
des zones
humides



Festival
A tire d'aile



Animation
gratuite



Animation
payante



Réservation
en ligne

NORMANDIE



Marais blancs

du Cotentin et du Bessin



Animations,
balades et observations...

Demandez le programme !

#MARAISBLANCS

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



Programme
en partenariat avec
les Offices de tourisme



Où voir les oiseaux ?

*Le document pour partir à la découverte
des marais du Cotentin et du Bessin*



Demandez-le

à la Maison du Parc, les Offices de tourisme
ou à **télécharger** sur **parc-cotentin-bessin.fr**

SAM. 11 JANVIER - 9H30

Gorges

Les oiseaux hivernants des marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 12 JANVIER - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 18 JANVIER - 9H30

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux migrateurs de la Baie des Veys

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 19 JANVIER - 9H30

Foucarville

Oiseaux hivernants de la côte Est du Cotentin

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 19 JANVIER - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 25 JANVIER - 10H

Carentan-les-Marais

(Brévands)

La Baie des Veys, ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 26 JANVIER - 9H30

Gorges

Les oiseaux hivernants des marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 26 JANVIER - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)



Comptage des oiseaux des jardins

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

14-16
FÉVRIER
2025

NORMANDIE 

À tire d'aile

FESTIVAL DES OISEAUX MIGRATEURS

Carentan-les-Marais

CONFÉRENCES, SORTIES,
SPECTACLES, PROJECTIONS,
EXPOSITIONS



Création graphique et illustration : Les Oies Studio

Maison du Parc
02 33 71 65 30
parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

GRATUIT

À tire d'aile

FESTIVAL DES OISEAUX MIGRATEURS



2 jours de sorties accompagnées à la découverte
des oiseaux avec de nombreux partenaires !

CONFÉRENCES ET RENCONTRES • CONCERT
PROJECTIONS EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS
SPECTACLES • CINÉMA • ATELIER EN FAMILLES
PHOTOGRAPHES • ARTISANS • CRÉATEURS •
LIBRAIRIE • BOUTIQUE

Mais aussi

Des **expositions** dans
6 communes et
6 médiathèques du
Parc naturel régional



Programme complet
à retrouver sur

www.parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

SAM. 1^{ER} FÉVRIER - 9H30 
Osmanville

Le canal d'Isigny et ses oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 2 FÉVRIER - 9H30 
Lestre

Oiseaux du littoral

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau Arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 2 FÉVRIER - 10H  
Sainte-Marie-du-Mont

Journée mondiale des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 2 FÉVRIER - 15H  
Doville

Journée mondiale des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 8 FÉVRIER - 14H30 
Isigny-sur-Mer
(Neuilly-la-Forêt)

Les marais de l'Elle au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 9 FÉVRIER - 9H30 
Picauville

(Les Moitiers-en-Bauptois)

Oiseaux du marais et des bois

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau Arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 9 FÉVRIER - 10H  
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Protéger les zones humides pour notre avenir commun

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 12 FÉVRIER - 14H30 
Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte** - 02 33 45 14 34
 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 13 FÉVRIER - 14H30

Baie du Cotentin

Découverte de l'aquarelle sur le thème du marais blanc

Atelier - 2h30 

 Office de tourisme de la Baie
du Cotentin - 02 33 71 23 50
ot.carentan@ccbd.c.fr

JEU. 13 FÉVRIER - 14H30  

Isigny-sur-Mer
(Neuilly-la-Forêt)

Le trésor de l'Elle

Sortie nature - 1h30 

 Office de tourisme Isigny-
Omaha - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 14 FÉVRIER - 20H30  

Carentan-les-Marais

« À tire d'aile » :

« Entre écumes et nuages »

Projection - 2h 

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr



SAM. 15 FÉVRIER - 13H  

Carentan-les-Marais

Festival « À tire d'aile »

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 15 FÉVRIER - 14H30 

Trévières

Marais et patrimoine au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 Office de tourisme Isigny-
Omaha - 02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 16 FÉVRIER - 10H  

Carentan-les-Marais

Festival « À tire d'aile »

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 18 FÉVRIER - 9H30 

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux migrateurs de la Baie des Veys

Sortie ornithologique - 2h 

 Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 19 FÉVRIER - 10H 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 19 FÉVRIER - 14H30 

Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte** - 02 33 45 14 34

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 19 FÉVRIER - 15H  

Doville

Comptage participatif des pontes de grenouilles rousses

Chantier participatif - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 20 FÉVRIER - 14H30  

Isigny-sur-Mer
(Neuilly-la-Forêt)

Le trésor de l'Elle

Sortie nature - 1h30 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 21 FÉVRIER - 10H 

Osmanville

Le canal d'Isigny et ses oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 21 FÉVRIER - 20H30 

Marchésieux

Veillée contée, récits des marais

Contes - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte** - 02 33 45 14 34

 www.tourisme-cocm.fr

SAM. 22 FÉVRIER - 9H30 

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 22 FÉVRIER - 14H30 

Saint-Germain-du-Pert

Marais et gourmandises au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 23 FÉVRIER - 10H  

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 27 FÉVRIER - 14H30
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Découverte de l'aquarelle sur le thème du marais blanc

Atelier - 2h30 

 Office de tourisme de la Baie
du Cotentin - 02 33 71 23 50
ot.carentan@ccbdc.fr

VEN. 28 FÉVRIER - 15H  
Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 Maison du Parc
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 2 MARS - 10H  
Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 7 MARS - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 Maison du Parc
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 8 MARS - 9H30
Carentan-les-Marais
(Brévands)

La Baie des Veys, ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 8 MARS - 14H
Saint-Germain-sur-Ay

Nettoyage du havre

Chantier participatif - 2h 

 CPIE - 02 33 46 37 06

DIM. 9 MARS - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Vannerie au jardin

Atelier - 2h 

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 9 MARS - 10H
Carentan-les-Marais
(Brévands)

La Baie des Veys, ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 9 MARS - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Come-du-Mont)

Vannerie au jardin

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 13 MARS - 14H30
Baie du Cotentin

Découverte de l'aquarelle sur le thème du marais blanc

Atelier - 2h30 

 **Office de tourisme de la Baie
du Cotentin** - 02 33 71 23 50
ot.carentan@ccbd.fr

VEN. 14 MARS - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 15 MARS - 9H30
Saint-Germain-du-Pert

Balade dans les marais de l'Aure

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 16 MARS - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

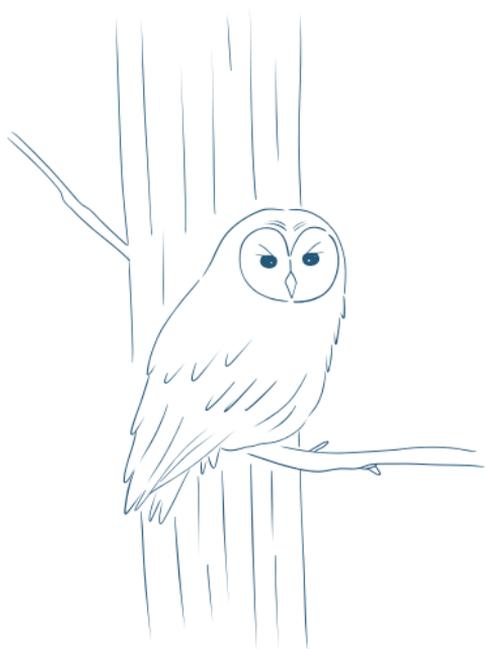
 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 16 MARS - 10H 
Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr



VEN. 21 MARS - 20H
Sainte-Marie-du-Mont

Nuit de la chouette

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 22 MARS - 9H30
Trévières

Rencontre avec la cigogne blanche

Sortie ornithologique - 2h30 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 22 MARS - 20H30
Picauville

Nuit de la chouette

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 23 MARS - 10H 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Escale migratoire aux marais des Ponts d'Ouve

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 30 MARS - 10H
Saint-Germain-du-Pert

Balade dans les marais de l'Aure

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 30 MARS - 10H
Beuzeville-la-Bastille

Oiseaux du marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau Arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 30 MARS - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



Maison du Parc

Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve

Découverte des marais,
Observation des oiseaux, sentiers
Exposition, boutique

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici



En hiver, depuis la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve du mercredi au dimanche de 9h30 à 17h30.

En fonction des niveaux d'eau le parcours hivernal de 2km peut ne pas être complètement accessible. (Prévoir bottes)

La Maison du Parc sera ouverte pour les vacances scolaires du 8 février au 2 mars du mercredi au dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30. Réouverture du site aux conditions habituelles mardi 1er avril 2025.



TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit ⁽²⁾	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8 €	4 € ⁽³⁾	17 € ⁽⁴⁾
Atelier Ecole des Envoleées	10 €	-	-

⁽¹⁾ Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; ⁽²⁾ Etudiants, demandeurs d'emploi ; ⁽³⁾ 6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; ⁽⁴⁾ 1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle**
nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont
- 3** **Réserve Naturelle**
Nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

