



LES RENDEZ-VOUS DU PARC

PRINTEMPS 2025



LES MARAIS VERTS



©Maurice GUERARD

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISVERTS



BIENVENUE



DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Au printemps, dans les marais du Cotentin et du Bessin, débute la saison des «**marais verts**». Avec l'arrivée des beaux jours, vaches et chevaux font leur retour dans les vastes prairies verdoyantes pour y pâture lors des mises au marais (en mai). C'est la saison pour **observer** les oiseaux nicheurs ou **randonner**.

Profitez du printemps grâce aux nombreuses animations proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires. La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur. À vos jumelles !



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS BLANCS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les réserves
naturelles



Fréquence
grenouilles



Fête de la
nature



Tourisme
& handicap



Animation
gratuite



Animation
payante



Réservation
en ligne

#MARAISVERTS

SAM. 5 AVRIL 2025 - 9H30 
Marchésieux

Initiation au chant des oiseaux

Sortie ornithologique - 2h30 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

DIM. 6 AVRIL 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 8 AVRIL 2025 - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 8 AVRIL 2025 - 14H
Carentan-les-Marais (Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses paysages

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 9 AVRIL 2025 - 10H  

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Sortie adaptée dans les marais

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 9 AVRIL 2025 - 14H
Neuilly-la-Forêt

En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**
02.31.21.46.00

MER. 9 AVRIL 2025 - 15H
Saint-Fromond

Croquis de paysage dans les marais

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 10 AVRIL 2025 - 14H30
Quinéville

Impact du changement climatique sur la Côte Est

Randonnée - 2h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 10 AVRIL 2025 - 18H

Neuilly-la-Forêt

Balade en kayak, la fin de journée en beauté

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omah**
02.31.21.46.00

VEN. 11 AVRIL 2025 - 9H30 

Lessay

Initiation au chant des oiseaux à la réserve naturelle de Mathon

Sortie ornithologique - 2h30 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

DIM. 13 AVRIL 2025 - 9H30

Saint-Germain-du-Per

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 13 AVRIL 2025 - 9H30

Les Moitiers-en-Bauptois

A la découverte des oiseaux du marais et des bois

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

MAR. 15 AVRIL 2025 - 9H30

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 15 AVRIL 2025 - 15H

Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 16 AVRIL 2025 - 9H30 

Graignes-Mesnil-Angot

Arrivée des migrateurs dans le marais

Sortie ornithologique - 3h 

 **GONm**
reservemaraistaute@gonm.org

MER. 16 AVRIL 2025 - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 16 AVRIL 2025 - 14H

Neuilly-la-Forêt

En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 Office de tourisme Isigny-Omaha

02.31.21.46.00

MER. 16 AVRIL 2025 - 15H 

Doville

Découverte d'une

tourbière au printemps

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 16 AVRIL 2025 - 15H

Créances

Atelier croquis

« Havre de l'Ay »

Atelier - 2h 

 Maison des Loisirs et de la

Découverte

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 17 AVRIL 2025 - 14H30 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 Maison du Parc -

02.33.71.65.30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 17 AVRIL 2025 - 15H 

Pirou

Grenouilles et cie

Sortie nature - 2h 

 Maison des Loisirs et de la

Découverte

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 17 AVRIL 2025 - 18H

Neuilly-la-Forêt

Balade en kayak, la fin

de journée en beauté

Sortie nature - 2h 

 Office de tourisme Isigny-Omaha

02.31.21.46.00

VEN. 18 AVRIL 2025 - 9H30

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 Elan Nature - 06.89.11.44.01

elan.nature.animations@gmail.com



VEN. 18 AVRIL 2025 - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

AVRIL 2025

Maurice Guérard photographe animalier

Exposition extérieure



février- décembre 2025

Accès libre

© Maurice Guérard

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



SAM. 19 AVRIL 2025 - 9H30
Saint-Germain-du-Pert

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 19 AVRIL 2025 - 9H30
Le Plessis-Lastelle

A la découverte des oiseaux de la tourbière de la Sèves

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 20 AVRIL 2025 - 9H
Carentan-les-Marais (Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 20 AVRIL 2025 - 10H 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

À la rencontre des oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 20 AVRIL 2025 - 15H 
Doville

Découverte d'une tourbière au printemps

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 21 AVRIL 2025 - 9H30
Carentan-les-Marais (Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

LUN. 21 AVRIL 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 23 AVRIL 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 23 AVRIL 2025 - 15H 

Doville

Découverte d'une tourbière au printemps

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 23 AVRIL 2025 - 15H

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Croquis de terrain en forêt

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 25 AVRIL 2025 - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 26 AVRIL 2025 - 9H30

Trévières

Rencontre avec la Cigogne blanche, oiseau emblématique des marais

Randonnée - 2h30 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 27 AVRIL 2025 - 10H

Isigny-sur-Mer

Fête du Printemps

Randonnée - 2h30 

 **Mairie d'Isigny**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 2 MAI 2025 - 15H 

Lessay

Plantes comestibles de la réserve naturelle de Mathon

Sortie botanique - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

SAM. 3 MAI 2025 - 9H30

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01

elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 3 MAI 2025 - 15H

Saint-Germain-sur-Ay

Croquis dans le havre

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 4 MAI 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Les marais des Ponts d'Ouve

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 4 MAI 2025 - 15H  
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Découvrir le peuple des mares

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 8 MAI 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 10 MAI 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 11 MAI 2025 - 10H 

Sainte-Marie-du-Mont

A l'écoute des chants d'oiseaux

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 14 MAI 2025 - 15H  

Doville

Fréquence grenouille

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 16 MAI 2025 - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 18 MAI 2025 - 10H

Saint-Marcouf

Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01

elan.nature.animations@gmail.com



MAI 2025

DIM. 18 MAI 2025 - 10H 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Découvrir les plantes aquatiques

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 MAI 2025 - 15H  

Doville

Fréquence grenouille

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 MAI 2025 - 19H

Ravenoville

Pint of Science

Conférence - 2h30 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 23 MAI 2025 - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 24 MAI 2025 - 9H  

Carentan-les-Marais
(Montmartin-en-Graignes)

Oiseaux du marais du Cap

Sortie ornithologique - 3h30 

 **GONm**

reservemaraistaute@gonm.org

SAM. 24 MAI 2025 - 9H30

Saint-Germain-du-Pert

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 24 MAI 2025 - 10H  

Lessay

Découverte de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

SAM. 24 MAI 2025 - 15H  

Aumeville-Lestre

Le génie des plantes

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

MAI 2025

SAM. 24 MAI 2025 - 15H  fête de la nature
Auxais

Les marais d'Auxais

Sortie nature - 2h 

 **CIPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

DIM. 25 MAI 2025 - 9H30
Canchy

Balade nature dans les marais de Canchy

Randonnée - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 25 MAI 2025 - 9H30
Saint-Marcouf

À la découverte du Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 25 MAI 2025 - 10H  fête de la nature
Sainte-Marie-du-Mont

Portes ouvertes de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 25 MAI 2025 - 15H  fête de la nature
Doville

Portes ouvertes de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 29 MAI 2025 - 9H30
Montmartin-en-Graignes

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 29 MAI 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 31 MAI 2025 - 9H30
Carentan-les-Marais (Brévands)

Découverte de l'estuaire

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

MAI 2025

PIQUE-NIQUE DES ENVOLEES

22 JUIN 2025

GRATUIT

ANIMATIONS
CONCERTS
RANDOS
CONFÉRENCES
RESTAURATION SUR PLACE

MAISON DU PARC
CARENTAN-LES-MARAIS



DIM. 1 JUIN 2025 - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 1 JUIN 2025 - 14H

Sainte-Marie-du-Mont

Au royaume des orchidées

Sortie botanique - 3h

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 6 JUIN 2025 - 15H

Lessay

Les orchidées de la réserve naturelle de Mathon

Sortie botanique - 2h

CPIE du Cotentin

02 33 46 37 06

DIM. 1 JUIN 2025 - 10H

Doville

Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

JUIN 2025

SAM. 7 JUIN 2025 - 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Croquez la baie des Veys

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 JUIN 2025 - 9H30
Saint-Marcouf

À la découverte du Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'Oiseau arpenteur**
07 83 47 41 80

laurentlegrand50@laposte.net

MER. 11 JUIN 2025 - 9H 
Carentan-les-Marais
(Montmartin-en-Graignes)

Oiseaux nicheurs du marais

Sortie ornithologique - 3h 

 **GONm**
reservemaraistaute@gonm.org

VEN. 13 JUIN 2025 - 20H30
Millières

Le chant nocturne de l'Engoulevent d'Europe

Sortie ornithologique - 2h30 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 14 JUIN 2025 - 9H30
Montmartin-en-Graignes

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 15 JUIN 2025 - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 15 JUIN 2025 - 14H 
Sainte-Marie-du-Mont

Au royaume des orchidées

Sortie botanique - 3h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 21 JUIN 2025 - 10H
Carentan-les-Marais (Brévands)

Découverte de l'estuaire

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com



DIM. 22 JUIN 2025

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Pique-nique des Envoleés

Journée 

 **Maison du Parc** - 02.33.71.65.30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 22 JUIN 2025 - 10H 

Doville

Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 22 JUIN 2025 - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 27 JUIN 2025 - 13H30

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Terres de bâtisseurs, de paysans et de potiers

Randonnée - 4h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 28 JUIN 2025 - 9H

Carentan-les-Marais (Brévands)

Découverte de l'estuaire

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 28 JUIN 2025 - 15H 

Auxais

Les fleurs du marais

Sortie botanique - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

DIM. 29 JUIN 2025 - 10H

Saint-Marcouf

Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06.89.11.44.01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 29 JUIN 2025 - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr





MAISON DU PARC

Au printemps, par la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve **du mardi au dimanche** de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (fermé le lundi sauf férié).

Parcours de 5,5km possible à partir de juin.

Découvrez l'exposition photo de Maurice Guérard sur l'espace pique-nique de la Maison du Parc. (accès libre)



TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit ⁽²⁾	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8 €	4 € ⁽³⁾	17 € ⁽⁴⁾
Atelier Ecole des Envoleées	10 €	-	-

⁽¹⁾Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; ⁽²⁾Etudiants, demandeurs d'emploi ; ⁽³⁾6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; ⁽⁴⁾1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



- 1** **MAISON DU PARC**
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle
nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont**
- 3** **Réserve Naturelle
Nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville**

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

