



LES RENDEZ-VOUS DU PARC

Hiver 2026



LES MARAIS BLANCS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISBLANCS



BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

C'est la saison des **Marais blancs**, le Parc naturel régional et ses partenaires vous invitent à découvrir ou redécouvrir les marais du Cotentin et du Bessin en hiver.

Observer les oiseaux, comprendre la zone humide, se promener en attelage, profiter des veillées ou sortir en famille, vous trouverez dans ces rendez-vous du Parc l'ensemble des animations pour profiter des **marais blancs** !

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur. Prévoyez bottes et jumelles !



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS BLANCS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les réserves
naturelles



Journées
mondiales
des zones
humides



Animation
gratuite



Animation
payante




Réservation
en ligne



#MARAISBLANCS

DIM. 18 JANVIER - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 18 JANVIER - 10H
Gorges

Marais blancs et oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 20 JANVIER - 9H
Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 22 JANVIER - 10H
Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 23 JANVIER - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 


 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 24 JANVIER - 10H
Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 25 JANVIER - 9H30
Montmartin-en-Graignes

Les marais blancs de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

COMPTAGE DES OISEAUX DES JARDINS

DIM. 25 JANVIER - 9H30
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Sciences participatives - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 25 JANVIER - 10H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 25 JANVIER - 14H 

Doville

La tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 30 JANVIER - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 31 JANVIER - 9H30

Gorges

Marais blancs et oiseaux hivernants



Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com



JOURNÉES MONDIALES DES ZONES HUMIDES

DIM. 1 FÉVRIER - 10H  

Carentan-les-Marais

Les zones humides, un patrimoine commun

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr


VEN. 6 FÉVRIER - 15H  

Sainte-Marie-du-Mont

Journée mondiale des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 7 FÉVRIER - 10H30 

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com


DIM. 8 FÉVRIER - 10H  

Doville

Journée mondiale des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 8 FÉVRIER - 10H30 

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 10 FÉVRIER - 18H30

Sainte-Marie-du-Mont

Veillées du marais blanc

Veillée contée - 2h 

 **Office de tourisme de la Baie du Cotentin** - 02 33 21 00 33

VEN. 13 FÉVRIER - 15H



Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 14 FÉVRIER - 14H30



Trévières

Marais et patrimoine au rythme des chevaux

Sortie attelage - 3h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 15 FÉVRIER - 9H30 

Saint-Germain-du-Pert

Sortie nature dans les marais de l'Aure

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 14 FÉVRIER - 9H30



Picauville

Les oiseaux du marais et des bois

Sortie ornithologique - 2h30 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80

laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 15 FÉVRIER - 10H



Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 16 FÉVRIER - 9H30



Montmartin-en-Graignes

Les marais blancs de Carentan

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

Marais blancs

du Cotentin et du Bessin



#MARAISBLANCS

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr




LUN. 16 FÉVRIER - 14h 

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 17 FÉVRIER - 13h 

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 17 FÉVRIER - 18h30

Sainte-Mère-Eglise

Veillées du marais blanc

Veillée contée - 2h 

 **Office de tourisme de la Baie du Cotentin** - 02 33 21 00 33

MER. 18 FÉVRIER - 10h 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 18 FÉVRIER - 14h30 

Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 18 FÉVRIER - 15h  

Doville

La tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**


 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 19 FÉVRIER - 8h 

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 19 FÉVRIER - 14h 

Saint-Germain-du-Pert

Sortie nature dans les marais de l'Aure

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 19 FÉVRIER - 14H30

Saint-Martin-de-Varreville

Atelier aquarelle marais blancs

Atelier - 2h30 

 **Office de Tourisme de la Baie du Cotentin** - 02 33 21 00 33

JEU. 19 FÉVRIER - 14H30



*Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)*

Comptage des pontes de grenouilles rouges

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin

JEU. 19 FÉVRIER - 16H30



Saint-Fromond

Les Cigognes blanches hivernantes

Sortie ornithologique - 1h30 

 **Groupe ornithologique normand**
reservemaraistaute@gonm.org


VEN. 20 FÉVRIER - 14H



Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 20 FÉVRIER - 14H30



Isigny-sur-Mer

Les rois du camouflage

Sortie famille - 2h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 20 FÉVRIER - 15H



Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 21 FÉVRIER - 9H30



Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 21 FÉVRIER - 10H



Saint-Marcouf

Oiseaux du littoral et du marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

SAM. 21 FÉVRIER - 14H30 

Saint-Germain-du-Pert

Marais et gourmandise au rythme des chevaux

Sortie attelage - 3h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-**

Omaha - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 22 FÉVRIER - 10H  

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 24 FÉVRIER

Carentan-les-Marais

Veillées du marais blanc

Veillée contée - 2h 

 **Office de tourisme de la Baie du**

Cotentin - 02 33 21 00 33

MER. 25 FÉVRIER - 10H 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 25 FÉVRIER - 14H30 

Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 25 FÉVRIER - 15H  

Doville

À la recherche des grenouilles rouges

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 26 FÉVRIER - 14H30

Picauville

(Cretteville)

Atelier aquarelle marais blancs

Atelier - 2h30 

 **Office de Tourisme de la Baie du**

Cotentin - 02 33 21 00 33

JEU. 26 FÉVRIER - 14H30  

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Traces et indices

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Où voir les marais blancs ?

*Le document pour partir à la découverte
des marais du Cotentin et du Bessin*




Demandez-le

à la Maison du Parc, les Offices de tourisme
ou à **télécharger** sur **parc-cotentin-bessin.fr**

VEN. 27 FÉVRIER - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 20 FÉVRIER - 14H30 
Isigny-sur-Mer

Les rois du camouflage

Sortie famille - 2h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 27 FÉVRIER - 15H  
Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 


 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 27 FÉVRIER - 16H
Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 27 FÉVRIER - 20H30
Marchésieux

Veillée contée dans un manoir au coin du feu

Veillée contée - 2h 


 **Côte Ouest Centre Manche
tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

SAM. 28 FÉVRIER - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 28 FÉVRIER - 14H30 
Isigny-sur-Mer

Le marais de l'Elle au rythme des chevaux

Sortie attelage - 3h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr



DIM. 1 MARS - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 4 MARS - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 4 MARS - 14H30

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Atelier aquarelle marais blancs

Atelier - 2h30 

 **Office de Tourisme de la Baie du Cotentin** - 02 33 21 00 33

JEU. 5 MARS - 14H30

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Traces et indices

Sortie famille - 1h30 


 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 7 MARS - 9H30

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 7 MARS - 14H

Vouilly

Les hivernales

Randonnée - 3h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

DIM. 8 MARS - 10H

Liesville-sur-Douve

Les oiseaux du marais

Sortie ornithologique - 2h30 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 8 MARS - 10H

Sainte-Marie-du-Mont

Découverte des phoques

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 13 MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 14 MARS - 9H30

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 15 MARS - 10H

*Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)*

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 20 MARS - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

Nuit de la chouette

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 21 MARS - 9H 

Graignes - Mesnil-Angot

Les oiseaux du marais

Sortie ornithologique - 3h 

 **Groupe ornithologique normand**

reservemaraistaute@gonm.org

SAM. 21 MARS - 9H30

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 22 MARS - 10H

Beuzeville-la-Bastille

Les oiseaux du marais

Sortie ornithologique - 2h30 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80

laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 22 MARS - 10H 

Doville

Le réveil de la tourbière

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 28 MARS - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 29 MARS - 10H 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Escale migratoire

Sortie ornithologique - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MARS 2026



NORMANDIE 

Où voir les oiseaux ?

*Le document pour
partir à la découverte des
marais du Cotentin et du Bessin*



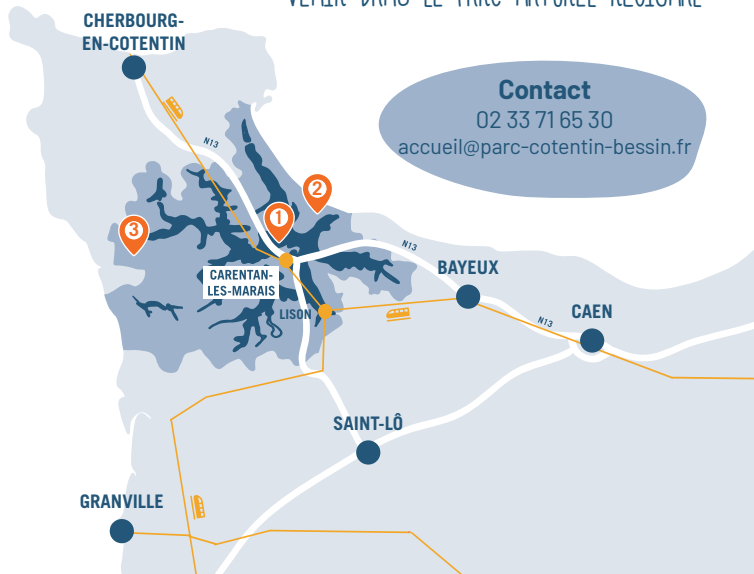
Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 parc-cotentin-bessin.fr |   en téléchargement

 **Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin**

Photo : Rémi Legaittevin



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr



1 MAISON DU PARC
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais



**2 Réserve Naturelle
Nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont**



**3 Réserve Naturelle
Nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville**

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

