



Spatule blanche



## SENTIER ET OBSERVATOIRES AU COEUR DES MARAIS

### LES MARAIS DES PONTS D'OUVE



Par la Maison du Parc, accédez à l'**Espace naturel sensible\*** des marais des Ponts d'Ouve, composé de milieux humides favorables à l'accueil des oiseaux.

Un **sentier de découverte**, de 2 à 6 km selon la saison, vous emmène vers des aménagements vous permettant de comprendre le marais et d'observer les oiseaux. Profitez également du **Jardin des Têtards (Accès payant)**.

\* propriété du Département de la Manche gérée par le PNR

#### THE MARSHES OF THE PONTS D'OUVE

Path and observatories in the heart of the marshes. Through Maison du Parc, follow the walking path to the Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve and its wetlands. A discovery trail (from 2 to 6km depending on the season) leads you to facilities helping you understand and observe the marshes and its wildlife.

**Paid access**



## DES OISEAUX TOUTE L'ANNÉE

Au fil des saisons de nombreuses espèces d'oiseaux peuplent les marais.

Les hérons et les aigrettes sont présents toute l'année. **En été**, les chevaliers croiseront Cigognes blanches, Phragmites des joncs, Sarcelles d'été ou Gorgebleues à miroir venus nicher au printemps.



- Oiseaux nicheurs / *Breeding birds*
- Canards migrateurs et hivernants / *Migratory and wintering ducks*
- Echassiers / *Waders*



#### Légende

- observatoire
- aire de pique-nique
- parking
- sentiers
- pédestres

Birds are present all year round, such as herons and egrets, but each season also reveals new species. During spring and until summer, you may encounter white storks, sedge warblers, bluethroats and various other species who nests in the area.



Sarcelle d'hiver

**En automne et en hiver**, de nombreux migrateurs nordiques (canards, vanneaux huppés...) s'installent tandis que d'autres font escale.

*During fall and winter however, many migrating species are arriving from nordic countries. Some of them will stay for the season while the others only stops for a time, on their way towards warmer lands.*

Aigrette garzette



Mes observations du jour :

Cigogne blanche  
Sarcelle d'été  
Tarier des prés  
Bergeronnette flavéole  
Phragmite des joncs

Martin pêcheur



Phragmite des joncs



### DÉCOUVREZ LE SITE EN VISITE ACCOMPAGNÉE



« Des marais à découvrir » toute l'année, tous les dimanches à 10h. Réservation en ligne.

Et bien d'autres animations à retrouver dans les Rendez-vous du Parc.

# BIENVENUE

## À LA MAISON DU PARC

POINT DE DÉPART IDÉAL POUR DÉCOUVRIR LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Située à Carentan les marais, la Maison du Parc est au cœur du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin, une des plus vastes zones humides de France.

Faites une pause à la Maison du Parc



pour profiter des marais verts et toutes les activités de nature au printemps et en été,



pour observer les oiseaux en toutes saisons et pour visiter l'exposition « Vivre dans le Parc en 2050 »



pour découvrir la boutique et sa sélection de produits du terroir, l'artisanat du territoire mais aussi sa librairie et son espace jeunesse.

**Entrée libre**



### LA MAISON DU PARC

Starting point for discovering the Regional Nature Park the Maison du Parc is an information center, it allows you to discover the marshes of Cotentin and Bessin and acquire more details about its area.

**Free access.**



# MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN - UN PARC NATUREL EN TRANSITION



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

## HORAIRES D'OUVERTURE

	Lundi <i>Monday</i>	Mardi <i>Tuesday</i>	Mercredi <i>Wednesday</i>	Jeudi <i>Thursday</i>	Vendredi <i>Friday</i>	Samedi <i>Saturday</i>	Dimanche <i>Sunday</i>
<b>Avril à Juin</b> <i>April to June</i>	fermé <i>closed</i>	10h - 13h et 14h - 18h30					
<b>Juillet et Août</b> <i>July and August</i>	10h - 18h30						
<b>Septembre</b> <i>September</i>	fermé <i>closed</i>	10h - 13h et 14h - 18h30 Fermé 3 semaines fin septembre-début octobre <i>Closed last week of September and first week of October</i>					
<b>Octobre à Mars</b> <i>October to March</i>	fermé <i>closed</i>	9h30 - 13h et 14h - 17h30 Fermé de mi-décembre à début janvier. <i>Closed Christmas holidays.</i>					



## TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein <i>full price</i>	Tarif réduit <i>reduced price</i>	Famille <i>family</i>
Visite libre <sup>(1)</sup> <i>Ticket</i> <sup>(1)</sup>	5 €	2,50 € <sup>(2)</sup>	-
Visite guidée <i>Guided tour</i>	8 €	4 € <sup>(3)</sup>	17 € <sup>(4)</sup>

(1) Gratuit moins de 25 ans et situation de handicap. **Free** : under 25 and disabled person

(2) Etudiants, demandeurs d'emploi ; *students, jobseekers*

(3) 6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; *students, jobseekers, disabled person*

(4) 1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans ; *1 or 2 adults + children under 16*

Création graphique et photos : PNRMCB, Thierry HOUYEL - Illustrations : Alban LAROUSSE

Dépôt légal à parution, mars 2008 - Tirage février 2026 - 13 000 ex

Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par l'imprimerie IMB Bayeux (14)



Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



NORMANDIE

# LA MAISON DU PARC

ET L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DES MARAIS

DES PONTS D'OUVE

