

LES RENDEZ-VOUS DU PARC

ÉTÉ 2026

LES MARAIS VERTS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISVERTS



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

BIENVENUE



DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

En été dans les marais du Cotentin et du Bessin, les vastes prairies verdoyantes accueillent vaches et chevaux. C'est le moment idéal pour partir randonner et explorer « **les marais verts** ».

Partez accompagné de guides expérimentés découvrir le territoire à l'occasion d'une des nombreuses animations proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires.

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur, le nombre de places est limité.



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne :

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS VERTS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les Réserves
naturelles



Nuit
internationale de
la chauve-souris



Journées
européennes du
patrimoine



Animation
gratuite



Animation
payante



Réservation
en ligne

#MARAISVERTS

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES EN JUILLET ET AOÛT

LUNDI - 18H
DU 6 JUILLET AU 24 AOÛT
Isigny-sur-Mer
(Neuilly-la-Forêt)

Balade en kayak, la fin de journée en beauté

Sortie nature - 2h30 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MERCREDI - 14H
DU 8 JUILLET AU 26 AOÛT
Isigny-sur-Mer
(Neuilly-la-Forêt)

En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MARDI, MERCREDI, DIMANCHE - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MERCREDI - 10H30, 11H, 11H30, 12H
DU 15 JUILLET AU 19 AOÛT
La Haye (La Haye-du-Puits)

Visites flashes du bourg de La-Haye-du-Puits

Visite guidée - 20min 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme** - sans réservation
RDV sur le marché (kiosque de
l'Office de tourisme)

MERCREDI - 15H30
DU 1ER JUILLET AU 2 SEPTEMBRE
Lessay

Visite guidée de l'abbaye

Visite guidée - 1h30 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**
 www.tourisme-cocm.fr

JEUDI - 14H30 
DU 16 JUILLET AU 20 AOÛT
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

ÉTÉ 2026


LUN. 6 JUILLET - 20H 
Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 7 JUILLET - 15H 
Lessay

Découverte de la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 


 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MAR. 7 JUILLET - 15H
Trévières


Rencontre avec les oiseaux des marais

Sortie ornithologique - 2h30 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 14 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 8 JUILLET - 15H
Varenguebec

Plantes comestibles et médicinales

Sortie botanique - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 9 JUILLET - 9H30 
Doville

Prospection de la Spiranthe d'été

Science participative - 2h 


 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 9 JUILLET - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 9 JUILLET - 11H 
Lessay

Visite de l'abbaye spéciale enfants

Visite guidée - 1h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 9 JUILLET - 20H30
Millières

À l'écoute de l'engoulevent

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

Les mammifères sauvages de Normandie

NORMANDIE

Exposition extérieure avec le Groupe mammalogique normand
29 mai - 20 septembre 2026

Accès payant

© Denis Crochet

Maison du Parc
Carentan-les-Marais

02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



VEN. 10 JUILLET - 10H

Colombières

Petit peuple des marais

Sortie nature - 2h

Elan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 10 JUILLET - 15H

Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h

Côte Ouest Centre Manche Tourisme

www.tourisme-cocm.fr

VEN. 10 JUILLET - 15H

Sainte-Marie-du-Mont

Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

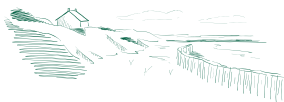
SAM. 11 JUILLET - 9H

Graignes-Mesnil-Angot

Oiseaux nicheurs du marais du Cap

Sortie ornithologique - 3h

Groupe ornithologique normand
reservemaraistaute@gonm.org



Arbres et bocage du Cotentin et du Bessin par Thierry Houyel

NORMANDIE

Carentan-les-Marais et Isigny-sur-Mer
Exposition photographique extérieure
Avril à décembre 2026
Accès libre

© Thierry Houyel

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#maraisverts



RÉGION
NORMANDIE



SAM. 11 JUILLET - 15H 
Doville

Les sangsues médicinales et leurs usages

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 13 JUILLET - 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 12 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 14 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 15 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 15 JUILLET - 14H30 
Aumeville-Lestre

Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MER. 15 JUILLET - 15H
Saint-Germain-sur-Ay

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 15 JUILLET - 15H 
Doville

Le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



MER. 15 JUILLET - 20H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 16 JUILLET - 10H 
Saint-Germain-sur-Ay

Eveil à la nature dans les dunes

(3/6 ans)

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 16 JUILLET - 10H
Saint-Marcouf

À la découverte du Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - 2h 


 **L'Oiseau arpenteur**


07 83 47 41 80

laurentlegrand50@laposte.net

JEU. 16 JUILLET - 14H30 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 16 JUILLET - 15H 🌸

Auxais

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 🕒

i CPIE du Cotentin

 www.cpiecotentin.com

VEN. 17 JUILLET - 15H 🌿

Lessay

Cherchez la p'tite bête

Sortie nature - 2h 🕒

i CPIE du Cotentin

 www.cpiecotentin.com

VEN. 17 JUILLET - 15H

Saint-Germain-sur-Ay

Algues et bigorneaux

Sortie nature - 2h 🕒

i CPIE du Cotentin

 www.cpiecotentin.com

VEN. 17 JUILLET - 15H

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 🕒

i Côte Ouest Centre Manche Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

VEN. 17 JUILLET - 15H 🌿

Sainte-Marie-du-Mont

Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 🕒

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 18 JUILLET - 14H30

Fresville

Découverte géologique de la carrière

Géologie - 2h 🕒

i Club de géologie du Cotentin

Fresville Fossiles

06 73 84 38 74

SAM. 18 JUILLET - 15H

Picauville

(Les Moitiers-en-Bauptois)

Croquis dans les marais

Atelier - 2h 🕒

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 19 JUILLET - 14H30 🌸

Carentan-les-Marais

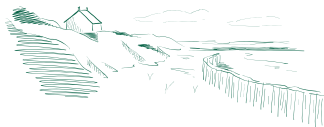
(Saint-Côme-du-Mont)

Randonnée dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée, 5,5 km - 2h30 🕒

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 19 JUILLET - 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Observations des oiseaux et des phoques

Sortie nature - 2h 

 **L'Oiseau arpenteur**

07 83 47 41 80

laurentlegrand50@laposte.net

LUN. 20 JUILLET - 20H 
Doville

La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 21 JUILLET - 10H
Pirou

Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MAR. 21 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir


Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 21 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 21 JUILLET - 10H30
Montsenelle (Lithaire)

Visite guidée au Mont Castre

Histoire - 1h30 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 21 JUILLET - 15H 
Marchésieux

Les marais et leur biodiversité

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MAR. 21 JUILLET - 15H 
Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 21 JUILLET - 20H30 

Pirou

Un soir d'été dans les dunes

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MER. 22 JUILLET - 9H30 

Doville

Prospection du Damier de la Succise

Sciences participatives - journée

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 22 JUILLET - 10H 

Doville

Trésors des landes du Mont Colquin

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MER. 22 JUILLET - 10H 

Pirou

Éveil à la nature : atelier patouille

Sortie nature - 1h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 22 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 22 JUILLET - 20H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 23 JUILLET - 8H30

Terre-et-Marais
(Saint-Georges-de-Bohon)

Prospection du Damier de la Succise

Sciences participatives - journée

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 23 JUILLET - 10H

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 23 JUILLET - 14H30  

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

La nature dans tous les sens

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 23 JUILLET - 15H 

Lessay

Découverte de la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

VEN. 24 JUILLET - 15H 

Millières

Petit aventurier dans la lande

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**
 www.tourisme-cocm.fr

VEN. 24 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 26 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 26 JUILLET - 15H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 27 JUILLET - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 28 JUILLET - 10H 

Pirou

Cherchez la p'tite bête

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

MAR. 28 JUILLET - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 28 JUILLET - 14H
Pont-Hébert

Halage et bocage

Randonnée, 10km - 3h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 28 JUILLET - 14H30 
Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre


Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 28 JUILLET - 15H 
Auxais

Au pays des grenouilles

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MER. 29 JUILLET - 20H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 30 JUILLET - 14H30 
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 30 JUILLET - 15H 
Cavigny

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com



VEN. 31 JUILLET - 10H
Sainte-Marie-du-Mont

Observations des oiseaux et des phoques

Sortie nature - 1h30 

 **L'Oiseau arpenteur**
07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

VEN. 31 JUILLET - 15H 

Traces et indices d'animaux

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

VEN. 31 JUILLET - 15H
Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**
 www.tourisme-cocm.fr

DIM. 2 AOÛT - 10H
*Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)*

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 3 AOÛT - 20H 

La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 4 AOÛT - 10H
*Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)*

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 4 AOÛT - 10H30
Montsenelle (Lithaire)

Visite guidée au Mont Castre

Histoire - 1h30 

 **Côte Ouest Centre Manche
Tourisme**
 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 4 AOÛT - 15H 

Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

MAR. 4 AOÛT - 15H 

Pirou

Papillons et Cie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MAR. 4 AOÛT - 16H30

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 5 AOÛT - 10H


Millières

Au pays des plantes carnivores

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 5 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 5 AOÛT - 15H 

Doville

À la recherche des sangsues

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 5 AOÛT - 20H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 6 AOÛT - 10H 

Lessay

Découverte de la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

JEU. 6 AOÛT - 14H30 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 6 AOÛT - 15H 

Marchésieux

Papillons et libellules

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

VEN. 7 AOÛT - 7H 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 7 AOÛT - 15H 

Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

VEN. 7 AOÛT - 15H 


Sainte-Marie-du-Mont

Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 9 AOÛT - 9H30 

Doville

De la Réserve naturelle au Mont Doville

Randonnée, 12km - 5h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 9 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 10 AOÛT - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 11 AOÛT - 10H

Pirou

Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

AOÛT 2026

MAR. 11 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 11 AOÛT - 15H 

Doville

Trésors des landes du Mont Colquin

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MAR. 11 AOÛT - 15H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 11 AOÛT - 20H

Créances

Les dunes, en soirée

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 12 AOÛT - 10H 

Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans les dunes

Sortie famille - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**
Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 12 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 12 AOÛT - 14H

Saint-Germain-sur-Ay

Les algues et leurs secrets

Sortie nature - 2h 

 **Côte Ouest Centre Manche**
Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 12 AOÛT - 20H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 13 AOÛT - 14H30

Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 Côte Ouest Centre Manche

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 13 AOÛT - 14H30  

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Les trésors de la nature

Sortie nature - 1h30 

 Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 13 AOÛT - 16H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 Elan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 13 AOÛT - 20H30 

Lessay

À la rencontre des chauves-souris

Sortie nature - 2h 

 CPIE du Cotentin


 www.cpiecotentin.com

VEN. 14 AOÛT - 9H

Géfosse-Fontenay

La baie des Veys et ses oiseaux

Sortie nature - 2h 

 Elan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 14 AOÛT - 15H

Saint-Germain-sur-Ay

Algues et bigorneaux

Sortie nature - 2h 

 CPIE du Cotentin

 www.cpiecotentin.com

SAM. 15 AOÛT - 14H30

Fresville

Découverte géologique de la carière

Géologie - 2h 

 Club de géologie du Cotentin

Fresville Fossiles
06 74 50 54 06

DIM. 16 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

**La symphonie
des chauves-souris
par la Compagnie Mycelium**



Maison du Parc
vendredi 21 août 2026
20h45
Gratuit sur réservation

© Compagnie Mycelium

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



RÉGION
NORMANDIE




MAR. 18 AOÛT - 10H

Colombières

Petit peuple des marais

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 18 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 18 AOÛT - 15H 

Pirou

Les dunes et leurs richesses

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

MER. 19 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 


 **Maison du Parc**


 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 19 AOÛT - 15H 

Lessay

Découverte de la Réserve naturelle de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com


JEU. 20 AOÛT - 9H30

Carentan-les-Marais

(Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 20 AOÛT - 10H

Créances

Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Côte Ouest Centre Manche**

Tourisme

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 20 AOÛT - 11H 

Lessay

Visite de l'abbaye spéciale enfants

Visite guidée - 1h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

AOÛT 2026

JEU. 20 AOÛT - 14H30 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 


 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 21 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 


 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 21 AOÛT - 20H45

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)



La Symphonie des Chauves-souris

Spectacle - 1h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 22 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 23 AOÛT - 14H30 

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Randonnée dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée, 5.5km - 2h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 24 AOÛT - 15H

Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 25 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 25 AOÛT - 14H

Pirou

Donjon et moulin

Randonnée, 11km - 3h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 26 AOÛT - 10H
Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 26 AOÛT - 21H 
Lessay

Papillons nocturnes à la Réserve de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

 www.cpiecotentin.com

JEU. 27 AOÛT - 10H 
Doville

À la recherche des petites bêtes (18 mois - 4 ans)

Sortie nature - 1h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 27 AOÛT - 14H
Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - 3h 

 **Côte Ouest Centre Manche Tourisme**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 27 AOÛT - 20H 
La Meauffe



Nuit de la chauve-souris

Sortie nature - 3h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 28 AOÛT - 16H
Carentan-les-Marais
(Brévands)

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 


 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 6 SEPT. - 10H
MER. 9 SEPT. - 16H
Carentan-les-Marais
(Brévands)

La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



SAM. 12 SEPT. - 9H 

Gaignes-Mesnil-Angot

Oiseaux nicheurs du marais du Cap

Sortie ornithologique - 3h 

 **Groupe ornithologique normand**
reservemaraistaute@gonm.org

SAM. 12 SEPT. - 15H

Quinéville

Croquis dans la vallée de la Sinope

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 13 SEPT. - 10H

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 19 SEPT. - 15H 

Cavigny

Les trésors de la carrière

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

DIM. 20 SEPT. - 9H30 

Carentan-les-Marais

(Saint-Côme-du-Mont)

Randonnée dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée, 5.5km - 2h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 20 SEPT. - 14H30 

Montsenelle

(St-Jores)

Marais du Bauplois : l'or des communs

Visite guidée - 2h30 

 **Maison du Parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 25 SEPT. - 10H 

Lessay

Chantier nature dans la Réserve de Mathon

Chantier - 2h 

 **CPIE du Cotentin**
 www.cpiecotentin.com

SAM. 26 SEPT. - 14H

Géfosse-Fontenay

La baie des Veys et ses oiseaux

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com





MAISON DU PARC


En **juillet et août** : ouverte tous les jours de 10h à 18h30.

Du **1er au 20 septembre** : ouverte du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h30.

Fermeture annuelle de l'ensemble du site pour travaux d'entretien du 21 septembre au 9 octobre.



Exposition photographique
 «Mammifères de Normandie » avec le Groupe mammalogique normand le long du sentier des hérons (payant).

Exposition «Arbres et bocage du Cotentin et du Bessin», Thierry Houyel sur l'espace pique-nique (accès libre).


Et toujours l'exposition « **Vivre dans le Parc en 2050** » (accès libre).




La Maison du Parc est partenaire de **Tarif bas-carbone Normandie**.

TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit ⁽²⁾	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8 €	4 € ⁽³⁾	17 € ⁽⁴⁾

⁽¹⁾ Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; ⁽²⁾ Etudiants, demandeurs d'emploi ; ⁽³⁾ 6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; ⁽⁴⁾ 1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle
nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont**
- 3** **Réserve naturelle
nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville**

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

