



LES ANIMATIONS DE LA MAISON DU PARC

JUILLET 2021

Les Mardis, Jeudis et Dimanches - 10 H
Sauf le 6/07



DES MARAIS À DÉCOUVRIR

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'**Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve**. Accompagné d'un guide du Parc, venez découvrir l'histoire de nos paysages (l'eau, la faune, la flore,...).

Inscription obligatoire.
Ad.7€ / Enf.3.5€ / Forf. Fam. 15€

> CARENTAN-LES-MARAIS

Durée 2H



Dimanche 4 juillet - 14 H 30

AU PAYS DES PLANTES CARNIVORES ET DES ORCHIDÉES SAUVAGES

La **Réserve de la Sangsurière** est un site protégé qui présente de nombreuses plantes carnivores et autres orchidées sauvages. Venez les découvrir avec un animateur du parc.

Prévoir des bottes. Inscription obligatoire.

> DOVILLE (RDV parking de l'église)

Durée 1H30

Mercredi 7 juillet - Soirée



À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT

Laissez-vous transporter dans le monde extraordinaire des papillons de nuit. Après une présentation des espèces présentes dans nos **marais**, les participants seront invités à une chasse au drap sur l'**Espace Naturel Sensible**.

Proposé par le Parc des Marais et le GREZIA.

Inscription obligatoire.
Horaire précisé lors de l'inscription.

> CARENTAN-LES-MARAIS

Durée 2H30

Mercredi 14, 21 et 28 juillet - 20 H



LES CRÉPUSCULAIRES

Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Inscription obligatoire.
Ad.7€ / Enf.3.5€ / Forf. Fam. 15€

> CARENTAN-LES-MARAIS

Durée 2H30



Jeudi 22 juillet - 9 H 30

COMPTAGE PARTICIPATIF DES TOILES DE DAMIER DE LA SUCCISE

Rejoignez-nous pour un comptage participatif des toiles de chenilles du Damier de la Succise, un papillon rare et protégé, présent sur la Réserve Naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie. Un rendez-vous idéal si vous souhaitez agir concrètement pour la biodiversité.

Prévoir des bottes et son pique-nique.
Inscription obligatoire.

> DOVILLE (RDV parking de l'église) Jusqu'à 17h30

Vendredi 23 juillet - 6 H



DES MARAIS À L'AUORE

Départ à l'aurore pour profiter d'un moment privilégié : le lever du soleil et le réveil de la nature au cœur de l'**Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve**.

Prévoir des jumelles.
Inscription obligatoire.

> CARENTAN-LES-MARAIS

Durée 2H

Prévoir un masque et des jumelles.

Pour toute inscription, ou demande d'information, merci de nous contacter au **02 33 71 65 30** ou par e-mail à **accueil@parc-cotentin-bessin.fr**.

Maison du Parc: 3 village Ponts d'Ouve, Saint-Côme-du-Mont 50500 CARENTAN-LES-MARAIS



LES ANIMATIONS PARTENAIRES DE LA MAISON DU PARC

JUILLET 2021



Les Mercredis et Vendredis dès le 7 juillet sauf le 14/07

EN PAGAYANT SUR L'ELLE

Balade en kayak accompagnée et commentée sur la faune et la flore des marais de l'Elle. RDV à **14H** le mercredi et à **10H** le vendredi.

Proposée par l'office de tourisme Isigny-Omaha.

Inscription obligatoire au 02.31.21.46.00

> NEUILLY-LA-FORET (RDV au pont Grisey) Durée 2H

Mercredi 7 juillet - 20 H 30

À L'ÉCOUTE DE L'ENGOULEVENT

(SORTIE RÉSERVÉE AUX ADHÉRENTS DU CPIE)

Une sortie au crépuscule pour découvrir un oiseau migrateur qui nous vient d'Afrique. Nous profiterons de la lune pour nous éclairer et tenter d'observer cet oiseau au cri unique en son genre. **Prévoir des chaussures de randonnée et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin.

Inscription obligatoire au 02.33.46.37.06

> LA FEUILLIE Durée 2H

Vendredi 9 juillet - 14 H et 16 H

PROMÈNADE ATTELÉE, LES TRÉSORS DE BRÉVANDS

Visite commentée en attelage au départ de Brévands.

Proposée par l'office de tourisme Baie du Cotentin.

Inscription obligatoire au 02.33.21.00.33 ou 02.33.71.23.50

> BRÉVANDS (RDV parking de l'église)

Mardi 13 juillet - 16 H

COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes... se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Prévoir des bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau et masques.

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> PIROU Durée 2H

Mardi 13 et 27 juillet - 15 H

RÉSERVE NATURELLE DE MATHON

Découvrez cette tourbière, joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. **Prévoir bottes et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin.

Inscription obligatoire au 02.33.46.37.06

> LESSAY Durée 2H

Jeudi 15 juillet - 14 H

À LA DÉCOUVERTE DES MARAIS

Randonnée de **9km** commentée pour découvrir tous les patrimoines cachés dans les marais de Fresville (faune et flore, patrimoine bâti et Géosite). A partir de **8 ans**.

Proposée par l'Office de Tourisme du Cotentin en partenariat avec le Géosite. **Prévoir des chaussures de marches confortables et une tenue adaptée à la météo.**

Inscription obligatoire au 02.33.40.11.55

> FRESVILLE (RDV place de la mairie) Durée 3H

Jeudi 15 et 29 juillet - 17 H 30

BALADE EN KAYAK EN FIN DE JOURNÉE

Découvrez le marais de l'Elle en soirée lors de cette balade commentée.

Proposée par l'office de tourisme Isigny-Omaha.

Inscription obligatoire au 02.31.21.46.00

> NEUILLY-LA-FORET (RDV au pont Grisey)

Vendredi 16 juillet - 16 H

TRAVERSÉE DU HAVRE DE ST GERMAIN-SUR-AY

Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short et découvrez les plantes du sel (comme la salicorne) et ses nombreux oiseaux. **Prévoir sandales, short, petit sac à dos et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> CRÉANCES Durée 2H30/3H

Lundi 19 juillet - 10 H

ÉVEIL À LA NATURE DANS LES DUNES

Dans les dunes, l'animateur fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes. Sortie pour **les enfants de 3-6 ans accompagnés de leurs parents. Prévoir des chaussures fermées et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> CREANCES Durée 2H

Mardi 20 juillet - 15 H

JOUE AVEC TES SENS

Au travers d'activités ludiques, vos 5 sens vous aideront à percevoir la diversité naturelle des marais des Rouges-Pièces. Plus spécialement conseillé **aux 3-8 ans avec leurs parents. Prévoir des chaussures ne craignant pas l'eau et masque.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et le conseil départemental de la Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.46.37.06

> MARCHESIEUX Durée 2H

Mercredi 21 juillet - 14 H

BALADES EN ATTELAGE : LES BELLES DEMEURES DES MARAIS DE L'AURE

Découverte du patrimoine bâti de notre territoire (Canchy, son château et son église et le Château de Colombières avec visite commentée des propriétaires) et du patrimoine naturel des Marais de l'Aure.

Proposée par l'office de tourisme Isigny-Omaha.

Inscription obligatoire au 02.31.21.46.00

> CANCHY (RDV à l'église)

Mardi 27 juillet - 15 H 30

MOULES ET MYTYCULTURE

Après des explications sur la biologie de la moule et la découverte des bouchots, une mytilicultrice nous fera la visite de ses ateliers, suivie d'une savoureuse dégustation. **Prévoir des chaussures ne craignant pas l'eau et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> PIROU Durée 2H

Jeudi 22 juillet - 14 H

VISITE GUIDÉE SUR LES PLANTES COMESTIBLES DU MARAIS

Proposée par l'office de tourisme Baie du Cotentin.

Inscription obligatoire au 02.33.21.00.33 ou 02.33.71.23.50

> CARENTAN-LES-MARAIS (RDV embarcadère de la Taute)

Lundi 26 juillet - 15 H

QUELQUES ALGUES DU LITTORAL

Les algues jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du littoral et permettent à de nombreux animaux de vivre. Vous apprendrez à mieux connaître les principales espèces d'algues de nos côtes. **Prévoir des sandales ou chaussures ne craignant pas l'eau et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> ST GERMAIN-SUR-AY Durée 2H

Mercredi 28 juillet - 15 H

LES DEMOISELLES DE L'AIR

Venez admirer les prouesses aériennes de ces cousines des libellules. A l'aide de filets, vous pourrez observer de près leur élégance et apprendre à reconnaître quelques familles! **Prévoir des chaussures fermées et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et l'office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.45.14.34

> MILLIERS Durée 2H

Mercredi 28 juillet - 15 H

ENTRE DUNES ET MARAIS

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de cet espace naturel sensible du département, ainsi que quelques vestiges de la seconde guerre mondiale. **Prévoir chaussures de randonnées et masques.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et le conseil départemental de la Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.46.37.06

> AUMEVILLE-LETTRE Durée 2H

Jeudi 29 juillet - 15 H

CONTEZ LA NATURE

Venez vous balader en bord de mer pour écouter et imaginer dans les dunes des histoires pour petits et plus grands, pleines d'embruns, de vent, d'animaux et de marins. A partir de 6 ans. **Prévoir des tennnis et masque.**

Proposée par le CPIE du Cotentin et le conseil départemental de la Manche.

Inscription obligatoire au 02.33.46.37.06

> PIROU Durée 2H

G

Gratuit



Sortie «famille»



www.parc-cotentin-bessin.fr - 02 33 71 65 30

LE RÉCAP' DES ANIMATIONS

JUILLET 2021



| | |
|--------------------|--|
| Dimanche 4 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H AU PAYS DES PLANTES CARNIVORES ET DES ORCHIDÉES SAUVAGES - 14H30 |
| Mercredi 7 | À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 14H À L'ÉCOUTE DE L'ENGOUVEMENT - 20H30 |
| Jeudi 8 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H |
| Vendredi 9 | EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 10H PROMENADE ATTELÉE, LES TRÉSORS DE BRÉVANDS - 14H ET 16H |
| Dimanche 11 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H |
| Mardi 13 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H RÉSERVE NATURELLE DE MATHON - 15H COQUILLAGES ET CRUSTACÉS - 16H |
| Mercredi 14 | LES CRÉPUSCULAIRES - 20H |
| Jeudi 15 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H À LA DÉCOUVERTE DES MARAIS - 14H BALADE EN KAYAK EN FIN DE JOURNÉE - 17H30 |
| Vendredi 16 | EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 10H TRAVERSÉE DU HAVRE DE ST GERMAIN-SUR-AY - 16H |
| Dimanche 18 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H |
| Lundi 19 | EVEIL À LA NATURE DANS LES DUNES - 10H |
| Mardi 20 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H JOUE AVEC TES SENS - 15H |
| Mercredi 21 | BALADES EN ATTELAGE : LES BELLES DEMEURES DES MARAIS DE L'AURE - 14H EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 14H LES CRÉPUSCULAIRES - 20H |
| Jeudi 22 | COMPTAGE PARTICIPATIF DES TOILES DE DAMIER DE LA SUCCISE - 9H30 DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H VISITE GUIDÉE SUR LES PLANTES COMESTIBLES DU MARAIS - 14H |
| Vendredi 23 | DES MARAIS À L'AURORE - 6H EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 10H |
| Dimanche 25 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H |
| Lundi 26 | QUELQUES ALGUES DU LITTORAL - 15H |
| Mardi 27 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H RÉSERVE NATURELLE DE MATHON - 15H MOULES ET MYTYCULTURE - 16H |
| Mercredi 28 | EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 14H LES DEMOISELLES DE L'AIR - 15H ENTRE DUNES ET MARAIS - 15H LES CRÉPUSCULAIRES - 20H |
| Jeudi 29 | DES MARAIS À DÉCOUVRIR - 10H CONTEZ LA NATURE - 15H BALADE EN KAYAK EN FIN DE JOURNÉE - 17H30 |
| Vendredi 30 | EN PAGAYANT SUR L'ELLE - 10H |