

Marais du Cotentin et du Bessin - Un Parc naturel régional en transition

# Les Rendez-vous du Parc

PRINTEMPS 2023

La saison des  
#MARAISVERTS



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du

Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici

Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**

02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)   

# # MARAISVERTS

★ NOUVEAU ! Vous pouvez maintenant réserver les animations de la Maison du Parc en ligne !



C'est la saison des MARAIS VERTS !  
Tout un programme pour les découvrir.



Certaines sorties sont labellisées ENS.  
Elles sont gratuites. Profitez-en !



Sorties destinées  
aux familles.



Envie de découvrir Les Réserves  
Naturelles ? C'est par ici...



En 2023, pour sa deuxième année, l'école des Envolees propose un nouveau parcours : « préparons le jardin de demain ». Rencontrez des professionnels, des associations et des particuliers et devenez vous-mêmes « ambassadeurs » du Parc Naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin. Ce parcours se décline en 4 temps de mars à juin :

#1 Atelier Vannerie Samedi 25 Mars.

#2 Les légumes perpétuels au potager au jardin d'Idunn Rendez-vous le dimanche 30 avril à 14h30 à Ruffreville.

#3 Les jardins-forêts, un modèle pour demain ? Rendez-vous dimanche 28 mai à 14h30 à Mosles.

#4 Accueillir la nature dans son jardin. Rendez-vous le dimanche 25 Juin à 14h30 à la Maison du Parc.

## MODALITÉS PRATIQUES

Tarif parcours complet : 40 €

Tarif réduit (-25 ans, demandeurs d'emploi, situation de handicap) : 20 €

Inscription seulement à la sortie (dans la limite des places disponibles) : 10 €

## Toute l'année Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Exposition « Vivre dans le Parc en 2050 »

Imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050... Films, émissions de radio, habitats du futur... l'avenir du Parc se découvre dans une exposition imaginée par ses habitants !

Proposée par le Parc des Marais. RDV à la Maison du Parc aux heures d'ouverture. Gratuit.  
Informations au 02.33.71.65.30.

## Samedi 1<sup>er</sup> avril Marchésieux

### Initiation aux chants d'oiseaux

9h

Ouvrez grand vos oreilles et dans le concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques de passereaux du marais et des petits bois.

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche. Gratuit  
Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



## Samedi 1<sup>er</sup> avril Saint-Sauveur-Villages

### Fréquence grenouilles

15h

Dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communal, venez découvrir la diversité des amphibiens de la mare (tritons, grenouilles...) au moment où ils rejoignent leur site de reproduction.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



## Dimanche 2 avril Picauville

### Histoire des espaces agricoles collectifs dans le Cotentin

15h

Dans le cadre de la présentation de « Larzac ! », Benoît Canu présentera lors d'une conférence l'histoire du modèle de gestion des terres agricoles ainsi que les statuts communaux des marais, bois et landes du Cotentin.

Proposé par le Trident en partenariat avec le Parc des Marais. Renseignements au 02.33.88.55.55.



## Du Dimanche 2 avril au Vendredi 7 avril Carentan-les-Marais

### Festival de théâtre des Marais

20h30

Pour la 15<sup>e</sup> édition du Festival des Marais, les troupes vous proposent d'assister à une pièce de théâtre différente chaque soir.

Proposé par l'association Festival des Marais en partenariat avec la Ville de Carentan-les-Marais.  
RDV au théâtre de Carentan. Payant. Renseignements au 02.33.71.23.50.



... Samedi 8 avril La Haye

## Faites le printemps !



La Haye-du-Puits propose une journée de rencontres et des ateliers pour mettre la nature et l'art à la fête.

Le Parc naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin sera présent et proposera de mieux connaître les rapaces nocturnes de notre territoire à travers un atelier « pelotes ».

De 10h à 18h sur l'Esplanade du donjon

En partenariat avec Elan Nature.

## Découvrez les plantes comestibles et médicinales

Apprenez à les reconnaître et découvrez leurs vertus dans les chemins autour de La Haye avec le CPIE du Cotentin.

À 14h30

Inscription au 02.33.76.50.30.

... Dimanche 9 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

10h



Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

... Lundi 10 avril Les-Moitiers-en-Bauptois

## À la découverte des oiseaux du marais et du bois de Limors

9h30



Entre bois et marais, observez les oiseaux accompagné d'un guide nature.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Payant. RDV sur le parking de l'église.

Réservation au 07.83.47.41.80 ou laurentlegrand50@laposte.net

... Lundi 10 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

## Avant l'oeuf, le nid...

10h



Sortie de terrain afin de mieux comprendre les stratégies, techniques et matériaux mis en œuvre par les oiseaux pour protéger les couvées depuis le choix de l'emplacement jusqu'à la confection des nids. A qui saura reconnaître des nids, une surprise l'attendra !

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h, 3km. Payant. A partir de 6 ans. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



## Jeudi 13 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### L'ambiance du marais

14h30

Dans le cadre des Journées nationales « Tourisme & Handicap », découvrez les marais des Ponts d'Ouve dans le cadre de visites sensorielles adaptées : paysages sonores, approches olfactives et cueillettes au programme.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

## Dimanche 16 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Qui chante le mieux ?

10h

Accompagné d'un naturaliste de l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve, partez à la recherche des passereaux des marais et apprenez quelques astuces pour reconnaître leurs chants. L'arrivée des oiseaux migrateurs du printemps peut réserver de belles surprises !

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Dimanche 16 avril Derville

### Promenade commentée

15h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve, découvrez le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière au travers d'une marche de 5 km.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Lundi 17 avril Derville

### La tourbière se réveille au printemps

15h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de la l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve venez assister au réveil printanier de la tourbière.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Lundi 17 avril Créances

### Traversée du havre de Saint-Germain-sur-Ay

11h

Le havre de Saint-Germain-sur-Ay accueille de nombreux oiseaux. Il est également recouvert par des plantes spécifiques qui vivent au contact du sel. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE. À partir de 8 ans.

Durée : 3h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



# # AVRIL 2023

**Mardi 18 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des oiseaux et des nids

14h30

Observez la cigogne blanche ce printemps. Lors d'un atelier en famille, fabriquez un nid s'inspirant de cette espèce.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Mercredi 19 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



**Mercredi 19 avril Pirou**

## Jeu de piste la vie de l'alouette

15h

Sur le massif dunaire de Pirou, ce jeu de piste vous permettra sous forme d'un questionnaire ludique de mieux connaître la vie de l'alouette des champs, petit passereau très présent sur ce site naturel.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



**Mercredi 19 avril Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte de l'estran

15h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Judi 20 avril Derville**

## À l'écoute des grenouilles

20h

C'est la saison des amours sur la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie. Au crépuscule, venez écouter le chant des grenouilles et profiter de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.





**Vendredi 21 avril Lessay**

## Les oiseaux au printemps à la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

9h

Venez découvrir les oiseaux de la Réserve Naturelle de la tourbière de Mathon, entre lande, bocage et zones humides. Vous apprendrez à reconnaître leur chant et mieux les identifier.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

**Vendredi 21 avril Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte du nouveau cheminement

15h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant-première le nouveau cheminement qui traverse la partie Nord du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Samedi 22 avril Cavigny**

## Plantes comestibles et médicinales

15h

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître.

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



**Dimanche 23 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



**Dimanche 23 avril Canchy**

## Plongez au coeur des marais de l'Ifure

10h

Lors d'une promenade, venez observer et découvrir le monde extraordinaire des migrateurs à plumes.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2h (6km) Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01 ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)



# # AVRIL 2023

**Dimanche 23 avril Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte du nouveau cheminement

15h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant première le nouveau cheminement qui traverse la partie Nord du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Lundi 24 avril Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte de l'estran

15h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 26 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 26 avril Derville**

## La tourbière se réveille au printemps

15h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de la l'Adriennerie est un des complexe tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve venez assister au réveil printanier de la tourbière.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 26 avril Pirou**

## Grenouille et cie

15h

Tritons, grenouilles et crapauds, venez découvrir la diversité des amphibiens de la mare au moment où ils rejoignent leur zone de reproduction.

*Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE.*

*À partir de 5 ans. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.*





## Jeudi 27 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Le petit monde de la mare

14h30

Quelles petites bêtes vivent ici ? Comment se nourrissent-elles ?  
Comment respirent-elles ? Partez en famille à la rencontre des habitants de la mare !

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.  
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

## Jeudi 27 avril Isigny-sur-Mer

### Les marais de l'Aure en vélo

9h et 14h30

Découvrez la boucle vélo des Marais de l'Aure accompagné par un guide.  
Il ponctuera la balade de quelques explications sur les marais, la faune et la flore.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha en partenariat avec le Parc des Marais.  
Randonnée le matin de 44km ou l'après-midi de 30km. Gratuit.  
Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.



## Vendredi 28 avril Pont-Hébert

### Remontons les cours d'eau de la vallée de la Vire

9h30

Profitez d'une visite en deux temps, découvrez d'abord la remontée des aloses avec  
la Fédération de la pêche aux Claiés de Vire. Puis découvrez la richesse de ces lieux  
au travers d'une randonnée de 9km.

Proposé par le Parc et la Fédération de pêche. RDV aux Claiés de Vire. Durée : 3h (9km).  
Enfants à partir de 12 ans. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Vendredi 28 avril Sainte-Marie-du-Mont

### Plongeon dans la mare

15h

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de  
Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la Réserve,  
plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Samedi 29 avril Baie des Veys

### Baie des veys : ses oiseaux, ses phoques

10h30

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et  
polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Payant. Durée : 2h.  
Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01 ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)



# # AVRIL 2023

**Dimanche 30 avril Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



**\* Dimanche 30 avril Picauville**

## Les légumes perpétuels au potager

14h30

Dans le cadre de l'École des Envolées, profitez de ce deuxième temps pour rencontrer Anne et explorer son jardin en permaculture pour découvrir les légumes perpétuels.

*Proposé par le Parc des marais. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**En mai Saint-Sauveur-le-Vicomte**

## La Mise aux Marais

Découvrez les marais et la pratique ancestrale du marquage des bêtes et de leur mise aux marais. La date, habituellement au mois de Mai, est à définir selon la météorologie : tenez-vous informés !

*Proposé par l'association « Vikings et Vicomtes », l'Office de tourisme du Cotentin et le Pays d'art et d'histoire.*

*Renseignements au 02.33.95.01.26.*



**Lundi 1<sup>er</sup> mai Saint-Fromond**

## Sortie nature à la découverte des cigognes

9h30

Découvrez les marais et leurs cigognes accompagné d'un guide nature.

*Proposé par l'Oiseau Arpenteur.*

*Payant. Réservation au 07.83.47.41.80 ou laurentlegrand50@laposte.net*



**Lundi 1<sup>er</sup> mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



**Mardi 2 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Le petit monde de la mare

14h30



Quelles petites bêtes vivent ici ? Comment se nourrissent-elles ?  
Comment respirent-elles ? Partez en famille à la rencontre des habitants de la mare !

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.  
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Mercredi 3 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h



Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.  
Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*

**Mercredi 3 mai Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte de l'estran

15h



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit.  
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Jeudi 4 mai Derville**

## La tourbière se réveille au printemps

15h



La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve venez assister au réveil printanier de la tourbière.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Jeudi 4 mai Lessay**

## Comptage des orchidées dans la Réserve Naturelle de Mathon

15h



Au printemps la Réserve Naturelle Nationale de Mathon accueille de nombreuses espèces d'orchidées. Au cours de ce comptage, vous apprendrez à mieux connaître ces fleurs extraordinaires.

*Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.*

# # MAI 2023

**Vendredi 5 mai Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte du nouveau cheminement

15h

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguilot vous invite à découvrir en avant première le nouveau cheminement qui traverse la partie Nord du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Dimanche 7 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



**Dimanche 7 mai Trévières**

## Les demoiselles des marais

9h30

Accompagné d'une guide nature, partez à la découverte des habitants des marais. Ces chants d'oiseaux, la rumeur de l'Aure. Peut-être apercevrez vous des cigognes, ces demoiselles des marais.

*Proposé par Elan Nature. Payant. Durée : 2h (8km).*

*Réservation au 06.89.11.44.01 ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)*



**Dimanche 7 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Découvrir la grenouille, princesse des mares...

15h

A l'occasion de l'opération « Fréquence grenouille », partez à la rencontre du peuple des mares, ô combien méconnu mais répandu en Normandie ! Grenouilles, rainettes et tritons : que savez-vous des amphibiens ? C'est au bord de la mare que nous les découvrirons...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Lundi 8 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*





**Vendredi 12 mai Lessay**

## Plantes comestibles et médicinales à la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15h

Qu'elles soient inféodées aux landes, au bocage ou aux zones humides (tourbières), nombreuses sont les plantes à posséder des vertus médicinales et dont on peut se nourrir. Venez apprendre à les reconnaître et découvrir leurs bienfaits au cours d'une balade dans la tourbière de Mathon.

*Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.*

**Dimanche 14 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Pique-nique des Envoleés

Passer une journée conviviale à la Maison du Parc, entre nature et culture.

De nombreux temps forts (conférences, spectacles, randonnées, animations, musique) composeront ce nouveau rendez-vous des Envoleés.

*Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Renseignements au 02.33.71.65.30.*

**À partir du Dimanche 14 Mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Exposition « Vie sauvage dans les marais du Cotentin et du Bessin »

Parcourez le chemin des Hérons de l'Espace Naturel Sensible des marais des ponts d'Ouve et laissez vous surprendre par les clichés de photographes de l'Association Regards.

*Proposé par le Parc des Marais. Accès aux jours et horaires d'ouverture de la Maison du Parc. Payant. Renseignements au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 17 mai Doville**

## À l'écoute des grenouilles

20h

C'est la saison des amours sur la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie. Au crépuscule, venez écouter le chant des grenouilles et profiter de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Jeudi 18 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



# # MAI 2023

**Jeudi 18 mai Derville**

## Dans le monde des plantes carnivores

15h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de la l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Dans le cadre de la fête de la nature, accompagné par un agent de la Réserve, venez découvrir le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière ainsi que sa diversité de plantes carnivores.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Vendredi 19 mai Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte du nouveau cheminement

15h

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant-première le nouveau cheminement qui traverse la partie Nord du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Samedi 20 mai Géfossez-Fontenay**

## Balade nature à la découverte de l'estran

9h

Partez avec un guide découvrir la laisse de mer et les espèces protégées qui en dépendent. Elles n'auront plus de secret pour vous !

Proposé par Elan Nature. Durée : 2h. Payant.

Réservation au 06.89.11.44.01 ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)



**Dimanche 21 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



**Dimanche 21 mai Picauville**

## À la découverte des marais communaux

15h

De nombreuses communes du Cotentin conservent des biens communaux. La commune de Picauville en fait partie. Peu après la « mise au marais », découvrez lors d'une promenade guidée ces espaces singuliers où se perpétue une tradition immémoriale.

Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec Benoît Canu. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



# PIQUE-NIQUE DES ENVOLEES

14 MAI 23

GRATUIT

JEAN-BAPTISTE  
FRESCOZ

FANNY  
MORITZ



CONFÉRENCES-CONCERTS-RANDOS-VÉLO-ANIMATIONS-SPECTACLE  
TROC PLANTES-FOODTRUCKS & RESTAURATION SUR PLACE

MAISON DU PARC · CARENTAN-LES-MARAIS

02 33 71 65 30   

[www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



# # MAI 2023

**Vendredi 26 mai Sainte-Marie-du-Mont**

## Plongeon dans la mare

15h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Dans le cadre de la Fête de la Nature, accompagné par un agent, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**Samedi 27 mai Lessay**

## Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15h

Dans le cadre de la Fête de la Nature et de la journée Portes ouvertes des Réserves Naturelles de Normandie, venez découvrir ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion, avec la conservatrice de la Réserve.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Prévoir bottes. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



**Samedi 27 mai Aumeville-Lestre**

## Le génie des plantes

15h

Malgré son « immobilité », le monde végétal suscite l'admiration lorsqu'on l'observe dans son intimité. Apprenez à reconnaître quelques espèces des marais et découvrez leur mode de vie particulier.

Proposé par le CPIE du Cotentin en partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



**Dimanche 28 mai Dовille**

## Sortie nature à la découverte des oiseaux et des plantes 9h30

Des landes aux bois en passant par les monts, découvrez la riche biodiversité qu'offre le mont de Dовille.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Payant. Réservation au 07.83.47.41.80 ou laurentlegrand50@laposte.net



**Dimanche 28 mai Fresville**

## Découverte du gisement

14h30

Entre orchidées et fossiles, découvrez la richesse de ce lieu rempli d'histoire accompagnés du club de géologie de Fresville et d'un agent du Parc. Terminez cette découverte de la carrière par un temps d'échange avec le club de géologie autour d'un goûter !

Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec le club de géologie de Fresville. Gratuit. Durée : 3h. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



**\* Dimanche 28 mai Mosles**

## Les jardins-forêts, un modèle pour demain ?

14h30

Dans le cadre de l'École des Envoleées, accompagnez les membres de l'association « Danub » pour découvrir le premier jardin forêt du Bessin à vocation pédagogique.

Proposé par le Parc des marais. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

**Lundi 29 mai Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



**Mercredi 31 mai Derville**

## Remise en état du Gorget : Visite du chantier

15h

Dans le cadre des travaux portant sur la remise en état de la rivière « le Gorget », la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie vous propose une visite du futur chantier. Au programme : explications, objectifs et impacts sur la tourbière.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

**Samedi 3 et dimanche 4 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Rendez-vous aux jardins

Profitez du week-end « Rendez-vous aux jardins » pour venir découvrir ou re-découvrir librement le jardin des Têtards à la Maison du Parc

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. RDV aux horaires d'ouverture de la Maison du Parc.

Renseignements au 02.33.71.65.30.

**Dimanche 4 juin Saint-Fromond**

## Au château des cigognes

10h

Les anciens marais de la vire : un site incontournable pour de belles rencontres avec les cigognes. Accompagné d'un guide, découvrez ces grands échassiers et leur habitat.

Proposé par Elan Nature.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01 ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)



# # JUIN 2023

**Dimanche 4 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Découvrir les hélophytes

15h



Partez découvrir quelques plantes semi-aquatiques du marais accompagné d'un animateur aux bords des rivières, des fossés et des mares.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit.*

*Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Mercredi 7 juin Sainte-Marie-du-Mont**

## Dans une mer d'orchidées

15h



Au printemps, les prairies de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot se couvrent de milliers d'orchidées. Accompagné par un agent de la Réserve, observez ce spectacle éblouissant aux mille couleurs.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Vendredi 9 juin Sainte-Marie-du-Mont**

## Découverte de l'estran

15h



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

**Samedi 10 juin Auxais**

## Fleurs des marais

15h



Au printemps, le marais s'orne de multiples couleurs. Venez découvrir la diversité des fleurs qui s'épanouissent à ce moment privilégié de l'année, comme les orchidées. Vous en saurez plus sur leur biologie et l'adaptation à leur milieu.

*Proposé par le CPIE du Cotentin avec le Conseil Départemental de la Manche. Gratuit.*

*Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.*

**Dimanche 11 juin Saint-Marcouf-de-l'Isle**

## À la découverte du Gravelot

9h30



Accompagné d'un guide nature, découvrez le Gravelot à collier interrompu.

*Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Payant. RDV sur le parking des Gougins.*

*Réservation au 07.83.47.41.80 ou laurentlegrand50@laposte.net*



**Dimanche 11 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

## Des marais à découvrir

10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*

**Dimanche 11 juin Derville**

## Remise en état du Gorget : Visite du chantier

15h

Dans le cadre des travaux portant sur la remise en état de la rivière « le Gorget », la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie vous propose une visite du futur chantier. Au programme : explications, objectifs et impacts sur la tourbière.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 14 juin Derville**

## Dans le monde des plantes carnivores

15h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve, venez découvrir le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière ainsi que sa diversité de plantes carnivores.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Vendredi 16 juin Sainte-Marie-du-Mont**

## Plongeon dans la mare

15h

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la réserve, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Samedi 17 juin Saint-Fromond**

## Au château des cigognes

10h

Les anciens marais de la Vire : un site incontournable pour de belles rencontres avec les cigognes. Accompagné d'un guide, découvrez ces grands échassiers et leur habitat.

*Proposé par Elan Nature. Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01*

*ou [elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)*



# # JUIN 2023

**Dimanche 18 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**Des marais à découvrir**

**10h**

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*



**Mercredi 21 juin Dovoile**

**Fête de la musique : conception d'un instrument naturel**

**15h**

Pour la Fête de la musique, venez concevoir un instrument en matériau naturel au cœur de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Nécessite l'utilisation de couteaux et de scies qui seront fournis. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Vendredi 23 juin Sainte-Marie-du-Mont**

**Plongeon dans la mare**

**15h**

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la Réserve, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Samedi 24 juin Sainte-Marie-du-Mont**

**Fête de la musique : conception d'un instrument naturel**

**15h**

Pour la Fête de la musique, venez concevoir un instrument en matériau naturel au cœur de la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Nécessite l'utilisation de couteaux et de scies qui seront fournis. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



**Samedi 24 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**On the moon again !**

**en soirée**

Découvrez lors d'un événement mondial la Lune au travers d'un télescope ou d'une lunette astronomique avec le Groupe Astronomique de Querqueville à la Maison du Parc.

*Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec le Groupe Astronomique de Querqueville.*

*Renseignements au 02.33.71.65.30.*



## Dimanche 25 juin Auxais

### Un marais au fil de l'eau

10h

L'Espace Naturel Sensible d'Auxais est une zone tourbeuse à la biodiversité riche. Découvrez la faune et la flore de ce site remarquable accompagné par un agent du Conseil Départemental et un agent du Parc naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin.

Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

## \* Dimanche 25 juin Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

### Accueillir la nature dans son jardin

14h30

Terminez le parcours de l'Ecole des Envoleées en découvrant les multiples possibilités d'aménagement et d'entretien pour accueillir la vie sauvage dans votre jardin (haie, mare, nichoirs...).

Proposé par le Parc des Marais. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Mercredi 28 juin Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve au crépuscule

20h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot trouve sa place entre terre et mer. Venez découvrir l'ambiance des marais littoraux à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



## Vendredi 30 juin Derville

### La tourbière au crépuscule

20h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve venez profiter de l'ambiance particulière d'une tourbière à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



# # JUILLET 2023

... **Dimanche 2 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)** .....

**Des marais à découvrir**

**10h**



Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant.*

*Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.*

... **Dimanche 2 juillet Sainte-Marie-du-Mont** .....

**Découverte de l'estran**

**15h**



La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*

... **Vendredi 7 juillet Millières (Lac des Bruyères)** .....

**Sur les traces de l'engoulevent**

**20h**



Au cœur des landes, partez à la rencontre de l'Engoulevent d'Europe, cet oiseau discret mais repérable à son chant nocturne si particulier. Apprenez en plus sur la biodiversité de cet espace en attendant que cet oiseau se manifeste.

*Proposé par le Parc des marais en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Gratuit.*

*Réservation obligatoire au 02.33.72.65.30.*

## HORAIRES D'OUVERTURE MAISON DU PARC

### Ouverte toute l'année

- Moyenne saison**  
 (avril, mai, juin, septembre)  
 ouverture du mardi au dimanche  
 10 h 00 - 13 h 00 et 14 h 00 - 18 h 30
- Haute saison**  
 (juillet, août)  
 ouverture tous les jours  
 10 h 00 - 18 h 30

## TARIFS INDIVIDUELS

	Tarif plein	Réduit	Famille
Passeramaïs <sup>(1)</sup>	5,00 €	2,50 € <sup>(2)</sup>	-
Visite guidée	8,00 €	4,00 € <sup>(3)</sup>	17,00 € <sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup> Accès illimité en visite libre pour l'année en cours

Gratuit < 25 ans et situation de handicap

<sup>(2)</sup> Étudiants, demandeurs d'emploi

<sup>(3)</sup> 6 à 25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap

<sup>(4)</sup> 1 ou 2 adultes + jeunes de moins de 16 ans

**La Maison du Parc est partenaire  
du Pass'Baie Cotentin**



Retrouvez les **Rendez-vous du Parc** et toutes les  
**animations du territoire** au fil  
 des saisons sur [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



© **Parc** des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution : déc. 2008  
 Tirage : mars 2023 - 8 000 ex. - Crédits photo : G. Hédouin, S. Mahaux, O. Pierre.

Cette brochure a été imprimée sur du papier certifié PEFC (PEFC/10-31-1588)  
 avec des encres végétales par les imprimeries Le Révérend (50)



# Marais du Cotentin et du Bessin - Un Parc naturel régional en transition



Maison du Parc naturel régional  
des Marais du Cotentin et du Bessin



3 village Ponts d'Ouve  
Saint-Côme-du-Mont  
50500 CARENTAN-LES-MARAIS  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Suivez nous !



www.parc-cotentin-bessin.fr - 02 33 71 65 30