NORMANDIE

LES RENDEZ-VOUS DU PARC

PRINTEMPS 2024

LES MARAIS VERTS

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr

#MARAISVERTS

Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Au printemps, dans les marais du Cotentin et du Bessin, débute la saison des **«marais verts»**. Avec l'arrivée des beaux jours, vaches et chevaux font leur retour dans les vastes prairies verdoyantes pour y pâturer lors des mises au marais (en mai). C'est la saison pour **observer** les oiseaux nicheurs ou **randonner**.

Profitez du printemps grâce aux nombreuses animations proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires. La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur. A vos jumelles !

MAISON DU PARC
02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr
Animations du Parc réservables en ligne
parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS BLANCS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !

- **Visiter en famille**
- **Découvrir les ENS**
- **Parcourir les réserves naturelles**
- **Fréquence grenouilles**
- **Fête de la nature**

- **Animation gratuite**
- **Animation payante**
- **Réservation en ligne**

#MARAISVERTS

DIM. 31 MARS – 9H30
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 31 MARS – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 31 MARS – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Les derniers oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 1ER AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 1ER AVRIL – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Une histoire d'œuf … d'oiseaux

Sortie ornithologique - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 5 AVRIL – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 7 AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 7 AVRIL – 10H
Saint-Germain-du-Pert

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 7 AVRIL – 15H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Je préserve la biodiversité

Atelier Ecole des Envolées - **2h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 10 AVRIL – 15H
Doville

Découverte d'une tourbière au printemps

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 11 AVRIL – 14H30
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - **1h30**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 12 AVRIL – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 14 AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 17 AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 17 AVRIL – 10H30
Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 17 AVRIL – 15H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Croquis dans les marais

Sortie croquis de terrain - **2h** G

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 19 AVRIL – 13H30
Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie ornithologique - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 20 AVRIL –9H
Lessay

Initiation au chant des oiseaux à la réserve naturelle de Mathon

Sortie ornithologique - **2h** G

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

DIM. 21 AVRIL – 9H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Chants oiseaux

Sortie ornithologique - **2h** G

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 22 AVRIL – 15H
Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 23 AVRIL – 10H
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 23 AVRIL – 14H
Canchy

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 23 AVRIL – 15H
Pirou

Coquillages et crustacés

Sortie nature - **2h** P

Maison des Loisirs et de la Découverte
www.tourisme-cocm.fr

MER. 24 AVRIL – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 AVRIL – 14H30
Saint-Germain-sur-Ay

Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - **2h**

Maison des Loisirs et de la Découverte
www.tourisme-cocm.fr

MER. 24 AVRIL – 15H
Doville

Découverte d'une tourbière au printemps

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 25 AVRIL – 10H
Carentan-les-marais (Montmartin-en-Graignes)

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 25 AVRIL – 14H30
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais

Sortie nature - **1h30**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 26 AVRIL – 9H30
Saint-Marcouf

Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 26 AVRIL – 13H30
Sainte-Mère-Eglise

Retour aux sources

Randonnée - **3h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 26 AVRIL – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Oiseaux nicheurs

Sortie ornithologique - **2h**

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 27 AVRIL – 15H
Montsenelle (Lithaire)
Crayonnez au Mont Castre
Sortie croquis de terrain - **2h** G
i **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 28 AVRIL – 10H
Sainte-Marie-du-Mont
À l'écoute des chants d'oiseaux
Sortie ornithologique - **2h** G
i **Maison du Parc**
www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 29 AVRIL – 9H30
Trévières
Les demoiselles des marais
Sortie nature - **2h** P
i **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 30 AVRIL – 10H
Saint-Fromond
Au château des cigognes
Sortie ornithologique - **2h** P
i **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

LUN. 30 AVRIL – 20H
Doville
Fréquence grenouille
Sortie nature - **2h** G
i **Maison du Parc**
www.parc-cotentin-bessin.fr

DE MAI À SEPTEMBRE

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)
Paysages au cœur de la guerre
Exposition G
i **Maison du Parc**
www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 2 MAI – 9H
Pirou
Initiation au chant des oiseaux
Sortie ornithologique - **2h** P
i **CPIE du Cotentin**
02 33 46 37 06

JEU. 2 MAI – 14H30
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)
En famille dans les marais
Sortie nature - **1h30** P
i **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 3 MAI – 11H
Brévands
Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques
Sortie nature - **2h** P
i **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 3 MAI – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 3 MAI – 15H
Pirou

Grenouilles et Cie

Sortie nature - **2h**

Maison des Loisirs et de la Découverte

www.tourisme-cocm.fr

DIM. 5 MAI – 10H
Sainte-Marie-du-Mont

À l'écoute des chants d'oiseaux

Sortie ornithologique - **2h**

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 5 MAI – 15H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Découvrir le peuple des mares

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 8 MAI – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 8 MAI – 15H
Doville

Fréquence grenouille

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 9 MAI – 9H
Saint-Marcouf

Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

Sortie ornithologique - **2h**

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 9 MAI – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

À la découverte des amphibiens

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 12 MAI – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h** (P)

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 14 MAI – 14H30
Lessay

Plantes comestibles de la réserve naturelle de Mathon

Sortie botanique - **2h** (G)

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

VEN. 17 MAI – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - **2h** (G)

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 19 MAI – 10H
Doville

Découverte d'une tourbière au printemps

Sortie nature - **2h** (G)

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 19 MAI – 14H30
Appeville

À la découverte des marais communaux

Rencontre - **3h** (G)

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 19 MAI – 15H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Découvrir les plantes semi-aquatiques

Sortie botanique - **2h** (G)

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 20 MAI – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h** (P)

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 20 MAI – 15H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Pollinisateurs méconnus

Atelier Ecole des Envolées - **2h** (P)

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

MER. 22 MAI – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

Sortie nature - **2h** G

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 23 MAI – 10H
Carentan-les-marais (Montmartin-en-Graignes)

Les oiseaux des marais de Carentan

Sortie ornithologique - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 24 MAI – 21H
Remilly-les-Marais (Remilly-sur-Lozon)

Balade nocturne au pays des amphibiens

Sortie nature - **2h** G

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 24 MAI – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Au royaume des orchidées

Sortie botanique - **2h** G

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 25 MAI – 10H fête de la nature
Doville

La Réserve naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie

Sortie nature - **2h** G

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 25 MAI – 10H
Lessay

Découverte de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon

Sortie nature - **2h** G

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

SAM. 25 MAI – 15H fête de la nature
Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

Sortie nature - **2h** G

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 25 MAI – 15H
Auxais

Le marais d'Auxais et son sentier de découverte

Sortie nature - **2h** G

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

SAM. 25 MAI – 15H
Aumeville-Lestre

Le génie des plantes

Sortie botanique - **2h** G

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

DIM. 26 MAI – 10H fête de la nature
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h** P

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 10 JUIN – 9H30
Trévières

Les demoiselles des marais

Sortie nature - **2h** P

Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 12 JUIN – 15H
Doville

Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - **2h** G

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

DU 15 JUIN AU 22 SEPTEMBRE

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve

Exposition P

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 14 JUIN – 14H
Lessay

Comptage des orchidées de la réserve naturelle de Mathon

Sortie botanique - **2h** G

CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

VEN. 14 JUIN – 15H
Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

Sortie nature - **2h** G

Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 15 JUIN – 14H
Pont-Hébert

Chemin de halage et Claies de Vire

Sortie vélo - **3h** G

Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 16 JUIN – 9H30
Saint-Germain-du-Pert

Oiseaux chanteurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - **2h** (P)
Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 16 JUIN – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h** (P)
Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 19 JUIN – 10H
Saint-Fromond

Au château des cigognes

Sortie ornithologique - **2h** (P)
Élan Nature - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 19 JUIN – 15H
Saint-Germain-sur-Ay

Dessiner le havre

Sortie croquis de terrain - **2h** (G)
Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 21 JUIN – 9H
Quinéville

De la Sinope à la mer

Randonnée - **3h** (G)
Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 22 JUIN – 15H
Auxais

Les fleurs du marais

Sortie botanique - **2h** (G)
CPIE du Cotentin
02 33 46 37 06

DIM. 23 JUIN – 10H
Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h** (P)
Maison du Parc
www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 29 JUIN
La Haye

Bulles de campagne

Festival (G)
Cote Ouest Centre Manche
02 33 07 11 79

DIM. 30 JUIN – 10H

Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

Sortie nature - **2h**

Maison du Parc

www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 30 JUIN – 15H

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Les aménagements des marais

Conférence - **2h**

Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Bergeronnette flavéole

Illustration : Aude Bauduin (Les Odes Studio)

Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

MAISON DU PARC

Au printemps, par la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve **du mardi au dimanche** de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (fermé le lundi sauf férié).

Parcours de 5,5km possible à partir de juin.

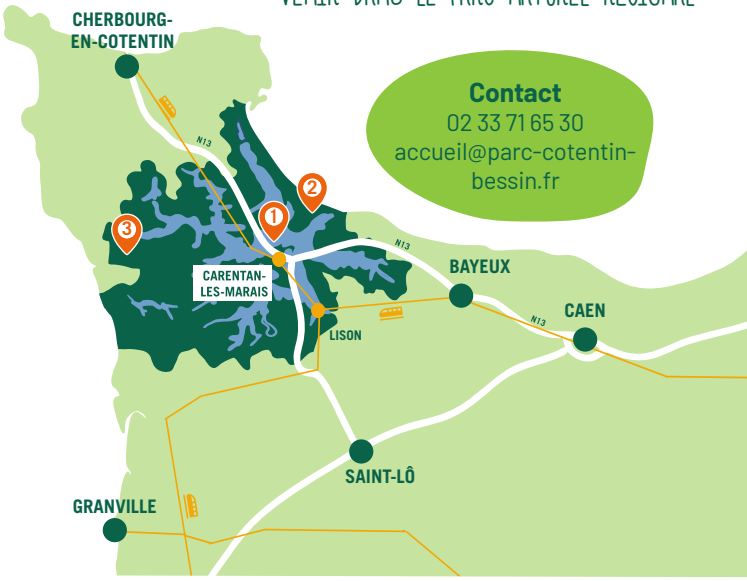
Et toujours, «Vivre dans le Parc en 2050», exposition en accès libre dans la Maison du Parc.

TARIFS INDIVIDUELS

	Tarif plein	Tarif réduit[2]	Famille
Passemarais[1]	**5 €**	**2,50 €**[2]	-
Visite guidée	**8 €**	**4 €**[3]	**17 €**[4]
Atelier Ecole des Envolées	**10 €**	-	-

[1]Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; [2]Etudiants, demandeurs d'emploi ; [3]6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; [4]1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans

VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact
02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

1. **MAISON DU PARC Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve -** Carentan-les-Marais
2. **Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot -** Sainte-Marie-du-Mont
3. **Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie -** Doville

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

Création graphique et illustrations : Les Odes Studio - Photos : ©E. Schmitt
Dépôt légal à parution, mars 2008 - Tirage février 2024 - 5 300 ex
Imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales par l'imprimerie Le Révérend (50)