

NORMANDIE

Marais verts

du Cotentin et du Bessin

Animations,
balades et observations...

Cet été, demandez
le programme !

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr
Programme en partenariat avec les Offices de tourisme



#MARAISVERTS



Les Rendez-vous du Parc : Lancement de saison

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable communication

Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin lance sa saison estivale : une invitation à la découverte au cœur de la nature !

Alors que commence la saison des "marais verts", le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin est prêt à accueillir les visiteurs pour une saison estivale riche en découvertes et en immersion. La Maison du Parc, située à Carentan-les-Marais, se positionne comme le point de départ idéal pour explorer ce territoire d'exception, seul, en famille ou entre amis.

Cet été, le Parc naturel régional invite à une véritable reconnexion avec la nature. Que ce soit en flânant dans le **Jardin des Têtards**, en s'aventurant sur l'**Espace Naturenel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve**, ou en observant la faune depuis le **Grand Observatoire**, l'environnement préservé du marais se dévoile sous son meilleur jour, avec ses libellules virevoltantes et les travaux des champs qui animent le paysage. Un sentier de découverte ludique d'un kilomètre, adapté aux plus jeunes, mène à l'observatoire ornithologique, offrant une approche interactive de l'histoire et des usages du marais, de sa faune et de sa flore. Pour les plus aventureux, une boucle de 5,5 km permet de s'engager plus profondément dans la nature, au milieu des prairies et des roseaux, ponctuée de trois autres observatoires.

Jusqu'au 31 août, la Maison du Parc ouvre ses portes tous les jours de 10h à 18h30. Elle propose également **trois expositions captivantes** : deux photographes, **Maurice Gérard et Christophe Perrel**, le premier capte la diversité des oiseaux de ce territoire et le second offre un regard sur l'intimité du marais, tandis qu'**Aude Mahuzier**, aquarelliste, propose une approche sensible des paysages du Parc naturel régional.

Pour un séjour inoubliable, la Maison du Parc met à disposition toutes les informations nécessaires, le programme des **plus de 150 animations** concoctés avec les offices de tourisme et partenaires du territoire : **Les Rendez-vous du Parc de l'été** (disponible en ligne et sur place), ainsi qu'une boutique proposant des produits du terroir et de l'artisanat local. Randonnées, sorties ornithologiques à l'aube ou au crépuscule, croquis de terrain, balades en kayak ou en attelage... Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies.

Venez vivre un été dans les "marais verts" et découvrir la richesse insoupçonnée des Marais du Cotentin et du Bessin !



Samedi 5 juillet – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)
Macrophotographie avec Christophe Pérelle, 15h



Lors de l'atelier encadré par Christophe Pérelle, vous partirez à la découverte d'un monde fascinant entre espèces végétales et insectes en explorant les bases techniques et créatives de la macrophotographie.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02 33 71 65 30 ou à accueil@parc-cotentin-bessin.fr. Jauge à 6 personnes. Prévoir appareil photo.

Dimanche 6 juillet – Ravenoville
Fête de la mer, 10h

Journée festive autour du littoral avec : animations musicales, restauration, buvette, concours de pétanque, châteaux de sable, foot-plage, course en bouée gonflable, etc. A cette occasion, un stand tenu par un agent du Parc naturel régional.

Proposé par la mairie de Sainte-Mère-Église. Durée : toute la journée. Gratuit. Informations au 02 33 41 31 18.

Dimanche 6 juillet – Isigny-sur-Mer (Neuilly-la-Forêt) Les marais de Neuilly, 14h30



Les marais de Neuilly © Thierry Houyel

Du village perché de Neuilly-la-Forêt, partez avec un agent du Parc pour une immersion à la découverte des marais de l'Elle et de la Vire, du château des Évêques et de l'ancien port de Saint-Lambert. **Présentation du programme de l'été.**

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 3h. Gratuit. Goûter offert. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir chaussures de marche.

Lundi 7 juillet – Quinéville

Le littoral change, bougeons avec lui, 14h

Face aux îles Saint-Marcouf et Tatihou, cette balade s'immisçant dans la vallée de la Sinope sera l'occasion sera l'occasion d'échanger sur l'évolution du littoral et les adaptations futures à imaginer.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 3h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir tenue et chaussures de randonnée.

Mardi 8 juillet – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir jumelles et tenue adaptée.

Mardi 8 juillet – Lessay

Découverte de la Réserve Nationale de Mathon, 15h

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Proposé par le CPIE du Cotentin Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02 33 46 37 06. Prévoir bottes.

**Mardi 8 juillet – Géfosse-Fontenay
Jusqu'aux vergers de Cidricchus, 18h**

Cette randonnée familiale de 5km accompagnée permet d'allier la découverte de la nature avec une pause gourmande et rafraîchissante chez un producteur local : Cidricchus.

Proposé par l'office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02 31 21 46 00 ou à accueil@isigny-omaha-tourisme.fr.

**Mercredi 9 juillet – Saint-Fromond
Au château des cigognes, 10h**

Découvrez un site incontournable ! Accompagné d'un guide, vous observerez une des plus belles colonies de cigognes blanches de la région, spectacle garanti ! Proposé par Elan Nature. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire 06 89 11 44 01 ou elan.nature.animations@gmail.com. Prévoir jumelles et chaussures de marche.

**Mercredi 9 juillet – Neuilly-la-Forêt
En pagayant sur l'Elle, 14h**

Partez pour une agréable balade commentée en kayak sur la rivière l'Elle à la découverte de la faune et la flore des marais.

Proposé par l'office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02 31 21 46 00 ou à accueil@isigny-omaha-tourisme.fr.

**Mercredi 9 juillet – Varenguebec
Plantes comestibles et médicinales, 15h**

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrême (vent, dessèchement, sol

pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Proposé par l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr.

**Mercredi 9 juillet – Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)
Crépusculaires, 20h**



Le plan d'eau de la Maison du Parc © G. Hedouin PnrMCB Depuis la Maison du Parc, au cœur des marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir tenue adaptée.

**Jeudi 10 juillet – Saint-Germain-du-Pert
Oiseaux chanteurs et cigognes blanches, 10h**

Plongez au cœur du marais ! Les sens en éveil, découvrez un site calme et reposant, animé par ses seuls habitants du moment.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire 06 89 11 44 01 ou elan.nature.animations@gmail.com. Prévoir jumelles et chaussures de marche.

**Jeudi 10 juillet – Trévières
Sur la route des cigognes, au rythme des chevaux, 10h et 11h30**

A bord d'une voiture attelée par trois chevaux de trait, partez à la découverte du patrimoine de Trévières et de ses marais. Au gré de la balade, observons les oiseaux et

notamment les cigognes qui ont élu domicile autour de la commune.

Proposé par l'office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 1h. Payant. Réservation obligatoire au 02 31 21 46 00 ou à accueil@isigny-omaha-tourisme.fr.

Judi 10 juillet – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais, 14h30

Profitez d'une sortie ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Payant. Réservation obligatoire au 02 33 71 65 30 ou à accueil@parc-cotentin-bessin.fr. Prévoir jumelles.

Judi 10 juillet – Saint-Germain-sur-Ay Petit aventurier dans le havre, 15h

En famille, découvrez la faune et la flore du havre de l'Ay grâce à des activités sensorielles. Ce site littoral est exceptionnel, entre eau douce et eau salée. A partir de 5 ans.

Proposé par l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr.

Vendredi 11 juillet – Graignes-Mesnil-Angot Observation des oiseaux nicheurs du marais de la Taute, 10h

Les jeunes courlis et busards commencent à s'envoler, les tariers et les bruants nourrissent leurs nichées, une effervescence à suivre dans les marais.

Proposé par le GONM. Durée : 3h. Gratuit. Réservation obligatoire à reservemaraistaute@gonm.org.

Vendredi 11 juillet – Trévières Randonner avec la cigogne blanche, 9h30

Accompagné d'une guide nature, partez pour une randonnée de 9km environ à la découverte de ces oiseaux nicheurs emblématiques des marais.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire 06 89 11 44 01 ou

elan.nature.animations@gmail.com. Prévoir jumelles et chaussures de marche.

Vendredi 11 juillet – Pirou Les dunes et leurs richesses, 10h

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrême (vent, dessèchement, sol pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02 33 46 37 06.



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr | [f](https://www.facebook.com/parc.cotentin.bessin) [i](https://www.instagram.com/parc.cotentin.bessin) #MARAISVERTS
Les Rendez-vous du Parc, été 2025

Les informations complémentaires :

- > La réservation est obligatoire (nombre de places limité)
- > Réservation en ligne sur le site du Parc : <https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>
- > Informations : Maison du Parc, 02 33 71 65 30 ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr