



Les rendez-vous du Parc Marais blancs - février - #1

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable communication

Dans le cadre de son programme « Les Rendez-vous du Parc » d'hiver, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin et les Offices de tourisme du territoire vous proposent des animations sur l'ensemble de son territoire pour profiter des #maraisblancs pendant la première semaine des vacances scolaires.



Découverte des marais blancs en famille



Sortie en attelages dans les marais en hiver

Pendant la première semaine des vacances scolaires, une large choix d'animation est proposé. En famille ou entre amis, partagez des sorties dans les marais à la découverte des oiseaux ou des marais blancs. Ce riche programme propose : Sorties ornithologiques sur le marais ou le littoral, une sortie de découverte des cigognes proposée par le GONm, des sorties attelages proposés par Isigny-Omaha Tourisme ou Côte Ouest Centre Manche, des sorties familles à la Maison du Parc ou avec Isigny-Omaha Tourisme, un atelier peinture ou une Veillée des marais blancs avec l'office de tourisme de Baie du Cotentin.

Pendant les vacances scolaires, la Maison du Parc vous accueille du 14 février au 8 mars. Empruntez le sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve jusqu'au grand observatoire du mercredi au dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 (2 km).
En hiver, c'est gratuit !



Samedi 14 février - Trévières

Marais et patrimoine au rythme des chevaux, 14h30

Venez arpenter, à bord d'un attelage, les chemins sillonnant une partie des marais de l'Aure entre

Trévières et Ecrammeville, pour y découvrir sa faune et sa flore. Vous y admirez aussi le patrimoine architectural des fermes-manoirs du Bessin. Un gouter chaud sera offert en milieu de balade.

Proposé par Office de tourisme Isigny-Omaha.
Durée : 3h. Payant. Réservation obligatoire :
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr ou 02 31 21 46 00

Dimanche 15 février - Saint-Germain-du-Pert

Sortie nature dans les marais de l'Aure, 9h30

Le temps d'une balade de 6km, les sens en éveil, laissez vous guider dans les marais de l'Aure à la découverte des richesses naturelles. Déconnexion garantie !

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant.
Réservation :
elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Dimanche 15 février - Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Oiseaux hivernants, 10h

Rejoignez le grand observatoire des marais des Ponts d'Ouve accompagné d'un animateur nature. Cette sortie vous permettra de découvrir les espèces d'oiseaux qui peuplent nos marais l'hiver.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Dimanche 15 février - Picauville

Les oiseaux du marais et des bois, 10h

Sortie nature à la découverte des oiseaux du marais et des bois (Bois de Limors)

Proposé par L'Oiseau arpenteur. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire :
laurentlegrand50@laposte.net et 07 83 47 41 80

Lundi 16 février - Montmartin-en-Graignes

Les marais blancs de Carentan, 9h30

Ces marais tourbeux deviennent des zones de stationnements pour de nombreux oiseaux d'eau. Venez les observer !

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant.
Réservation :
elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Lundi 16 février - Brévands

Baie des Veys : Ses oiseaux, ses phoques, 16h

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant.
Réservation obligatoire :
elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Mardi 17 février - Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux de la baie, 13h

A marée basse, de vastes étendues de sable et de vase se découvrent sur le littoral normand. Elles jouent un rôle primordial en tant que zone d'alimentation pour de nombreux oiseaux. Venez découvrir cet écosystème très riche et les espèces qui en dépendent.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant.
Réservation obligatoire :
elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Mardi 17 février - Sainte-Mère-Eglise

Veillées des marais blancs, 18h30

Veillée des marais blancs à la Ferme-musée du Cotentin, une immersion dans une ferme d'avant-guerre autour d'une soirée contée animée dans la salle commune par le conteur normand François Épiard.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin. Payant. Réservation obligatoire : 02 33 21 00 33



**Mercredi 18 février – Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)**

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

**Mercredi 18 février – Marchésieux
Les marais au rythme des chevaux – 14h30**

Au rythme des chevaux des Attelages de la Nicollerie, découvrez le marais en hiver.

Proposé par Côte Ouest Centre Manche Tourisme. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne : www.tourisme-cocm.fr

Mercredi 18 février – Dовille

La tourbière en hiver, 15h

Accompagné par l'animateur de la Réserve naturelle nationale, découvrez la faune d'une des plus grande tourbières de France : la tourbière de la Sangsurière et de l'Adriennerie. Bottes indispensables.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

**Jeudi 19 février – Géfosse-Fontenay
Rencontre avec les oiseaux de la baie, 8h**

A marée basse, de vastes étendues de sable et de vase se découvrent sur le littoral normand. Elles jouent un rôle primordial en tant que zone d'alimentation pour de nombreux oiseaux. Venez découvrir cet écosystème très riche et les espèces qui en dépendent.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire :

elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

**Jeudi 19 février – Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)**

Comptage de pontes de grenouilles rousses, 14h30 (sortie famille)

Chaussez vos bottes et partez en famille avec un animateur du Parc compter les pontes de grenouilles rousses dans les prairies inondées.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire : accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou 02 33 71 65 30

**Jeudi 19 février – Saint-Martin-de-Varreville
Atelier peinture acrylique « brume sur les marais », 14h30**

Initiez-vous à la technique de la peinture à l'acrylique lors d'un atelier encadré par l'artiste peintre Florence Héral.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire : 02 33 21 00 33

**Jeudi 19 février – Saint-Fromond
Les cigognes blanches hivernantes, 16h30**

Avec un animateur du Groupe ornithologique normand, observez les cigognes au château de la Rivière et les autres oiseaux du marais, en fin de journée.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin. Durée : 1h30. Gratuit. Réservation obligatoire : reservemaraistaute@gonm.org

**Vendredi 20 février – Saint-Fromond
Au château des cigognes, 14h**

Le château de la Rivière : un site incontournable pour de belles rencontres avec les cigognes. Accompagné d'un guide, découvrez ces grands échassiers et leur habitat.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire :

elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Vendredi 20 février - Isigny-sur-Mer
Les rois du camouflage, 14h30 (sortie famille)

Plonge au cœur du marais de l'Elle et découvre les animaux champions du cache-cache !

Grenouilles, insectes et oiseaux se déguisent pour mieux se cacher. À toi de les retrouver et de percer les secrets des rois du camouflage !

Proposé par Office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire : accueil@isigny-omaha-tourisme.fr ou 02 31 21 46 00

Vendredi 20 février – Sainte-Marie-du-Mont
Oiseaux hivernants de la Réserve de Beauguillot, 15h

Accompagné par l'animateur de la Réserve naturelle, identifiez et différenciez les oiseaux présents au Domaine de Beauguillot en hiver.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.



Dans le cadre de son programme « **Les Rendez-vous du Parc** » d'hiver, le Parc naturel régional, les Offices de tourisme et les partenaires vous proposent des animations sur l'ensemble de son territoire pour profiter des **#maraisblancs**.

Les informations complémentaires :

- > La réservation est obligatoire (nombre de places limité)
- > En hiver les bottes sont indispensables sur de nombreux sites
- > Réservation en ligne sur le site du Parc :
<https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>
- > Informations : Maison du Parc, 02 33 71 65 30 ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr