

# Les Rendez-vous du Parc de juillet - 4

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | [epatte@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:epatte@parc-cotentin-bessin.fr)  
Responsable communication

Dans le cadre des « **Rendez-vous du Parc** », le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin vous invite à vivre un été riche en découvertes et en immersions et vous présente son agenda d'animations du **samedi 26 juillet au vendredi 1<sup>er</sup> août**.

**Aurore** et crépuscule sont les moments préférés des amateurs de nature pour l'**observation ornithologique**. En effet, afin de combler leurs besoins énergétiques, les oiseaux choisissent le lever et la tombée du jour pour se mettre en quête de nourriture. Venez assister à cet instant privilégié où nature et oiseaux des marais des Ponts d'Ouve s'éveillent lors d'une sortie à **7h vendredi 1er août** dans l'Espace Naturel Sensible de Saint-Côme-du-Mont.

Site marqué par l'Histoire le 6 juin 1944, la **plage de Utah Beach**, de par sa longue étendue se dévoilant à marée basse, est également un site adapté à l'activité conchylicole. Moins connu cependant est son **bandeau dunaire** long de 5km formant une digue naturelle entre mer et marais dans laquelle cohabitent une faune et une flore exceptionnelles. Pour découvrir ces milieux façonnés par la mer et le vent, rendez-vous vous est donné **vendredi 1er août à 15h** devant le musée du Débarquement de Utah Beach à Sainte-Marie-du-Mont.

La **Maison du Parc** vous accueille cet été tous les jours de **10h à 18h30**, l'occasion d'emprunter les 5,5 kilomètres de sentiers de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve et accéder aux trois observatoires et de découvrir le long du chemin des Hérons l'exposition « **L'intimité du marais** » du photographe normand Christophe Pérelle (accès payant).



**Lundi 28 juillet, Doville**

**La Réserve au crépuscule, 20h**

Profitez de l'ambiance mystérieuse du soir dans une tourbière.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 3 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.*

*Prévoir jumelles, bottes ou chaussures de marche.*

**Mardi 29 juillet, Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**Des marais à découvrir, 10h**

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux...

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.*

*Prévoir jumelles et tenue adaptée.*

**Mercredi 30 juillet, Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**Crépusculaire, 20h**

Depuis la Maison du Parc, au cœur des marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.*

*Prévoir tenue adaptée.*

**Judi 31 juillet, Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**Jeu de piste dans les marais, 14h30**

Profitez d'un jeu de piste ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc. A partir de 6 ans.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire au 02 33 71 65 30 ou à [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr).*

*Prévoir tenue adaptée.*

**Vendredi 1<sup>er</sup> août, Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

**Les marais à l'aurore, 7h**

Départ à l'aube pour profiter d'un moment privilégié : le lever du soleil et le réveil de la nature au cœur de l'Espace Naturel Sensible des marais des Points d'Ouve.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 2 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.*

**Vendredi 1<sup>er</sup> août, Sainte-Marie-du-Mont**

**La plage et les dunes, 15h**

Venez apprendre à connaître ces milieux façonnés par les marées et le vent.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 3 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.*

*Prévoir jumelles.*



Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)

Les Rendez-vous du Parc, été 2025

**Les informations complémentaires :**

- > La réservation est obligatoire (nombre de places limité)
- > Réservation en ligne sur le site du Parc : <https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>
- > Informations : Maison du Parc, 02 33 71 65 30 ou [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)