



Les rendez-vous du Parc Marais blancs - février #3

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable communication

Dans le cadre de son programme « Les Rendez-vous du Parc » d'hiver, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin et les Offices de tourisme du territoire vous proposent des animations sur l'ensemble de son territoire pour continuer de profiter des « marais blancs » et de l'ambiance si particulière du territoire à cette saison.



Le canard siffleur est l'un des oiseaux que l'on peut admirer dans les marais du Cotentin et du Bessin.



La Maison du Parc et l'ENS des Marais des Ponts d'Ouve sont la porte d'entrée pour comprendre et partir à la découverte des Marais blancs. / © P Lecarpentier

Partez à la découverte des richesses des marais du Cotentin et du Bessin à travers une programmation hivernale marquée par les marais blancs. Des majestueuses cigognes de Saint-Fromond aux phoques de la baie des Veys, laissez-vous guider au cœur de paysages d'exception. Que ce soit au rythme des chevaux de trait à Isigny, lors d'un atelier de peinture acrylique ou en explorant les secrets des marais des Ponts d'Ouve en famille, ces animations vous invitent à l'évasion et à l'observation. Entre sorties naturalistes et moments de création, profitez d'expériences uniques pour petits et grands.

La **Maison du Parc** vous accueille **jusqu'au 8 mars** du **mercredi au dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30**.

Selon les niveaux d'eau, sur le sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve, vous pourrez vous immerger dans l'ambiance. L'accès aux observatoires sera adaptés selon les niveaux d'eau sur le site. **En hiver, c'est gratuit !**

L'équipe de la Maison du Parc saura vous conseiller en fonction des conditions du moment pour partir à la découverte des Marais blancs !



Samedi 28 février – Saint-Fromond
Au château des cigognes, 9h30

Le château de la Rivière : un site incontournable pour de belles rencontres avec les cigognes. Accompagné d'un guide, découvrez ces grands échassiers et leur habitat.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant. Réservation obligatoire : elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Samedi 28 février – Isigny-sur-Mer
Les marais de l'Elle au rythme des chevaux, 14h30

Partez à la découverte du marais de l'Elle au rythme des chevaux de trait. Situés aux portes de la baie des Veys, venez observer le marais en hiver, ses oiseaux hivernants et son histoire. Un gouter chaud sera offert en milieu de balade.

Proposé par Office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 3h. Payant. Réservation obligatoire : accueil@isigny-omaha-tourisme.fr ou 02 31 21 46 00

Dimanche 1^{er} mars – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 4 mars – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 4 mars – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Atelier peinture acrylique « Prairies inondées », 14h30

Initiez-vous à la technique de la peinture à l'acrylique lors d'un atelier encadré par l'artiste peintre Florence Héral.

Proposé par l'Office de tourisme de la Baie du Cotentin. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire : 02 33 21 00 33

Jeudi 5 mars – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Traces et indices, 14h30 (sortie famille)



En famille, cherchez les traces et les indices des passages des petits habitants des marais des Ponts d'Ouve.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire : accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou 02 33 71 65 30

Samedi 7 mars – Brévands

Baie des Veys : Ses oiseaux, ses phoques, 9h30

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan nature. Durée : 2h . Payant. Réservation :

elan.nature.animations@gmail.com ou 06 89 11 44 01

Dimanche 8 mars – Liesville-sur-Douve
Les oiseaux des marais, 10h

Sortie nature à la découverte des marais.
Proposé par L'Oiseau arpenteur. Durée : 2h .
Payant. Réservation obligatoire :
laurentlegrand50@laposte.net
ou 07 83 47 41 80



Dimanche 8 mars – Découverte des phoques, 10h

Sortie nature à la découverte des phoques.
Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h.
Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.



Dans le cadre de son programme « **Les Rendez-vous du Parc** » d'hiver, le Parc naturel régional, les Offices de tourisme et les partenaires vous proposent des animations sur l'ensemble de son territoire pour profiter des **#maraisblancs**.

Les informations complémentaires :

- > La réservation est obligatoire (nombre de places limité)
- > En hiver les bottes sont indispensables sur de nombreux sites
- > Réservation en ligne sur le site du Parc :
<https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>
- > Informations : Maison du Parc, 02 33 71 65 30 ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr