

Les Rendez-vous du Parc : Un été au cœur des marais verts #5

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable communication

En cette saison des "marais verts", les "Rendez-vous du Parc" vous invitent à explorer ce territoire d'exception.

Du **samedi 2 au vendredi 8 août**, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin vous propose une semaine de découvertes. Préparez-vous à une immersion au cœur de nos paysages exceptionnels !



Une sangsue de la RNN de la Sangsurière et de l'Adriennerie



Le grand observatoire de la Maison du Parc

Découvrir la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie abrite l'une des dernières tourbières actives de plaine. Ce site abrite une richesse floristique remarquable (230 espèces, dont des plantes carnivores) et une faune rare (Vanneau huppé, papillon Damier de la succise, etc de Mercure). **Deux sorties guidées sont au programme** : Le 3 août 2025 à 10h00, une marche de 12 km pour explorer les richesses de la Réserve naturelle nationale et du Mont de Doville et le 6 août à 15h00 une immersion pour découvrir la sangsue, cet animal emblématique de la Réserve.

La Maison du Parc, le point de départ pour découvrir les marais

La **Maison du Parc** vous accueille **tous les jours de 10h à 18h30**. Profitez des 5,5 km de sentiers de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve et de ses trois observatoires. Découvrez également de 4 expositions pour comprendre la richesse des marais. **A noter parmi les visites proposées, deux activités familiales** : "En famille dans les marais", le 7 août à 14h30, une sortie ludique avec un animateur pour percer les secrets des marais et "La nature et ses trésors", le 8 août à 14h30, une initiation à la nature et fabrication de petits objets buissonniers (à partir de 6 ans).

N'attendez plus pour planifier vos découvertes et profiter des richesses culturelles et naturelles du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin !

Dimanche 3 août, Dовille
De la Réserve naturelle au Mont Dовille
, 10h

Marche de 12 km pour découvrir la Réserve et le Mont Dовille qui la surplombe.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 5h. Distance : 12 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Prévoir pique-nique, chaussures de marches et jumelles.

Lundi 4 août – Sainte-Marie-du-Mont
La Réserve au crépuscule, 20h



Profitez de l'ambiance du soleil couchant sur les marais de la réserve.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 3 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Prévoir jumelles.

Mardi 5 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h30. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Prévoir jumelles et tenue adaptée.

Mercredi 6 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Croquez les marais des Ponts d'Ouve avec Aude Mahuzier, 15h

Guidé par l'artiste-peintre Aude Mahuzier, venez vous initier au croquis de paysage dans les marais des Ponts d'Ouve (techniques abordées : crayon, feutre, aquarelle). Matériel fourni.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02 33 71 65 30 ou à accueil@parc-cotentin-bessin.fr. Jauge à 6 personnes.

Mercredi 6 août – Dовille

A la recherche des sangsues, 15h

Animal emblématique de la Réserve, venez en découvrir plus sur ces bêtes mangeuses de sang.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 3 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Prévoir jumelles, bottes ou chaussures de marche.

Mercredi 6 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaire, 20h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir tenue adaptée.

Jeudi 7 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais 14h30

Profitez d'une sortie ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1h30. Payant. Réservation obligatoire, 02 33 71 65 30. Prévoir tenue adaptée.

**Vendredi 8 août – Carentan-les-Marais
(Sainte-Côme-du-Mont)**

La nature et ses trésors, 14h30

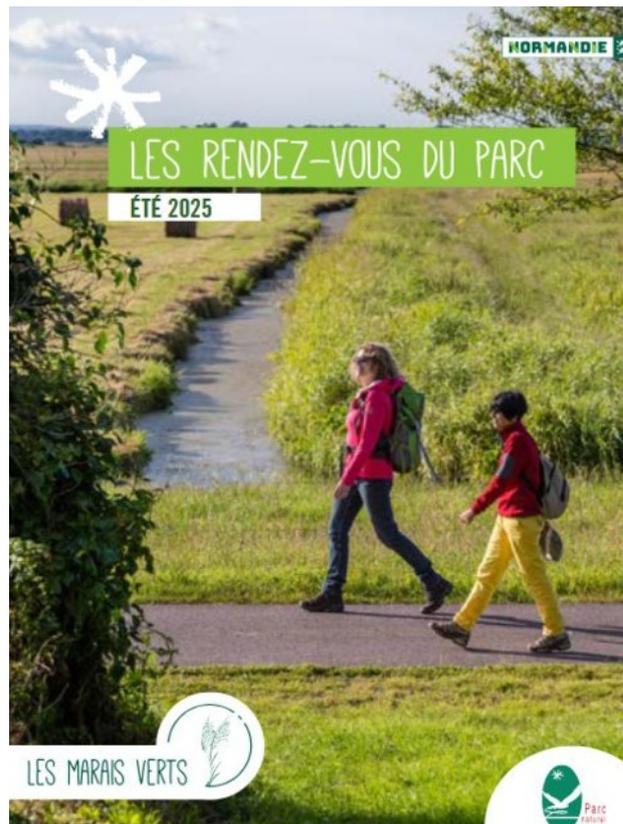
Profitez des vacances en famille pour percer les secrets des plantes et des arbres des marais. Vous serez initié à la fabrication de petits objets buissonniers. A partir de 6 ans. Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir jumelles.

**Dimanche 20 juillet – Sainte-Marie-du-Mont
Cinquantième du Conservatoire du Littoral, 10h**



Venez découvrir le fonctionnement et la gestion de la Réserve Naturelle ainsi que ses habitants.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h. Distance : 3 km. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne. Prévoir jumelles



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr

#MARAISVERTS

Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin
Des arbres de caractère

Les Rendez-vous du Parc, été 2025

Les informations complémentaires :

- > La réservation est obligatoire (nombre de places limité)
- > Réservation en ligne sur le site du Parc :

<https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>

- > Informations : Maison du Parc,
02 33 71 65 30
ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr