



LES RENDEZ-VOUS DU PARC

Hiver 2024



LES MARAIS BLANCS

Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



#MARAISBLANCS



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

BIENVENUE

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Dans ce territoire, qui est l'une des plus grandes zones humides herbagères de France, dès les premières pluies d'automne, les niveaux des rivières montent et l'eau envahit progressivement les fonds de vallées, le «bas-pays», repoussant vers les terres embocagées, le «haut pays», vaches et chevaux qui sont alors remplacés par les oiseaux, c'est la saison des **Marais blancs**.

Animations proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires.

La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur. Prévoyez bottes et jumelles !



MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Animations du Parc réservables en ligne

parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS BLANCS GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !



Visiter
en famille



Découvrir
les ENS



Parcourir
les réserves
naturelles



Journées
mondiales
des zones
humides



Animation
gratuite



Animation
payante



Réservation
en ligne




#MARAISBLANCS

MER. 10 JANVIER - 14H

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

VEN. 19 JANVIER - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Identifions les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 21 JANVIER - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Identifions les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 


 **Maison du parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 24 JANVIER - 14H

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 24 JANVIER - 15H 

Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 26 JANVIER - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Visite guidée de la Réserve

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 28 JANVIER - 9H30

Lestre

Oiseaux du littoral


Sortie ornithologique - 2h 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

COMPTAGE DES OISEAUX DES JARDINS

DIM. 28 JANVIER - 10H

Carentan-les-Marais

Sciences participatives - 2h 


 **Maison du parc** - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr



MER. 31 JANVIER - 10H
Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 3 FÉVRIER - 10H ET 14H
Carentan-les-Marais

Vannerie au jardin


Atelier - 2h30 

 **Maison du parc** - 02 33 71 65 30
 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 3 FÉVRIER - 10H
Géfosse-Fontenay

Les habitants de l'estran


Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 4 FÉVRIER - 9H30
Brévands


Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 


 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com




JOURNÉES MONDIALES DES ZONES HUMIDES

VEN. 2 FÉVRIER - 14H  

Sainte-Marie-du-Mont

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 4 FÉVRIER - 10H  

Carentan-les-Marais

Les zones humides, de précieuses alliées

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

accueil@parc-cotentin-bessin

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 4 FÉVRIER - 15H  

Doville

Journée mondiale des Zones Humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

accueil@parc-cotentin-bessin


 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 7 FÉVRIER - 14H

Marais de l'Aure

Plongez au cœur des marais !

Sortie nature - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

MER 14 FÉVRIER - 10H 
Carentan-les-Marais

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 16 FÉVRIER - 15H 
Sainte-Marie-du-Mont

Identifications les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 17 FÉVRIER - 9H30
Les-Moitiers-en-Bauptois

Découverte des oiseaux des marais et des bois


Sortie ornithologique - 2h 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

SAM. 17 FÉVRIER - 10H
Marchésieux

Rencontre avec les oiseaux des marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 18 FÉVRIER - 10H 
Carquebut

Découverte du marais de Carquebut

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 FÉVRIER - 10H 
Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 21 FÉVRIER - 15H
Marchésieux

Hiver aux marais

Sortie nature - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 22 FÉVRIER - 14H30
Liesville-sur-Douve

Le phénomène des marais blancs

Atelier peinture - 2h30 

 **Office de Tourisme de la Baie du
Cotentin** - 02 33 71 23 50 ou
02 33 21 00 33

VEN. 23 FÉVRIER - 14H30  

Sainte-Marie-du-Mont

Identifions les oiseaux migrateurs

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc** - 02 33 71 65 30

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 24 FÉVRIER - 14H30

Trévières

Marais et patrimoine

Sortie attelage - 2h30 

 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00

DIM. 25 FÉVRIER - 10H  

Carentan-les-Marais

Oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc** - 02 33 71 65 30

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 25 FÉVRIER - 15H  

Doville

Journées mondiales des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 27 FÉVRIER - 14H30

Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 27 FÉVRIER - 14H30

Beuzeville-la-Bastille

Le phénomène des marais blancs

Atelier peinture - 2h30 

 **Office de Tourisme de la Baie du Cotentin** - 02 33 71 23 50 ou
02 33 21 00 33

MER. 28 FÉVRIER - 10H 

Carentan-les-marais

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER 28 FÉVRIER - 14H30 

Colombières

Les animaux du marais de l'Aure

Atelier famille - 2h 

 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha**
02 31 21 46 00

MER. 28 FÉVRIER - 15H  

Doville

Journées mondiales des zones humides

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 29 FÉVRIER - 10H

Auxais

Découverte des oiseaux des marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison des Loisirs et de la
Découverte**

 www.tourisme-cocm.fr

JEU. 29 FÉVRIER - 14H30 

Carentan-les-Marais

Traces et indices

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin

VEN. 1^{ER} MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 2 MARS - 10H

Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

SAM. 2 MARS - 14H30

Saint-Germain-du-Pert

Marais et gourmandises

Sortie attelage - 2h30 

 **Office de Tourisme d'Isigny-
Omaha** - 02 31 21 46 00

DIM. 3 MARS - 9H30

Saint-Fromond

Au château des cigognes

Randonnée - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 3 MARS - 10H

Carentan-les-marais

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 5 MARS - 14H30
Les Moitiers-en-Bauptois

Le phénomène des marais blancs

Atelier peinture - 2h30 

i Office de Tourisme de la Baie du Cotentin - 02 33 71 23 50 ou 02 33 21 00 33

MAR. 5 MARS - 14H30
Marchésieux

Les marais au rythme des chevaux

Sortie attelage - 2h 

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr

MER. 6 MARS - 10H
Carentan-les-marais

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 6 MARS - 14H30 
Colombières

Les animaux du marais de l'Aure

Atelier famille - 2h 

i Office de Tourisme d'Isigny-Omahas
02 31 21 46 00

MER. 6 MARS - 15H 
Doville

Retour dans le passé : de - 10000 ans à nos jours

Géologie - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 7 MARS - 14H
Graignes

Les marais de la Taute

Randonnée - 3h 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 7 MARS - 14H30 
Carentan-les-Marais

Traces et indices

Sortie famille - 1h30 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 7 MARS - 15H30
Carentan-les-Marais

L'histoire de la Chapelle Sainte-Anne

Patrimoine - 1h30

i Maison des Loisirs et de la Découverte

 www.tourisme-cocm.fr

VEN. 8 MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 9 MARS - 14H30

Neuilly-la-Forêt

Les marais de l'Elle

Sortie attelage - 2h 


 **Office de Tourisme d'Isigny-Omaha** - 02 31 21 46 00

DIM. 10 MARS - 9H30

Trévières

Les Demoiselles des Marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 10 MARS - 10H

Carentan-les-marais

Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr



DIM. 10 MARS - 15H 

Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

 **Maison du parc**

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 15 MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les derniers oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

 **Maison du parc**


 www.parc-cotentin-bessin.fr

SAM. 16 MARS - 9H30

Trévières

Les Demoiselles des Marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **Élan Nature** - 06 89 11 44 01
elan.nature.animations@gmail.com

DIM. 17 MARS - 10H

Picauville

Oiseaux du marais

Sortie ornithologique - 2h 

 **L'oiseau arpenteur** - 07 83 47 41 80
laurentlegrand50@laposte.net

DIM. 17 MARS - 10H

Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux et ses phoques

Sortie nature - 2h 

i Élan Nature - 06 89 11 44 01

elan.nature.animations@gmail.com

MER. 20 MARS - 15H 

Doville

La vie d'une tourbière en hiver

Sortie nature - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 22 MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Les derniers oiseaux hivernants

Sortie ornithologique - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 22 MARS - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

Nuit de la chouette

Sortie ornithologique - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

A LA RECHERCHE
DES MARES



SAM. 23 MARS - 9H30

Vouilly

Sciences participatives - 2h30 

i Maison du Parc - 02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 24 MARS - 10H 

Carentan-les-marais

Escale migratoire au marais des Ponts d'Ouve

Sortie ornithologique - 2h 

i Maison du Parc

accueil@parc-cotentin-bessin

 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 24 MARS - 15H 

Doville

Retour dans le passé : de - 10000 ans à nos jours

Géologie - 2h 

i Maison du parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 29 MARS - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

Visite guidée de la réserve

Sortie nature - 2h 

i Maison du Parc

 www.parc-cotentin-bessin.fr



En hiver, depuis la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve gratuitement du mercredi au dimanche de 9h30 à 17h30.

En fonction des niveaux d'eau le parcours hivernal de 2km peut ne pas être complètement accessible.

Maison du Parc ouverte du 10 février au 11 mars, du mercredi au dimanche, 9h30-13h et 14h-17h30. Réouverture du site aux conditions habituelles samedi 30 mars 2024.



TARIFS INDIVIDUELS

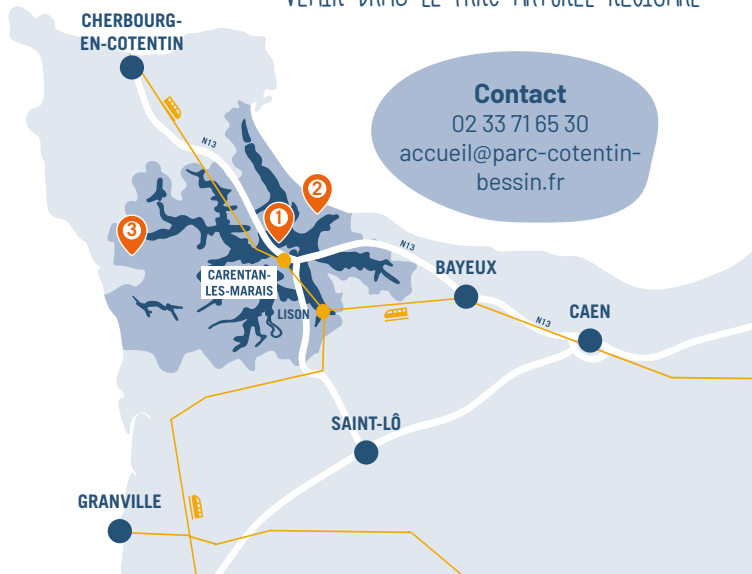


	Tarif plein	Tarif réduit ⁽²⁾	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8 €	4 € ⁽³⁾	17 € ⁽⁴⁾
Atelier Ecole des Envoleées	10 €	-	-

⁽¹⁾Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; ⁽²⁾Etudiants, demandeurs d'emploi ; ⁽³⁾6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; ⁽⁴⁾1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**
Espace Naturel Sensible des
Marais des Ponts d'Ouve -
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle**
nationale du Domaine
de Beauguillot -
Sainte-Marie-du-Mont
- 3** **Réserve Naturelle**
Nationale de la
Sangsurière et de
l'Adriennerie - Doville

Programme d'animations sur :
parc-cotentin-bessin.fr

