

Marais du Cotentin et du Bessin - Un Parc naturel régional en transition

Les Rendez-vous du Parc

ÉTÉ 2023

La saison des
#MARAISVERTS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais - **NORMANDIE**
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr   



Parc
naturel
régional
des Marais du
Cotentin et du Bessin
Une autre vie s'invente ici

MARAISVERTS

★ **NOUVEAU** ! Vous pouvez maintenant réserver les animations de la Maison du Parc en ligne !



C'est la saison des MARAISVERTS !
Tout un programme pour les découvrir.



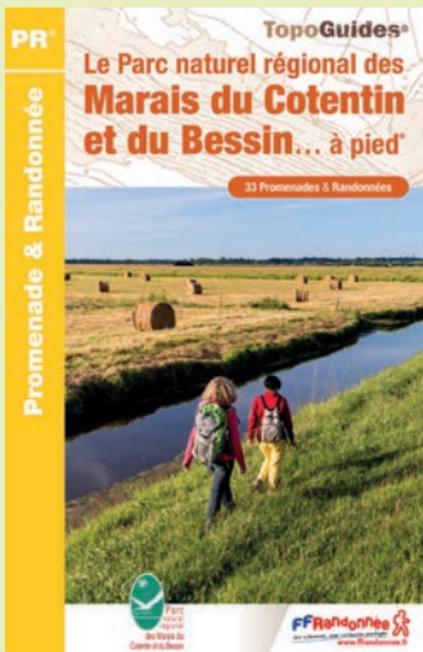
Sorties destinées
aux familles.



Certaines sorties sont labellisées ENS.
Elles sont gratuites. Profitez-en !



Envie de découvrir les Réserves
Naturelles ? C'est par ici...



Pour découvrir
ou redécouvrir le territoire !

Une sélection de **33 circuits** de promenades et randonnées, de **6 à 30 km** expliqués "pas à pas".

Retrouvez le tracé des itinéraires, des informations pratiques, des photos et illustrations naturalistes, des textes thématiques sur la faune, la flore, le patrimoine bâti et l'histoire des marais. En vente à la Maison du Parc (14,90€ édition FFRP).

Toute l'année Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)

Exposition « Vivre dans le Parc en 2050 »

Imaginez votre territoire tel qu'il pourrait être en 2050... Films, émissions de radio, habitats du futur... l'avenir du Parc se découvre dans une exposition imaginée par ses habitants !

Proposé par le Parc des Marais. Entrée libre. Informations au 02.33.71.65.30.

Du 14 mai au 25 septembre Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Exposition « Vie sauvage dans les marais du Cotentin et du Bessin »

Parcourez le chemin des Hérons de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve et laissez vous surprendre par les clichés des photographes de l'Association Regards.

Proposé par le Parc des Marais. Accès aux jours et horaires d'ouverture de la Maison du Parc. Payant. Informations au 02.33.71.65.30.



Samedi 1^{er} juillet Canchy

Les marais de l'Aure : Cigognes et autres oiseaux nicheurs

10 h

Avec une guide nature, partez à la découverte des marais !

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Dimanche 2 juillet Saint-Fromond

Sortie nature à la découverte des cigognes

9 h 30

Entre château et marais, observez les cigognes accompagné d'un guide nature.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Payant. Réservation au 07.83.47.41.80. ou laurentlegrand50@laposte.net



Dimanche 2 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



JUILLET 2023



Dimanche 2 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte de l'estran

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation au 02.33.71.65.30.



Lundi 3 juillet Denville

Dans le monde des Plantes carnivores

10 h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie est un des complexes tourbeux les mieux conservés du Parc. Accompagné par un agent de la Réserve, venez découvrir le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière ainsi que sa diversité de plantes carnivores.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mercredi 5 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte de l'estran

10 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Vendredi 7 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte du nouveau cheminement

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant-première le nouveau cheminement du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Vendredi 7 juillet Millières

Sur les traces de l'Engoulevent

20 h

Au cœur des landes, partez à la rencontre de l'Engoulevent d'Europe, cet oiseau discret mais repérable à son chant nocturne si particulier. Apprenez en plus sur la biodiversité de cet espace en attendant que cet oiseau se manifeste.

Proposé par le Parc des Marais en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 9 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Dimanche 9 juillet Trévières

Les demoiselles des marais

10 h

Accompagné d'une guide nature, partez à la découverte des habitants des marais, les chants d'oiseaux et la rumeur de l'Aure. Peut-être apercevrez-vous des cigognes, ces demoiselles des marais.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Lundi 10 juillet Saint-Germain-du-Pert

Balade nature à la découverte des richesses des marais verts

10 h

Le temps d'une balade d'environ 5km, prenons le temps de découvrir les marais : sa faune, sa flore.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



JUILLET 2023

Lundi 10 juillet Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire des marais littoraux et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 11 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réserve en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mardi 11 juillet Canchy

Les petites bêtes des marais

10 h

Balade idéale pour un public familial à la rencontre du petit peuple des zones humides.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h, 4 km. Payant.

Réserve obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Mardi 11 juillet Derville

Découverte estivale de la tourbière

10 h

Venez découvrir et comprendre le fonctionnement de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie au cœur de l'été.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 11 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagné d'un guide nature découvrir les marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30





Les Mercredi du 12 juillet au 30 août Neuilly-la-Forêt

En pagayant sur l'Elle

14 h

Balade en kayak sur la rivière l'Elle de 2 heures commentée pour découvrir la faune et la flore des marais.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Mercredi 12 juillet Varenguebec

Plantes comestibles et médicinales

15 h

Découvrez les vertus et apprenez à reconnaître les plantes du bocage dans les chemins de Varenguebec.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Mercredi 12 juillet Carentan-les-marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

20 h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Jeu 13 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Jeu 13 juillet Saint Fromond

Au château des cigognes

10 h

Les anciens marais de la Vire : un site incontournable pour de belles rencontres avec les cigognes. Accompagné d'une guide nature, découvrez ces grands échassiers et leur habitat.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h, 4 km. Payant. Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



JUILLET 2023

Judi 13 juillet Sainte-Marie-du-Mont



Plongeon dans la mare

10 h

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la Réserve, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Judi 13 juillet Canchy



Les petites bêtes des marais

14 h 30

Balade idéale pour un public familial à la rencontre du petit peuple des zones humides.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h, 4 km. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Vendredi 14 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Dimanche 16 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Lundi 17 juillet Picauville



Randonnée commentée aux abords de La Douve

14 h 30

Dans le cadre de la réédition du topo-guide « le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin à pied », sillonnez les paysages typiques des marais du Cotentin puis profitez d'un temps d'échange gourmand.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 3 h, 7 km. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Lundi 17 juillet Pirou

À la découverte des dunes

15 h

Apprenez-en plus sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Lundi 17 juillet Doville

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire d'une tourbière et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 18 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mardi 18 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte du nouveau cheminement

10 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant-première le nouveau cheminement qui traverse la partie Nord du site au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 18 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature découvrir les marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30



JUILLET 2023

Mardi 18 juillet Saint-Patrice-de-Claids

Jeu de piste : la vie de l'écureuil

15 h

Au cœur de la lande boisée, ce jeu de piste vous permettra sous forme d'un questionnaire ludique de mieux connaître la vie de l'écureuil et son environnement.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Mardi 18 juillet Cavigny

Papillons et cie

15 h

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mardi 18 juillet Lessay

Visite de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15 h

Découvrez ce joyau botanique, Réserve Naturelle Nationale, sa faune, sa flore et sa gestion avec un petit troupeau de bovins Highland.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mercredi 19 juillet Canchy

Les marais de l'Aure

9 h

Avec un guide, partez à la découverte des petites et grosses bêtes des marais !

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Mercredi 19 juillet Canchy

Les belles demeures des marais de l'Aure

10 h

Balade en attelage entre nature et patrimoine avec la découverte des marais de l'Aure et ses cigognes, le patrimoine bâti de Canchy, et le château fort de Colombières avec visite commentée des propriétaires.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au : 02.31.21.46.00.





Mercredi 19 juillet Créances

Éveil à la nature dans la forêt

10 h

Une sortie spéciale 3-6 ans dans la lande boisée, pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Réservez obligatoirement au 02.33.45.14.34.

Mercredi 19 juillet Neuilly-la-Forêt

En pagayant sur l'Elle

14 h

Balade en kayak sur l'Elle commentée pour découvrir la faune et la flore des marais.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 2 h. Payant. Réservez obligatoirement au 02.31.21.46.00.



Mercredi 19 juillet Pirou

Coquillages et crustacés

15 h

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservez obligatoirement au 02.33.45.14.34.

Mercredi 19 juillet Carentan-les-marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

20 h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservez en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Judi 20 juillet Trévières

Le goût du savoir-faire

9 h 30

Au départ de Trévières, découvrons le patrimoine de la commune avant de rejoindre la Grange au Mohair pour une visite de l'élevage de chèvre mohair et de son savoir-faire.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservez obligatoirement au : 02.31.21.46.00.



JUILLET 2023

Jeudi 20 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Jeudi 20 juillet Derville



Les insectes et les plantes de la tourbière

10 h

De nombreux insectes et plantes particulières se développent dans la tourbière. Accompagné par l'animateur de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie, venez observer et chercher une faune et une flore peu connus.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Jeudi 20 juillet Saint-Marcouf (Les gougins)



Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

10 h

Le Gravelot à collier interrompu est un petit oiseau qui niche sur le haut des plages. Venez en apprendre plus afin de participer activement à la protection de cette espèce patrimoniale.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Vendredi 21 juillet Saint-Germain-du-Pert



Connaissez-vous les marais verts ?

10 h

Avec une guide nature, partez à la découverte d'un monde fascinant !

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Vendredi 21 juillet Carentan-les-marais (St-Côme-du-Mont)



Bien-être dans les marais

15 h

Au travers d'activités ludiques de reconnexion à la nature, venez découvrir en famille la diversité naturelle de la zone humide. Vos sens en éveil permettront de mieux percevoir les petits trésors de nos marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. À partir de 6 ans. Réservation au 02.33.71.65.30.



Vendredi 21 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte de l'estran

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 21 juillet Marchésieux

À la découverte des marais

15 h

La roselière des Rouges-Pièces est un site remarquable pour sa biodiversité au cœur du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin. Un guide vous apprendra comment cet espace s'est formé et les richesses naturelles qu'il recèle.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Dimanche 23 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Dimanche 23 juillet Doville

Dans le monde des plantes carnivores

10 h

Accompagné par un agent de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie, venez découvrir le fonctionnement et l'utilité de cette tourbière ainsi que sa diversité de plantes carnivores.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Dimanche 23 juillet Vindefontaine

Sortie nature à la découverte des oiseaux

10 h

Accompagné d'un guide nature, observez oiseaux, plantes et insectes dans les landes.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Payant. Réservation au 07.83.47.41.80. ou laurentlegrand50@laposte.net





Lundi 24 juillet Derville

Comptage participatif des toiles de Damier de la succise 9 h 30

Le Damier de la succise est un papillon rare et protégé dans la Manche. Venez aider les agents de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie à localiser les pontes de ce papillon afin de délimiter des zones de protection avant la fauche.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Du Lundi 24 juillet au 31 juillet Monfreville

Les petites bêtes des Marais 9 h

Venez découvrir, la vie miniature et insoupçonnée de nos marais, indispensable au bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques et pourtant méconnue du grand public.

Proposé par Yann Normandidf Pêche. Durée : 2 h 30. Payant. A partir de 6 ans.

Réservation obligatoire au 06.80.56.96.23. ou à yann.normandie.idf.peche@gmail.com



Lundi 24 juillet Lessay

Réserve Naturelle Nationale de Mathon : jeu de piste traces et indices d'animaux 15 h

Lors d'un parcours, répondez à des questions pour en apprendre un peu plus sur les animaux via leurs traces et indices de présences.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Lundi 24 juillet Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule 20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire des marais littoraux et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 25 juillet Brévangs

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques 9 h 30

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Vie sauvage dans les marais du Cotentin et du Bessin



Exposition photographique
avec l'Association REGARDS
sur l'ENS des Marais des Ponts d'ouve
14 mai - 24 septembre



Maison du Parc - **CARENTAN-LES-MARAIS**

02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr   





Mardi 25 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mardi 25 juillet Derville

Les insectes et plantes de la tourbière

10 h

De nombreux insectes et plantes particulières se développent dans la tourbière.

Accompagné par l'animateur de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie, venez observer et chercher une faune et une flore peu connus.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 25 juillet Pirou

Trésors du haut de plage

10 h

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» et avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mardi 25 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature découvrir les marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30



Mardi 25 juillet Auxais

Papillons et Cie

15 h

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Mardi 25 juillet Créances

Traversée du havre de Saint-Germain-sur-Ay

18 h

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Mercredi 26 juillet Neuilly-la-Forêt

En pagayant sur l'Elle

14 h

Balade en kayak sur l'Elle commentée pour découvrir la faune et la flore des marais.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.



Mercredi 26 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

20 h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve.

Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mercredi 26 juillet Pirou

Un soir d'été dans les dunes

20 h 30

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mercredi 26 juillet Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

10 h

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Jeudi 27 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Jeudi 27 juillet Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

10 h

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Jeudi 27 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Découverte des nouveaux observatoires

10 h

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot vous invite à découvrir en avant-première les nouveaux observatoires au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Jeudi 27 juillet Saint-Martin-d'Aubigny

Joue avec tes sens

15 h

Venez en famille découvrir le bocage de Saint-Martin-d'Aubigny. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Pour les enfants de 3 à 8 ans avec leurs parents. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Jeudi 27 juillet Lessay

Visite de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15 h

Découvrez ce joyau botanique, Réserve Naturelle Nationale, sa faune, sa flore et sa gestion avec un petit troupeau de bovins Highland.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.





Vendredi 28 juillet Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

11h

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réserve obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Vendredi 28 juillet Carentan-les-Marais (St-Côme-du-Mont)



Bien-être dans le marais

15 h

Au travers d'activités ludiques de reconnexion à la nature, venez découvrir en famille la diversité naturelle de la zone humide. Vos sens en éveil permettront de mieux percevoir les petits trésors de nos marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. À partir de 6 ans. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 28 juillet Sainte-Marie-du-Mont



Découverte de l'estran

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 28 juillet Aumeville-Lestre



Entre dunes et marais

15 h

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.46.37.06.

Dimanche 30 juillet Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réserve obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Dimanche 30 juillet **Doville**

Randonnée de la tourbière au Mont Doville

10 h

Venez découvrir la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie au travers d'une boucle de 12 kilomètres passant au cœur de la tourbière jusqu'au sommet du mont Doville.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 30 juillet **Brévands**

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

14 h 30

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com



Festival Accolades eaux plurielles

Les Veys

du 30 juillet au 3 août

Le Haras du Vieux Château à Carentan-les-Marais, et le lieu Daguët, à Isigny-sur-Mer, ont le plaisir d'accueillir la deuxième édition du festival Accolades eaux plurielles. Théâtre, musique, littérature, sculpture et peinture retrouveront à nouveau leur public en ces lieux uniques pour cinq jours de créations et de performances.

Du 30 juillet au 3 août au lieu Daguët Vouilly

«Territoires naturels des marais»

Exposition - Gratuit.



Dimanche 30 juillet **Les Veys à Isigny-sur-Mer**

Promenade commentée 10 h 30

Profitez d'une promenade commentée à pied ou en attelage sur la route reliant le Haras du Vieux Château (Les Veys) à Isigny-sur-Mer. A l'arrivée de cette balade, une conférence sera donnée sur place par un agent du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin. Découvrez ensuite le Haras du Vieux Château avec un buffet du terroir.

Programme sur <https://www.accoladeseauxplurielles.com/>



Lundi 31 juillet Sainte-Marie-du-Mont

Visite de la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

10 h

Accompagné par l'animateur de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot, venez découvrir le fonctionnement d'un milieu protégé et ses nombreuses espèces remarquables.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Lundi 31 juillet Canchy

Les cigognes des marais de l'Aure

14 h 30

Dans le cadre de la réédition du topo-guide « le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin à pied », découvrez la faune et la flore du marais de l'Aure puis profitez d'un temps d'échange gourmand.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 4 h, 8 km. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Lundi 31 juillet Derville

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire d'une tourbière et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Du Mardi 1^{er} août au Dimanche 6 août Monfreville

Les petites bêtes des Marais

9 h

Venez découvrir, petits et grands, la vie miniature et insoupçonnée de nos marais, indispensable au bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques et pourtant méconnue du grand public.

Proposé par Yann Normandidf Pêche. Durée : 2 h 30. Payant. A partir de 6 ans.

Réservation obligatoire au 06.80.56.96.23. ou à yann.normandie.idf.peche@gmail.com



Mardi 1^{er} août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



AOÛT 2023

Mardi 1^{er} août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature. Promenade, observations naturalistes, activités ludiques ou artistiques vous sont proposées.

Proposé par le Parc des Marais. Durée 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mercredi 2 août Derville



Plongeon dans la mare

10 h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie comporte plusieurs plans d'eau. Accompagné par l'animateur, venez pêcher et observer les différents habitants du monde froid de la mare.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mercredi 2 août Canchy



Les belles demeures des marais de l'Aure

10 h

Balade en attelage entre nature et patrimoine à la découverte des marais de l'Aure et ses cigognes, le patrimoine bâti de Canchy, et le Château fort de Colombières avec visite commentée des propriétaires.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au : 02.31.21.46.00.

Mercredi 2 août Saint-Germain-sur-Ay

Coquillages et crustacés

14 h 30

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Mercredi 2 août Lessay



Visite de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15 h

Découvrez ce joyau botanique, Réserve Naturelle Nationale, sa faune, sa flore et sa gestion avec un petit troupeau de bovins Highland.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mercredi 2 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

20 h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Jeudi 3 août Trévières

Le goût du savoir-faire

9 h 30

Au départ de Trévières, découvrons le patrimoine de la commune avant de rejoindre la Grange au Mohair pour une visite de l'élevage de chèvre mohair et de son savoir-faire.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant.

Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.

Jeudi 3 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Jeudi 3 août Pirou

Enquête nature dans les landes

15 h

Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez cette lande tourbeuse à la recherche de la faune et de la flore et découvrez leurs prouesses !

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Vendredi 4 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les marais à l'aurore

7 h

Départ à l'aube pour profiter d'un moment privilégié : le lever du soleil et le réveil de la nature au cœur de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h 30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



AOÛT 2023

Vendredi 4 août Bretteville-sur-Ay

Découverte d'une ferme maraîchère biologique

10 h

Découvrez une exploitation de légumes biologiques. La visite des serres sera suivie d'une dégustation de soupes et divers légumes.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte avec Le Petit Coin Bio. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Vendredi 4 août Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

15 h

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Dimanche 6 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Lundi 7 août Quinéville

Découverte de la vallée de la Sinope

14 h 30

Dans le cadre de la réédition du topo-guide « le Parc naturel régional des Marais du Cotentin à pied », découvrez les paysages de la vallée de la Sinope puis profitez d'un temps d'échange gourmand.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 3h, 8km. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Lundi 7 août Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire des marais littoraux et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.





Mardi 8 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Mardi 8 août Carentan-les-marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature.

Promenade, observations naturalistes, activités ludiques ou artistiques vous sont proposées.

*Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.
Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.*



Mardi 8 août La Feuillie

Les trésors naturels des landes

15 h

Dans les grandes allées de cette pinède, venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants.

*Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.
Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.*



Mardi 8 août Cavigny

Les trésors de la carrière

15 h

Venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux et sa gestion actuelle.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Mercredi 9 août Auxais

Joue avec tes sens

10 h

Venez découvrir en famille les marais d'Auxais. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



AOÛT 2023

Mercredi 9 août Lessay



Réserve Naturelle Nationale de Mathon : Papillons & Libellules 15 h

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cette réserve naturelle remarquable.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06

Mercredi 9 août Aumeville-Lestre



Entre dunes et marais 15 h

Apprenez à connaître le patrimoine naturel de cet espace, entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti (avec quelques vestiges de la seconde guerre mondiale).

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Mercredi 9 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Crépusculaires 20 h

Depuis la Maison du Parc, au coeur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Du Jeudi 10 août au Samedi 12 août Monfreville



Les petites bêtes des Marais 9 h

Venez découvrir, petits et grands, la vie miniature et insoupçonnée de nos marais, indispensable au bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques et pourtant méconnue du grand public.

Proposé par Yann Normand idf Pêche. Durée : 2 h30. Payant. A partir de 6 ans.

Réservation obligatoire au 06.80.56.96.23. ou à yann.normandie.idf.peche@gmail.com

Jeudi 10 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir 10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Jeudi 10 août Créances

Traversée du havre de Saint-Germain-sur-Ay

10 h

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.



Vendredi 11 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les marais à l'aurore

7h

Départ à l'aube pour profiter d'un moment privilégié : le lever du soleil et le réveil de la nature au cœur de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h 30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 11 août Picauville

Sortie nature à la découverte des oiseaux

10 h

Entre marais et bocage, observez les oiseaux accompagné d'un guide nature.

Proposé par l'Oiseau Arpenteur. Durée : 2 h. Payant. RDV sur le parking de la médiathèque.

Réservation au 07.83.47.41.80. ou laurentlegrand50@laposte.net



Vendredi 11 août Baie des Veys

La Baie des « Veaux »

Découvrez les habitudes de ce mammifère, le phoque veau-marin, en compagnie d'un agent du Parc au cœur de la Baie des Veys.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Vendredi 11 août Marchésieux

Les demoiselles de l'air

15 h

Les libellules et leurs cousines, les demoiselles, animent les marais durant tout l'été. Venez admirer leurs prouesses aériennes et décrypter leur comportement.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



AOÛT 2023



Dimanche 13 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Lundi 14 août Lessay



Visite de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon

15 h

Découvrez ce joyau botanique, Réserve Naturelle Nationale, sa faune, sa flore et sa gestion avec un petit troupeau de bovins Highland

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Mardi 15 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Mardi 15 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature découvrir les marais.

Proposé par le Parc des Marais. Durée 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30

Mercredi 16 août Canchy



Les belles demeures des marais de l'Aure

10 h

Balade en attelage entre nature et patrimoine avec la découverte des marais de l'Aure et ses cigognes, le patrimoine bâti de Canchy, et le Château fort de Colombières avec visite commentée des propriétaires.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.



Mercredi 16 août Sainte-Marie-du-Mont

Visite de la Réserve

10 h

Accompagné par l'animateur de la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot, venez découvrir le fonctionnement d'un milieu protégé et ses nombreuses espèces remarquables.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mercredi 16 août Pirou

Coquillages et crustacés

15 h

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant à découvrir.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Mercredi 16 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires

20 h

Depuis la Maison du Parc, au coeur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des Marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Jedi 17 août Trévières

Le goût du savoir-faire

9 h 30

Au départ de Trévières, découvrons le patrimoine de la commune avant de rejoindre la Grange au Mohair pour une visite de l'élevage de chèvre mohair et de son savoir-faire.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au 02.31.21.46.00.



Jedi 17 août Doville

Plongeon dans la mare

15 h

La Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie comporte plusieurs plans d'eau. Accompagné par l'animateur, venez pêcher et observer les différents habitants du monde froid de la mare.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



AOÛT 2023



Vendredi 18 août Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comporte plusieurs plans d'eau. Accompagné par l'animateur, venez pêcher et observer les différents habitant du monde froid de la mare.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 20 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.

Lundi 21 août Saint-André-de-Bohon

Randonnée commentée : découverte du bâti en terre

14 h 30

Dans le cadre de la réédition du topo-guide « le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin à pied », découvrez le patrimoine singulier de ce territoire : l'habitat en terre. Puis profitez d'un temps d'échange gourmand.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 3 h 30, 10 km. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Lundi 21 août Doville

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire d'une tourbière et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 22 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mardi 22 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie en famille dans les marais

14 h 30

Partez en famille accompagnés d'un guide nature.

Promenade, observations naturalistes, activités ludiques ou artistiques vous sont proposées.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 1 h 30. Payant. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mardi 22 août Créances

Traversée du havre de Saint-Germain-sur-Ay

16 h

Découvrez cet espace emblématique de la Manche par une traversée pieds nus et en short.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant.

Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Mercredi 23 août Baie des Veys

La Baie des « Veaux »

Découvrez les habitudes de ce mammifère, le phoque veau-marin, en compagnie d'un agent du Parc au coeur de la Baie des Veys.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mercredi 23 août Lessay

Réserve Naturelle Nationale de Mathon : cherchez la petite bête

15 h

Insectes, araignées... Nombreuses sont les petites bêtes vivant dans cette réserve naturelle exceptionnelle. Apprenez à les identifier et mieux connaître leur mode de vie.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.



Jeudi 24 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



AOÛT 2023



Judi 24 août **Doville**

Remise en état du Gorget : au cœur du chantier

10 h

Dans le cadre des travaux de reméandrage du Gorget, la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie vous propose une visite au cœur du chantier.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 25 août **Créances**

Traversée du havre de Saint-Germain-sur-Ay

10 h

Découvrez cet espace emblématique de la Manche par une traversée pieds nus et en short.

Proposé par la Maison des Loisirs et de la Découverte en partenariat avec le CPIE du Cotentin. Payant. Réservation obligatoire au 02.33.45.14.34.

Vendredi 25 août **Sainte-Marie-du-Mont**

Visite de la Réserve

15 h

Accompagné par l'animateur de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot, venez découvrir le fonctionnement d'un milieu protégé et ses nombreuses espèces remarquables.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Samedi 26 août

Nuit de la chauve-souris

Après une présentation en salle de ces animaux nocturnes fascinants, sortie sur site pour essayer de les voir et/ou les entendre.

Proposé par le Parc des Marais. RDV à 20 h 30. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 27 août **Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)**

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.





Lundi 28 août Sainte-Marie-du-Mont

Découverte de l'estran

10 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot comprend une partie terrestre et une partie maritime. Accompagné d'un agent de la Réserve, découvrez un milieu naturel peu connu : la plage et l'estran.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Lundi 28 août Baie des Veys

La Baie des « Veaux »

Découvrez les habitudes de ce mammifère, le phoque veau-marin, en compagnie d'un agent du Parc au coeur de la Baie des Veys.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Lundi 28 août Sainte-Marie-du-Mont

La Réserve au crépuscule

20 h

Venez profiter de l'ambiance crépusculaire des marais littoraux et découvrir les habitants de la Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Mardi 29 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Mardi 29 août Brévands

Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

14 h

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour de nombreux oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01 ou elan.nature.animations@gmail.com



AOÛT 2023

Mardi 29 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Les petites bêtes des marais

14 h 30

Balade idéale pour un public familial à la rencontre du petit peuple des zones humides.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h, 4 km. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

Mardi 29 août Lessay



Soirée papillons nocturnes

21 h

Participez à une soirée pour inventorier les papillons nocturnes de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon. En 2022, 45 taxons avaient été répertoriés.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Mercredi 30 août Dовille



Remise en état du Gorget : au coeur du chantier

10 h

Dans le cadre des travaux de reméandrage du Gorget, la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie vous propose une visite au coeur du chantier.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Jedi 31 août Trévières



Le goût du savoir-faire

9 h 30

Au départ de Trévières, découvrons le patrimoine de la commune avant de rejoindre la Grange au Mohair pour une visite de l'élevage de chèvre mohair et de son savoir-faire.

Proposé par l'Office de tourisme Isigny-Omaha. Payant. Réservation obligatoire au : 02.31.21.46.00.

Jedi 31 août Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Du Vendredi 1 septembre au Samedi 30 septembre Monfreville

Les p'tites bêtes des Marais

9 h et 14 h

Venez découvrir, la vie miniature et insoupçonnée de nos marais, indispensable au bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques et pourtant méconnue du grand public.

Proposé par Yann Normand idf Pêche. Durée : 2 h30. Payant. A partir de 6 ans.

Réservation obligatoire au 06.80.56.96.23. ou à yann.normandie.idf.peche@gmail.com



Vendredi 1 septembre Sainte-Marie-du-Mont

Plongeon dans la mare

15 h

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la Réserve, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 3 septembre Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Dimanche 10 septembre Baie des Veys

La Baie des « Veaux »

Découvrez les habitudes de ce mammifère, le phoque veau-marin, en compagnie d'un agent du Parc au cœur de la Baie des Veys.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Dimanche 10 septembre Tribehou

Promenade guidée « À la découverte des marais communaux » 15 h

Au cœur de l'été, une promenade guidée vous offre l'opportunité de découvrir et comprendre cet espace singulier, cadre d'une tradition immémoriale.

Proposé par le Parc des Marais, en partenariat avec Benoît Canu. Durée : 2 h. Gratuit.

Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



SEPTEMBRE 2023

Mardi 12 septembre Sainte-Marie-du-Mont



Découverte des nouveaux aménagements

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du domaine de Beauguillot vous invite à découvrir les nouveaux aménagements pour le public au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Samedi 16 septembre Cavigny



Les trésors de la carrière

15 h

Venez découvrir la flore de ce site naturel exceptionnel et son patrimoine bâti.

Proposé par le CPIE du Cotentin. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.46.37.06.

Dimanche 17 septembre Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)



Randonnée commentée

10 h

Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine, empruntez avec un animateur les 5,5 kilomètres de sentier de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Mercredi 20 septembre Derville



Dans le monde des sangsues

15 h

Les mares et cours d'eau de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie abritent plusieurs espèces de sangsues.

Accompagné par l'animateur venez découvrir ces bêtes buveuses de sang.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Vendredi 22 septembre Sainte-Marie-du-Mont



Découverte des nouveaux aménagements

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir les nouveaux aménagements pour le public au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Samedi 23 septembre Baie des Veys

La Baie des « Veaux »

Découvrez les habitudes de ce mammifère, le phoque veau-marin, en compagnie d'un agent du Parc au cœur de la Baie des Veys.

Proposé par le Parc des Marais. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.

Dimanche 24 septembre Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir

10 h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Payant. Réservation obligatoire en ligne, par mail ou au 02.33.71.65.30.



Dimanche 24 septembre Géfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux hivernants

9 h

La migration bat son plein ! Venez découvrir la Baie des Veys, ce formidable terrain de jeu pour des milliers d'oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réservation obligatoire au 06.89.11.44.01 ou elan.nature.animations@gmail.com



Dimanche 24 septembre Doville

La tourbière entre été et automne

15 h

Venez découvrir et comprendre le fonctionnement de la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie dans la période de transition entre été et automne.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réservation obligatoire au 02.33.71.65.30.



Fermeture de la Maison du Parc et l'Espace Naturel Sensible
du 25 septembre au 6 octobre (travaux d'entretien)

Réouverture le samedi 7 octobre à 9 h 30

Informations au 02.33.71.65.30

SEPTEMBRE 2023



Mercredi 27 septembre Denville

Remise en état du Gorget : au cœur du chantier

15 h

Dans le cadre des travaux de reméandrage du Gorget, la Réserve Naturelle Nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie vous propose une visite au cœur du chantier.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.



Vendredi 29 septembre Sainte-Marie-du-Mont

Découverte des nouveaux aménagements

15 h

La Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot vous invite à découvrir les nouveaux aménagements pour le public au travers d'une balade commentée de quelques kilomètres.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2 h. Gratuit. Réserve obligatoire au 02.33.71.65.30.



Samedi 30 septembre Gêfosse-Fontenay

Rencontre avec les oiseaux hivernants

La migration bat son plein ! Venez découvrir la Baie des Veys, ce formidable terrain de jeu pour des milliers d'oiseaux.

Proposé par Elan Nature. Durée : 2 h. Payant.

Réserve obligatoire au 06.89.11.44.01. ou elan.nature.animations@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURE MAISON DU PARC

Ouverte toute l'année

- **Moyenne saison**
(avril, mai, juin, septembre)
ouverture du mardi au dimanche
10h00-13h00 et 14h00-18h30
- **Haute saison**
(juillet, août)
ouverture tous les jours
10 h 00 - 18 h 30

TARIFS INDIVIDUELS

	Tarif plein	Réduit	Famille
Passemarais ⁽¹⁾	5,00 €	2,50 € ⁽²⁾	-
Visite guidée	8,00 €	4,00 € ⁽³⁾	17,00 € ⁽⁴⁾

⁽¹⁾ Accès illimité en visite libre pour l'année en cours

Gratuit < 25 ans et situation de handicap

⁽²⁾ Étudiants, demandeurs d'emploi

⁽³⁾ 6 à 25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap

⁽⁴⁾ 1 ou 2 adultes + jeunes de moins de 16 ans
**La Maison du Parc est partenaire
du Pass'Baie Cotentin**



Fermeture de la Maison du Parc et de l'Espace Naturel Sensible
du 25 septembre au 6 octobre (travaux d'entretien)



Retrouvez les **Rendez-vous du Parc** et toutes les animations du territoire au fil
des saisons sur www.parc-cotentin-bessin.fr



 des Marais du Cotentin et du Bessin - Dépôt légal à parution : déc. 2008
Tirage : juin 2023 - 10 550 ex.

Crédits photo : M.-N. Drouet , G. Hedouin, M.Touval, T. Houyel.

Cette brochure a été imprimée sur du papier certifié PEFC (PEFC/10-31-1588)
avec des encres végétales par les imprimeries Le Révérend (50)



Marais du Cotentin et du Bessin - Un Parc naturel régional en transition



Maison du Parc naturel régional
des Marais du Cotentin et du Bessin



3 village Ponts d'Ouve
Saint-Côme-du-Mont
50500 CARENTAN-LES-MARAIS
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

Suivez nous !



www.parc-cotentin-bessin.fr - 02 33 71 65 30