

# 5<sup>e</sup> RENCONTRE DU DÉFI FAMILLE A BIODIVERSITÉ POSITIVE

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 02 33 71 65 42 | [epatte@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:epatte@parc-cotentin-bessin.fr)  
Chargé de la communication digitale et de la presse

### LE RETOUR DE LA NATURE DANS NOS JARDINS 5<sup>e</sup> RENCONTRE 24 OCTOBRE

Le Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin a organisé cette année un **“Défi familles à biodiversité positive”** sous l’égide de la Fédération Nationale des Parcs naturels régionaux relayé par l’Office Français de la Biodiversité. Ce défi consiste à aider les familles participantes à faire (re)venir la biodiversité dans leur jardin par le moyen d’aménagements et de nouvelles pratiques de jardinage. **20 familles ont été sélectionnées sur le territoire du Parc naturel régional et ont commencé le défi les 27 et 28 mars dernier.**

L’aventure des familles à biodiversité positive se poursuit, en ce début d’automne, nous invitons les familles pour un 5<sup>ème</sup> temps collectif le dimanche 24 octobre sur le thème « à la découverte des plantes sauvages comestibles ».



## Défi Familles

### À BIODIVERSITÉ POSITIVE



### DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Pour l’occasion, le **CPIE du Cotentin** sera mobilisé sur cette sortie, **Maïwenn LE REST** emmènera les adultes en balade sur l’ENS des marais des Ponts d’Ouve afin de reconnaître les plantes sauvages que l’on peut consommer (ortie, plantain, consoude...)

Elle livrera aux familles quelques recettes originales et donnera quelques éléments concernant les vertus de ces plantes communes que l’on oublie trop souvent.

En chemin, elle ne manquera pas d’identifier quelques plantes toxiques (cigüe, renoncule,

troène...) pour qu'il n'y ait pas de confusion possible lors d'une prochaine cueillette automnale.



Quant à lui, le Parc naturel régional prendra en charge les enfants avec un atelier intitulé « baies et petits fruits » mêlant promenade, cueillette et croquis.

L'occasion pour les enfants de mettre des noms sur ces baies et fruits qui parent les arbres quand les feuilles se décolorent.

Une autre manière de distinguer ce qui se mange de ce qui ne se mange pas en laissant aux oiseaux leurs parts.

L'animation est prévue l'après-midi :

**le 24 octobre de 14h30 à 16h**  
**à la Maison du Parc**  
**3 village Ponts d'Ouve**  
**Saint-Côme-du-Mont**  
**50500 CARENTAN-LES-MARAIS**

Afin de partager un moment de convivialité à l'issue de cette sortie revigorante, les familles pourront emmener un goûter, et pourquoi pas privilégier les fruits et légumes du jardin ou bien une recette des grands-parents. Autant de surprises pour réchauffer la petite troupe des familles à biodiversité positive en ce début de vacances scolaires.

 **Pour suivre le défi :**

> Toutes les informations sur le site du Parc naturel régional : <https://parc-cotentin-bessin.fr/01-famille-biodiversite-positive>