

# Journée festive « Bocage, racines du passé, graines d'avenir »

## DOSSIER DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | [epatte@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:epatte@parc-cotentin-bessin.fr)  
Responsable communication

### UNE JOURNÉE FESTIVE

Une grande journée festive, citoyenne et gratuite le dimanche 31 mai 2026 au cœur du Parc naturel régional. Cette journée est une invitation à participer gratuitement à une multitude d'animations, de randonnées thématiques, de conférences et de spectacles pour célébrer et réinventer le bocage, un patrimoine d'exception.



### UNE THÉMATIQUE : LE BOCAGE

*"Le Conseil départemental de la Manche a choisi le bocage comme grande thématique de communication pour l'année 2026. Acteur historique de la préservation et de la valorisation de ce patrimoine, avec plus de 500 km de haies replantées depuis sa création, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin s'est associé pleinement à cette initiative en*

*thématisant son traditionnel pique-nique."* souligne Denis Letan, directeur du Parc naturel régional.

C'est dans ce cadre que le Parc naturel régional a le plaisir de détailler le programme de l'événement : "Bocage, racines du passé, graines d'avenir" qui se déroulera le dimanche 31 mai 2026 sur l'ensemble du territoire du Parc avec comme point central la Maison du Parc à Carentan-les-Marais.

### AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE

#### LE MATIN

9 balades et randonnées accompagnées sur tout le territoire



(Activités gratuites – Réservation en ligne obligatoire)  
Dès le début de la matinée, des départs simultanés sont organisés en collaboration avec les partenaires locaux pour explorer le bocage sous toutes ses facettes :

- 09h00 (Carentan-les-Marais) : « **Bocage et agriculture** » – Sortie vélo de 21 km vers Appeville guidée par un agent du Parc, à la rencontre d'un agriculteur pour échanger sur la gestion des haies.
- 09h30 (Saint-Sauveur-Villages / Le Mesnilbus) : « **Les rôles de la haie** » – Randonnée pédestre commentée de 7 km.

- 09h30 (La Bonneville) : « **Au creux du bocage** » – Randonnée pédestre de 9 km.
- 09h30 (Méautis) : « **La Vie paysanne dans le bocage** » – Marche de 3 km avec Charlotte Henry, guide-conférencière.
- 09h30 (Auxais) : « **Promenade chantée** » – Balade de 5,3 km autour des répertoires traditionnels de Normandie avec l'association La Loure.
- 10h00 (Picauville / Les Moitiers-en-Bauptois) : « **Les usages des plantes des haies** » – Parcours de 3 km avec Le Chemin des herbes.
- 10h00 (Picauville) : « **Les oiseaux du bocage** » – Sortie ornithologique de 3 km animée par L'Oiseau Arpenteur.
- 10h00 (Maison du Parc) : « **Marche douce et sensorielle** » – Une sophro'balade ressourçante avec Aimie Fautrat, sophrologue.
- 10h00 (Pirou) : « **La flore des haies bocagères** » – Randonnée de 4,5 km par le CPIE du Cotentin (programmes « Aux haies citoyens » et 40 ans de « Vivre en Cotentin »).

### LE MIDI

Pique-nique convivial en musique à la Maison du Parc (À partir de 12h00 à Carentan-les-Marais)



**Le public convergera ensuite vers la Maison du Parc pour un grand moment de convivialité.** Les participants pourront amener leur propre **pique-nique ou se restaurer sur place auprès des foodtrucks** présents (Le Normandinina, Rôtisserie Croc-Croc, Les douceurs maison de Louis, La Minute Blonde). L'ambiance musicale festive sera assurée par **la fanfare coutançaise « Poppers Frontale »**.

### L'APRÈS-MIDI

Spectacles, causeries et ateliers pour petits et grands

(De 14h00 à 17h30 à la Maison du Parc – Entrée libre)



**Accès en continu de 10h00 à 17h30** à l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Marais des Ponts d'Ouve et son jardin pédagogique (le Jardin des Têtards) qui seront donc en accès libre et gratuit.

**Spectacle en plein air (14h00 et 16h00)** : Deux représentations d'un spectacle conté par le conteur Matao Rollo.

Les Causeries (Conférences) :

15h : « Histoire du bocage », par Charlotte Henry, guide-conférencière.

16h30 : « Le Devenir du bocage », par Denis Letan, directeur du Parc naturel régional.

**Animations et ateliers au Jardin des Têtards et sur l'Espace naturel sensible (14h00 à 17h30)** : Secrets des plantes, reconnaissance des arbres et création de jouets buissonniers, tressage végétal par Haut les brins, initiation au cyanotype avec Cyanogirls, techniques de semis par les Semeurs de bocage, identification des petites bêtes avec Élan Nature, conseils en paysagisme pour les jardins, et découverte des Jeux d'Antan avec Tecnor.

« Cette journée a été organisée avec de nombreux partenaires et le soutien de la commune de Carentan-les-Marais, du Département de la Manche et de la Région Normandie » précise Denis Letan.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : Dimanche 31 mai 2026

**Lieux** : Matinée sur le territoire du Parc naturel régional / Midi et après-midi à la Maison du Parc.

**Tarif** : Entièrement gratuit.

**Programme et des réservations des balades sur :**

<https://parc-cotentin-bessin.fr>

02 33 71 65 30 ou [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)