



Les rendez-vous du Parc d'août

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Camille ROCHE | 02 33 71 65 30 | croche@parc-cotentin-bessin.fr
Accueil touristique Maison du Parc

Alors qu'août débute, la saison des "marais verts" se poursuit. Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin offre une variété des paysages et de richesses naturelles. La Maison du Parc et les "Rendez-vous du Parc", version estivale, permettent d'aiguiller dans leurs découvertes les touristes comme des habitants. Pour s'offrir une immersion dans un riche univers visuel et sonore, les marais du Cotentin et du Bessin sont un espace idéal !



La sangsue, un animal emblématique de la Réserve naturelle nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie à découvrir lors d'une sortie nature / © B. Lecaplain- Pnr MCB



L'Espace naturel sensible (ENS) des marais des Ponts d'Ouve peut se découvrir à l'aurore © G. Hedouin - Pnr MCB

Pour comprendre et profiter des richesses territoire du Parc naturel régional, une diversité de sorties nature vous sont proposées. Découvrez la **Réserve naturelle nationale (RNN) du Domaine de Beauguillot au crépuscule** ou les sangsues, ces animaux emblématiques de la RNN de la Sangsurière et de l'Adriennerie ! Partez en matinée pour une **randonnée guidée** depuis cette même RNN jusqu'au sommet du Mont de Doville, l'occasion de partager son pique-nique lors du parcours. Immergez-vous dans l'**Espace naturel sensible (ENS)** des marais des Ponts d'Ouve, à l'occasion d'une **sortie ludique en famille**, d'une animation **en journée** ou lors d'un moment unique à l'aurore !

En été, la Maison du Parc vous accueille tous les jours, en continu de 10h à 18h30. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour découvrir le territoire du Parc Naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin.

Au départ de la Maison du Parc, empruntez le sentier de 2 km ou 5,5 km de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve et accédez aux différents observatoires. Le long du chemin des Hérons, découvrez l'**exposition temporaire « Les mammifères sauvages de Normandie »**, réalisée en partenariat avec le Groupe mammalogique normand. À travers cette exposition photographique, vous découvrirez des mammifères souvent méconnus de notre région. Parcours de 5,5 km. Accès payant.



Lundi 3 août – Doville

La Réserve au crépuscule, 20h

Accompagnés de l'animateur de la Réserve naturelle, profitez de l'ambiance du soleil couchant sur les marais de la Sangsurière et de l'Adriennerie.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Gratuit. Prévoir bottes ou chaussures de marche. Réservation obligatoire, en ligne.

Mardi 4 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont) Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagnés d'un animateur, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 5 août – Carentan-les-Marais Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagnés d'un animateur, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.



Mercredi 5 août – Doville

À la recherche des sangsues, 15h

Avec un agent de la Réserve naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie, découvrez les sangsues, ces animaux suceurs de sang emblématiques de cette tourbière.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Gratuit. Prévoir bottes ou chaussures de marche. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 5 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Crépusculaires, 20h

Depuis la Maison du Parc, au cœur des Marais du Cotentin et du Bessin, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Profitez de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Jeudi 6 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

En famille dans les marais, 14h30

Profitez d'une sortie ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc.

Proposé par le Parc naturel régional. À partir de 6 ans. Durée : 1h30. Payant. Réservation obligatoire.

Vendredi 7 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Les marais à l'aurore, 7h

Départ à l'aube pour vivre le réveil de la nature sur le plan d'eau de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h30. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Vendredi 7 août – Sainte-Marie-du-Mont Visite de la Réserve naturelle, 15h

Accompagnés d'un agent de la Réserve naturelle, découvrez le fonctionnement et la gestion du Domaine de Beauguillot ainsi que sa faune et sa flore.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.



Dimanche 9 août – Dовille

Randonnée : de la Réserve au Mont Dовille, 9h30

Randonnez, accompagnés de l'animateur de la Réserve naturelle, pour découvrir la Réserve de la Sangsurière et de l'Adriennerie et le Mont Dовille qui la surplombe.

Proposé par le Parc naturel régional. Parcours de 12 km. Durée : 5h. Gratuit. Prévoir un pique-nique. Réservation obligatoire, en ligne.

Dimanche 9 août – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel

sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagnés d'un animateur, découvrez paysages, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc naturel régional. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.



Dans le cadre de son programme « **Les Rendez-vous du Parc** » d'été le Parc naturel régional, les Offices de tourisme et les partenaires vous proposent des animations sur l'ensemble de son territoire **pour profiter des « marais verts »**.

Les informations complémentaires :

> La réservation est obligatoire (nombre de places limité)

> Réservation en ligne sur le site du Parc :

<https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>

> Informations : Maison du Parc, 02 33 71 65 30 ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr