

Les rendez-vous du Parc, printemps #3

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable communication

Les vacances de printemps, c'est l'occasion de franchir les portes de la Maison du Parc, point d'entrée privilégié vers la magie des "Marais verts". Grâce à la programmation des "Rendez-vous du Parc", évadez-vous au cœur des marais du Cotentin et du Bessin. C'est une invitation à une immersion sensorielle unique, entre paysages et symphonies visuelles et sonores, pour profiter de toute l'énergie du renouveau printanier.



Le Parc naturel régional s'associe à la Fête du Printemps organisée par la commune d'Isigny en proposant une balade nature.
/ © E. Patte – Pnr MCB

La Maison du Parc et l'ENS des Marais des Ponts d'Ouve sont la porte d'entrée pour comprendre et partir à la découverte des Marais verts. / © P Lecarpentier

Pour profiter des "marais verts", le Parc naturel régional vous propose une programmation diversifiée. Du 19 avril au 3 mai, évadez-vous lors de balades nature thématiques : observez les oiseaux nicheurs, explorez les marais, découvrez les secrets d'une tourbière, initiez-vous au croquis de terrain ou partez en balade nature commentée avec un âne lors de la Fête du printemps proposée par la commune d'Isigny-sur-Mer.

Le mercredi 22 avril à Aumeville-Lestre, le Parc naturel régional propose un rendez-vous prospectif de 5 km sur la côte Est du Cotentin, intitulé « Le littoral change, bougeons avec lui ». Au-delà de la marche, cette sortie est une invitation au dialogue pour imaginer ensemble les adaptations de notre territoire face au défi du changement climatique. Une occasion unique de poser un nouveau regard sur cette commune rurale et sur l'avenir littoral de ce secteur.

Depuis le 1er avril, la Maison du Parc a ouvert ses portes pour la saison du touristique et vous accueille du mardi au dimanche, et les jours fériés, de 10h à 13h et de 14h à 18h30. Au départ de la Maison du Parc, empruntez le sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve et accédez au grand observatoire. Accès payant.

La Maison du Parc reste accessible pendant les travaux sur la RD974. Pour nous rendre visite, il est impératif de suivre les déviations indiquées et suivre "Maison du Parc".

Dimanche 19 avril – isigny-sur-Mer
Balade nature, 10h

À l'occasion de la Fête du Printemps organisée par la commune d'Isigny-sur-Mer, le Parc naturel régional vous propose une balade nature. Accompagnés par **Delphine Breus (Elan Nature)** et un âne de l'association **Ânes d'ici et d'ailleurs**, venez profiter du réveil de la nature et observer les paysages.

Mairie d'Isigny-sur-Mer

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h.

Gratuit. Réservation en ligne.



Dimanche 19 avril – Sainte-Marie-du-Mont
Les oiseaux nicheurs, 10h

Découvrez les différents oiseaux qui nichent au sein de la Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h.

Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 22 avril - Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un animateur, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h. Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 22 avril – Aumeville-Lestre
Le littoral change, bougeons avec lui, 14h

À l'occasion d'une randonnée accompagnée d'un agent du Parc naturel régional sur le sentier d'Aumeville-Lestre, petite commune rurale emblématique de la côte Est du Cotentin, échangez sur l'évolution du territoire et les adaptations futures à imaginer au regard du changement climatique.

Proposé par le Parc des marais. Distance : 5km. Durée : 3h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 22 avril – Saint-Fromond
Croquis au château des cigognes, 15h

Guidé pas à pas par l'artiste peintre Aude Mahuzier, vous réaliserez un croquis de terrain au château de la Rivière, à l'aquarelle, au crayon ou à l'encre.

Proposé par le Parc des marais. Matériel fourni. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire.

Mercredi 22 avril – Doville
Découverte d'une tourbière au printemps, 15h

Découvrez le fonctionnement et la gestion de la Réserve Naturelle nationale de la Sangsurière et de l'Adriennerie ainsi que ses habitants.

Proposé par le Parc des marais. Bottes indispensables. Durée : 2h. Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Jeudi 23 avril – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Sortie nature adaptée en famille, 14h30

À l'occasion des journées nationales Tourisme et Handicap, partagez une sortie nature en famille dans les marais des Ponts d'Ouve et découvrez ce site aménagé et labellisé permettant l'accessibilité de tous en plein cœur de la zone humide.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h.
Gratuit. Réservation obligatoire.

Vendredi 24 avril – Sainte-Marie-du-Mont

Les oiseaux nicheurs, 15h

Découvrez les différents oiseaux qui nichent au sein de la Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h.
Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Dimanche 26 avril – Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

À la rencontre des oiseaux nicheurs, 10h

Partez avec un animateur sur l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve découvrir les oiseaux nicheurs des zones humides. Plumage, parade, chant, vous saurez que le printemps est bien arrivé.

Proposé par le Parc des Marais. Durée : 2h30.
Gratuit. Réservation obligatoire, en ligne.

Mercredi 29 avril - Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un animateur, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux.

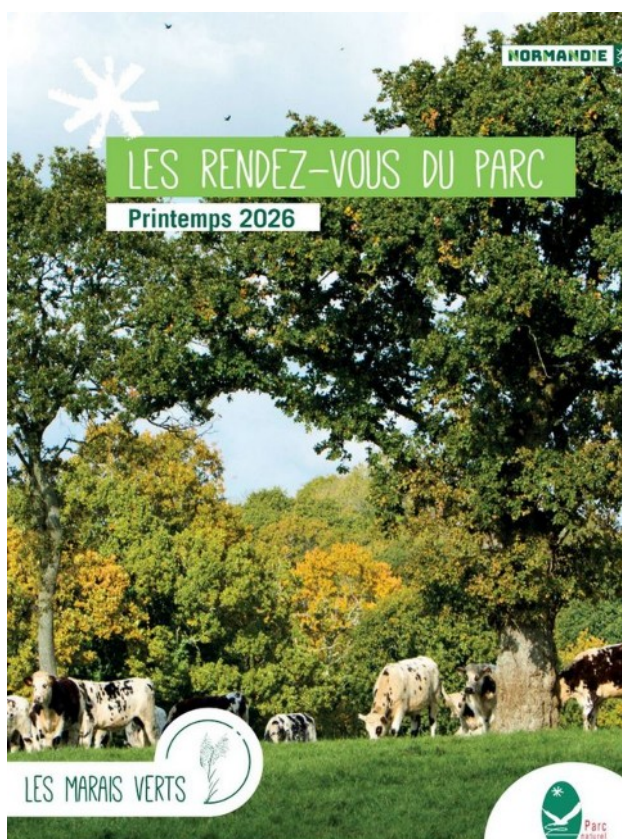
Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30.
Payant. Réservation obligatoire, en ligne.

Dimanche 3 mai - Carentan-les-Marais (Saint-Côme-du-Mont)

Des marais à découvrir, 10h

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un animateur, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux.

Proposé par le Parc des marais. Durée : 2h30.
Payant. Réservation obligatoire, en ligne.



Maison du Parc - Carentan-les-Marais
02 33 71 65 30 - parc-cotentin-bessin.fr



Retrouvez tout le programme dans « **Les Rendez-vous du Parc** » de printemps proposées, le Parc naturel régional et ses partenaires.

Les informations complémentaires :



> La réservation est obligatoire (nombre de places limité)

> Réservation en ligne sur le site du Parc :

<https://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation>

> Informations : Maison du Parc,
02 33 71 65 30

ou accueil@parc-cotentin-bessin.fr