MARAIS BLANCS, UN PHÉNOMÈNE À DÉCOUVRIR

DOSSIER DE PRESSE

Erwan PATTE I 06 83 56 79 68 I epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Chargé de la communication digitale et de la presse

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger, et **mettre en valeur de grands espaces ruraux habités**. Peut être classé Parc naturel régional tout territoire à dominante rurale reconnu pour la qualité de ses paysages, de ses milieux naturels et de son patrimoine culturel, mais dont l'équilibre reste fragile. On en compte 56 en France. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, et fondé sur **la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel**.

Situé sur les départements du Calvados et de la Manche, **le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin** se compose quant à lui, d'un territoire de 146 000 ha, dont **une vaste zone humide de 30 000 ha, la plus grande de Normandie**.

Ces marais sont formés par les vallées de quatre fleuves : l'Aure, la Vire, la Taute et la Douve qui se jettent en baie des Veys. L'Ay quand à elle débouche dans le havre de St-Germain-sur-Ay, sur la côte ouest du Cotentin. Des vallées auxquelles s'ajoutent les marais arrières littoraux de la côte Est du Cotentin bordant la célèbre plage d'Utah-Beach.

La submersion hivernale **des vastes étendues d'herbage donnent toute sa singularité** à ce territoire naturel qui se nimbe alors d'une ambiance grandiose. En effet, les pluies automnales et hivernales provoquent une telle montée des eaux, qu'elles envahissent les terres basses appelées « bas-pays » (par opposition au terroir sec ou « haut-pays »). Si ce territoire fut façonné en premier temps par la mer, puis par l'activité humaine, jusqu'à arriver à un équilibre écologiquement reconnu, il est notable que l'implantation de l'habitat, le tracé des voies de communication et le développement de l'activité humaine furent fortement conditionnés par ces contingences topographiques.

 # CHIFFRES CLÉS DU PARC :

- **1991** Création
- **146 650** hectares
  - dont **30 000** ha de marais
- **109** Communes
- **75 000** habitants

QUE SIGNIFIE « MARAIS BLANCS » ?

Dans ce territoire **qui est la plus grande zone humide herbagère de France**, dès les premières pluies d'automne, les niveaux des rivières montent, et l'eau envahit progressivement les fonds de vallées repoussant, vers le « haut pays » (le bocage), vaches et chevaux qui sont remplacés par les poissons et les oiseaux.
Ce phénomène spectaculaire, lié à l'abondance des précipitations, **culmine au cœur de l'hiver** : l'eau monte si haut que même les barrières et les clôtures sont englouties.

On dit alors que le « **marais est blanc** », une expression attestée depuis le 18e siècle. Le spectacle s'avère fabuleux car les paysages changent chaque jour pour le plaisir des habitants et des touristes venus pour l'occasion. On dit que le marais se fige couleur de ciel, se mélangeant aux rougeurs de l'aube et du crépuscule hivernale. L'espace semble élargi, étiré par ces nappes d'eau infinies que fait onduler le vent. Le temps lui-même, rythmé par ces crues saisonnières, telle une marée douce, prend une autre dimension.
Puis l'eau baisse… on dit que le marais « ré-essuie » mais remonte après de nouvelles pluies : il blanchit à nouveau.

Si découvrir ces beaux paysages fait le bonheur des promeneurs et des photographes amateurs et professionnels, c'est également une belle période pour **observer les oiseaux migrateurs** qui profitent de la quiétude du lieu pour faire une étape ou y hiverner : sarcelles, canards souchets, cigognes blanches, hérons cendrés, vanneaux huppés, etc.

UN PROGRAMME D'ANIMATIONS POUR DÉCOUVRIR LES MARAIS BLANCS

De janvier à mars, une belle saison s'offre à tous pour découvrir ces marais du Cotentin et du Bessin. D'une part, **la Maison du Parc** vous propose de (re)découvrir un jardin pédagogique, des sentiers d'interprétation avec des observatoires et une boutique proposant des produits locaux et des jeux écologiques pour toute la famille. D'autre part, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin en partenariat avec les offices de tourisme de son territoire, concocte chaque année un programme d'animations pour s'émerveiller devant « le marais blanc » qui est mis en ligne dès le mois de janvier sur le site internet du Parc naturel régional est relayé par les Offices de Tourisme.

Retrouvez ce programme complet sur : https://parc-cotentin-bessin.fr/

La Maison du Parc un point de départ pour découvrir les marais blancs.