

Les Marais Blancs du Cotentin et du Bessin

Dossier de presse

LES MARAIS BLANCS, UN PHÉNOMÈNE À DÉCOUVRIR

Erwan PATTE | 06 83 56 79 68 | epatte@parc-cotentin-bessin.fr
Responsable Communication

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger, et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Peut être classé Parc naturel régional tout territoire à dominante rurale reconnu pour la qualité de ses paysages, de ses milieux naturels et de son patrimoine culturel, mais dont l'équilibre reste fragile. On en compte 58 en France. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, et fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel.

Situé sur les départements du Calvados et de la Manche, le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin se compose quant à lui, d'un territoire de 147 200 ha, dont une vaste zone de marais de 29 300 ha, la plus grande de Normandie.



Ces marais sont formés par les vallées de quatre fleuves : l'Aure, la Vire, la Taute et la Douve qui se jettent en baie des Veys. L'Ay quand elle débouche dans le havre de St-Germain-sur-Ay, sur la côte ouest du Cotentin. Des vallées auxquelles s'ajoutent les marais arrières littoraux de la côte Est du Cotentin bordant la célèbre plage d'Utah-Beach.



Les marais arrières littoraux du secteur d'Utah-Beach en hiver.

CHIFFRES CLÉS DU PARC :

- 1991 Création
- 73 140 habitants
- 112 Communes
- 147 200 ha
- 38 000 ha de zones humides
 - ↳ dont 29 300 ha de marais
- 3530 km de cours d'eau
- 2337 espèces animales répertoriées
- 1478 espèces végétales répertoriées
- 84 espèces protégées



La submersion hivernale **des vastes étendues d'herbage donnent toute sa singularité** à ce territoire naturel qui se nimbe alors d'une ambiance grandiose. En effet, les pluies automnales et hivernales provoquent une telle montée des eaux, qu'elles envahissent les terres basses appelées « bas-pays » (par opposition au terroir sec ou « haut-pays »).

Si ce territoire fut façonné en premier temps par la mer, puis par l'activité humaine, jusqu'à arriver à un équilibre écologiquement reconnu, il est notable que l'implantation de l'habitat, le tracé des voies de communication et le développement de l'activité humaine furent fortement conditionnés par ces contingences topographiques et aujourd'hui pluviométriques.



La ligne de train Paris-Cherbourg traversant les marais blancs de la vallée de la Douve.

QUE SIGNIFIE « MARAIS BLANCS » ?

Dans ce territoire **qui est l'une des plus grandes zones humides herbagères de France**, dès les premières pluies d'automne, les niveaux des rivières montent, et l'eau envahit progressivement les fonds de vallées repoussant, vers le « haut pays » (le bocage), vaches et chevaux qui sont remplacés par les poissons et les oiseaux.

Ce phénomène spectaculaire, lié à l'abondance des précipitations, **culmine au cœur de l'hiver** : l'eau monte si haut que même les barrières et les clôtures sont englouties.

On dit alors que le « **marais est blanc** », une expression attestée depuis le 18^e siècle.

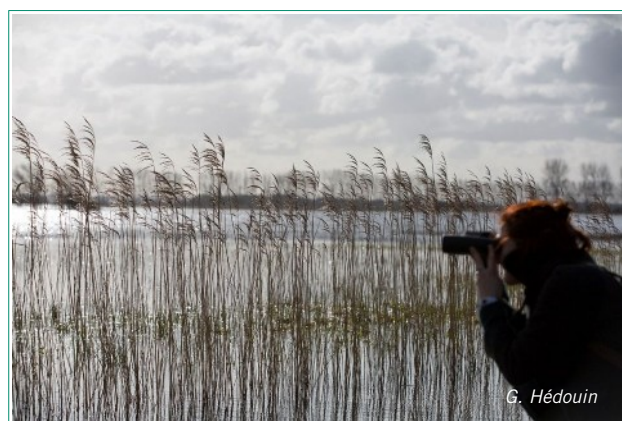
Le spectacle s'avère fabuleux car les paysages changent chaque jour pour le plaisir des habitants et des touristes venus pour l'occasion. On dit que le marais se fige couleur de ciel, se mélangeant aux rougeurs de l'aube et du crépuscule hivernale. L'espace semble élargi, étiré par ces nappes d'eau infinies que fait onduler le vent. Le temps lui-même, rythmé par ces crues saisonnières, telle une marée douce, prend une autre dimension. Puis l'eau baisse... on dit que le marais « ré-essuie » mais remonte après de nouvelles pluies : il blanchit à nouveau.



Les marais blancs dans la vallée de la Taute.

Si découvrir ces beaux paysages **fait le bonheur des promeneurs et des photographes amateurs et professionnels**, c'est également une belle période pour **observer les oiseaux migrateurs** qui profitent de la quiétude du lieu pour faire une étape ou y hiverner : sarcelles, canards souchets, cigognes blanches, hérons cendrés, vanneaux huppés, etc.

UN PROGRAMME D'ANIMATIONS POUR DÉCOUVRIR LES MARAIS BLANCS



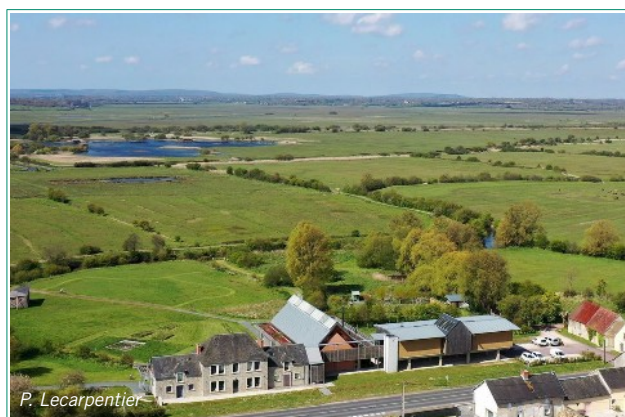
Observation ornithologique dans les marais de la Taute en hiver.

De janvier à mars, une belle saison s'offre à tous pour découvrir ces marais du Cotentin et du Bessin.



La Maison du Parc : un point de départ pour découvrir les marais blancs.

D'une part, **la Maison du Parc** vous propose de (re)découvrir un jardin pédagogique, des sentiers d'interprétation avec des observatoires et une boutique proposant des produits locaux et des jeux écologiques pour toute la famille.



La Maison du Parc en été, est également le point de départ pour découvrir les marais verts.

D'autre part, depuis 2011, les Offices de Tourisme de son territoire (Baie du Cotentin Tourisme, Côte Ouest Centre Manche Tourisme, Isigny Omaha Tourisme et Saint-Lô Agglo Tourisme) et le Parc naturel régional **concoctent chaque année un programme d'animations** pour s'émerveiller devant « **les marais blancs** » qui est mis en ligne dès le mois de janvier sur le site internet du Parc naturel régional est relayé par les Offices de Tourisme.

Enfin une publication « **Où voir les marais blancs ?** » disponible sur le site internet du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin, à la Maison du Parc et dans les Offices de Tourisme du territoire du Parc naturel régional, permet de découvrir en autonomie **ce phénomène si particulier et spectaculaire !**



Retrouvez le programme complet et la publication
« Où voir les marais blancs ? » sur le site internet :
<https://parc-cotentin-bessin.fr/>