

## Autour du pique-nique zéro déchet

Informations enseignants / sensibilisation des enfants

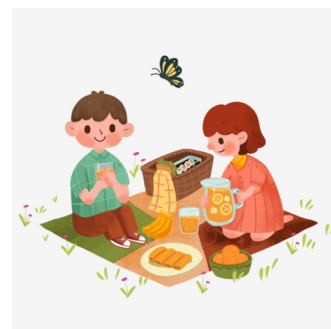
Une sortie scolaire ? Rien de mieux qu'un pique-nique !!

Et si on se mettait au pique-nique zéro déchet ?

On cuisine des salades et des gâteaux.

On prépare des sandwiches et des compotes.

Quelques fruits et légumes à croquer, la gourde est prête. Bon appétit !



- **Pour emballer les sandwiches** : utiliser une boîte, une serviette en tissu ou un sachet réutilisable.
- **Pour supprimer l'emballage des chips** : remplacer les aliments par des bâtonnets de carottes, un thermos de soupe, du pop-corn salé, des mélanges de fruits secs, des biscuits apéritifs vendus en vrac transportés dans une boîte ou un sac en vrac.
- **Pour supprimer les gourdes de compote** : des gourdes réutilisables ou d'anciens pots à confiture, des fruits à croquer.
- **Pour supprimer les emballages des boissons** : utiliser une gourde.
- **Pour supprimer les emballages de biscuits industriels** : Des gâteaux faits-maison dans une boîte ou une serviette en tissu.
- **Pour supprimer les emballages de bonbons** : des bonbons achetés en vrac mis dans une boîte, une serviette en tissu.



## Je n'abandonne rien derrière moi !!!

On ne laisse pas de poubelle dans la nature ! Utilisez vos contenants vides pour transporter des déchets que vous jetterez ensuite chez vous, par exemple.



### Sites internet utiles

- ◆ [https://eureetloir.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/64/2020/03/Affiche\\_z%C3%A9ro\\_d%C3%A9chet.pdf](https://eureetloir.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/64/2020/03/Affiche_z%C3%A9ro_d%C3%A9chet.pdf)
- ◆ <https://www.linfordurable.fr/conso/6-astuces-pour-organiser-un-pique-nique-zero-dechet-3765>
- ◆ <https://www.ecolechemaze.fr/2020/09/09/pique-nique-zero-dechet/>
- ◆ <https://profsentransition.com/pique-niques-scolaires-zero-dechet/>

### Quelques idées de recettes pour un pique-nique zéro déchet

- ◆ <https://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/bien-manger/cuisez-en-toute-occasion/bien-preparer-son-pique-nique-c-est-facile>
- ◆ <https://www.familiscope.fr/dossiers/recettes-pour-le-pique-nique/>