



COMMUNIQUE de PRESSE

Inscriptions au défi familles à biodiversité positive #2 sur l'alimentation

Défi Familles À BIODIVERSITÉ POSITIVE



Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin et la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche lance un défi aux familles du territoire ayant des enfants.

Ce projet a pour but d'échanger, apprendre en familles et partager ses connaissances et bonnes idées entre voisins autour des sujets suivants :

Quel est l'impact de notre alimentation sur la biodiversité ?

Comment cuisiner autrement ?

Pourquoi préférer les producteurs locaux et les circuits courts ?

Si nous partagions nos bons plans (antigaspi, moins cher, meilleur...) ?

Un défi familles animé sur 5 mois

En participant aux temps collectifs d'animation proposés 1 fois par mois par la Communauté de Communes et le Parc des Marais les familles pourront échanger et avoir des conseils sur l'alimentation (atelier cuisine, rencontre de maraicher/ostréiculteur/éleveur, découverte des plantes comestibles...)

Les partenaires se mobilisent

Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, Familles Rurales de Marchésieux, CPIE du Cotentin, Maison du Pays de Lessay... autant de relais par secteur (La Haye, Lessay, Marchésieux et Périers).

Rejoignez l'équipe la plus proche de chez vous et accompagnés d'un capitaine, engagez-vous dans des défis intermédiaires pour faire gagner votre équipe tout en aidant la biodiversité (recette originale anti-gasti, plat végétarien, économie de panier et kms grâce aux circuits-courts...).

- A La Haye et Périers, vous serez accompagnés par Hélène COUILLARD et Aline MARIE, animatrices familles de la Fourmière à la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
- A Lessay, vous serez accompagnés par le CPIE du Cotentin ou la Maison de Pays de Lessay
- A Marchésieux, vous serez accompagnés par Virginie LEMONNIER de l'association Familles Rurales de Marchésieux

Informations pratiques

Attention : places limitées !

Date d'inscription : Jusqu'au mardi 18 janvier 2022

Lancement du défi : 29 et 30 janvier 2022

Renseignements et inscriptions :

Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche 4 place du Fairage 50190 PERIERS

Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche

20 rue des Aubépines, 50 250 La Haye - 02 33 07 11 79 - contact@cocm.fr

Contact presse : Service communication - 02 33 07 51 61 - communication@cocm.fr