



# LES RENDEZ-VOUS DU PARC

ÉTÉ 2025



LES MARAIS VERTS



Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



#MARAISVERTS



Parc  
naturel  
régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin  
Une autre vie s'invente ici

# BIENVENUE



DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES  
MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

En été dans les marais du Cotentin et du Bessin, les vastes prairies verdoyantes accueillent vaches et chevaux. C'est le moment idéal pour partir randonner et explorer « **les marais verts** ».

Partez accompagné de guides expérimentés découvrir le territoire à l'occasion d'une des nombreuses animations proposées par le Parc naturel régional et ses partenaires.

**La réservation est obligatoire auprès de l'organisateur**, le nombre de places est limité.



## MAISON DU PARC

02 33 71 65 30 et [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

Animations du Parc réservables en ligne :

[parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation](http://parc-cotentin-bessin.fr/reserver-une-animation)

**VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES MARAIS VERTS  
GRÂCE À DE NOMBREUX RENDEZ-VOUS !**



Visiter  
en famille



Découvrir  
les ENS



Parcourir  
les Réserves  
naturelles



Journées  
européennes du  
patrimoine



Animation  
gratuite



Animation  
payante



Réservation  
en ligne

#MARAISVERTS

SAM. 5 JUILLET - 15H 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Macrophotographie avec Christophe Pérelle

Atelier - 2h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 6 JUILLET - 10H

Sainte-Mère-Église  
(Ravenoville)

## Fête de la mer

Festival - journée 

 **Mairie Ste-Mère-Eglise**  
02 33 41 31 18

DIM. 6 JUILLET - 14H30

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

## Les marais de Neuilly

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 7 JUILLET - 14H

Quinéville

## Le littoral change, bougeons avec lui

Randonnée - 3h30 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 8 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 8 JUILLET - 15H 

Lessay

## Découverte de la Réserve nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

MAR. 8 JUILLET - 18H

Géfosse-Fontenay

## Jusqu'aux vergers de Cidricchus

Randonnée - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha** -  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 9 JUILLET - 10H

Saint-Fromond

## Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 9 JUILLET - 14H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

### En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 9 JUILLET - 15H

Varenguebec

### Plantes comestibles et médicinales

Sortie botanique - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MER. 9 JUILLET - 20H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 10 JUILLET - 10H  
Saint-Germain-du-Pert

### Oiseaux chanteurs et Cigognes blanches

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 10 JUILLET - 10H ET 11H30

Trévières

### Sur la route des cigognes au rythme des chevaux

Sortie attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 10 JUILLET - 14H30 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 10 JUILLET - 15H 

Saint-Germain-sur-Ay

### Petit aventurier dans le havre

Sortie famille - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

VEN. 11 JUILLET - 9H 

Graignes-Mesnil-Angot

### Oiseaux nicheurs du marais de la Taute

Sortie ornithologique - 3h 

 **GONm**  
reservemaraistaute@gonm.org

# L'intimité du marais

par Christophe Pérelle  
photographe naturaliste

Exposition extérieure   
sur l'ENS des Marais des Ponts d'Ouve

Juin- septembre 2025  
Accès payant

*© Christophe Pérelle*

Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



#maraisverts



VEN. 11 JUILLET - 9H30

Trévières

**Randonner avec la Cigogne blanche**Randonnée - 2h30  **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.comVEN. 11 JUILLET - 10H 

Pirou

**Les dunes et leurs richesses**Sortie nature - 2h  **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

DIM. 13 JUILLET - 10H

Saint-Marcouf

**À la recherche des oiseaux marins**Sortie ornithologique - 2h  **L'Oiseau arpenteur**  
07 83 47 41 80  
laurentlegrand50@laposte.net

LUN. 14 JUILLET - 9H30

Saint-Marcouf

**Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu**Sortie ornithologique - 2h  **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 15 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)**Des marais à découvrir**Sortie nature - 2h30  **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

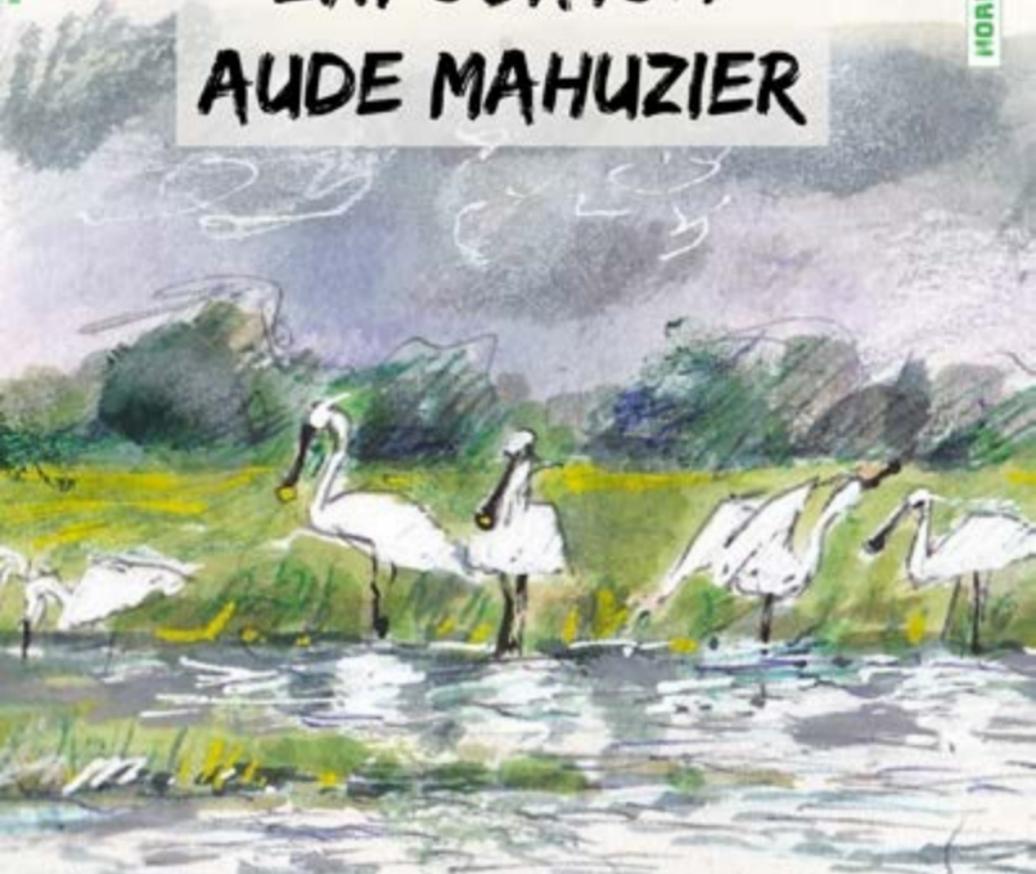
MER. 16 JUILLET - 14H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)**En pagayant sur l'Elle**Sortie nature - 2h  **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 16 JUILLET - 15H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)**Croquez les marais des Ponts d'Ouve**Atelier - 2h  **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

# EXPOSITION AUDE MAHUIZIER



**Du 1er juillet au 7 septembre  
en accès libre à la Maison du Parc**

*Spatules, Maison du Parc*

CA. Mahuzier

**Maison du Parc - Carentan-les-Marais**  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



**Parc naturel régional  
des Marais du  
Cotentin et du Bessin**  
*Une autre vie découverte*

MER. 16 JUILLET - 15H 

Doville

## Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

MER. 16 JUILLET - 15H 

Auxais

## Papillons et compagnie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

---

MER. 16 JUILLET - 16H

Créances

## Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

---

MER. 16 JUILLET - 20H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

JEU. 17 JUILLET - 14H30 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

---

JEU. 17 JUILLET - 15H 

Doville

## Les mystères de la lande

Sortie famille - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

---

JEU. 17 JUILLET - 18H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

## Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

---

VEN. 18 JUILLET - 9H

Brévands

## Faune et flore de la baie des Veys

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

---

VEN. 18 JUILLET - 10H  
Le Plessis-Lastelle

## Découverte de la pêche aux écrevisses

Sortie nature - 2h30 

 Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

VEN. 18 JUILLET - 15H 

## Cherchez la p'tite bête

Sortie nature - 2h 

 CPIE du Cotentin  
02 33 46 37 06

SAM. 19 JUILLET - 9H30  
Gorges

## Les marais de Gorges

Sortie nature - 2h 

 Elan Nature - 06 89 11 44 01  
[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

DIM. 20 JUILLET - 9H30  
Les Moitiers-en-Bauptois

## À la découverte des oiseaux du marais et des bois

Sortie ornithologique - 2h 

 L'Oiseau arpenteur -  
07 83 47 41 80  
[laurentlegrand50@laposte.net](mailto:laurentlegrand50@laposte.net)

DIM. 20 JUILLET - 10H 

## Cinquantenaire du Conservatoire du littoral

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 20 JUILLET - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h320 

 Maison du Parc  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 20 JUILLET - 14H30 

## Randonnez dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 21 JUILLET - 15H 

## Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche  
 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

LUN. 21 JUILLET - 20H 

*Sainte-Marie-du-Mont*

## La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 22 JUILLET - 10H

*Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)*

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 22 JUILLET - 10H

*Pirou*

## Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 22 JUILLET - 15H

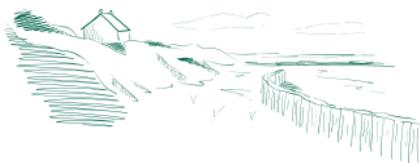
*Brévands*

## La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



MAR. 22 JUILLET - 15H 

*Marchésieux*

## Les marais et leur biodiversité

Sortie ornithologique - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 22 JUILLET - 18H

*Géfosse-Fontenay*

## Jusqu'aux vergers de Cidricchus

Randonnée - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 23 JUILLET - 10H

*Créances*

## Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Office de tourisme Côte Ouest**

**Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MER. 23 JUILLET - 10H

*Saint-Fromond*

## Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

MER. 23 JUILLET - 14H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

### En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 Office de tourisme Isigny-Omaha  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 23 JUILLET - 15H 

Doville

### Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 Maison du Parc  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 23 JUILLET - 15H 

Lessay

### Découverte de la Réserve nationale de Mathon

Sortie nature - 2h 

 CPIE du Cotentin  
02 33 46 37 06

MER. 23 JUILLET - 20H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 23 JUILLET - 20H30 

Pirou

### Soirée dans les dunes

Sortie nature - 2h 

 CPIE du Cotentin  
02 33 46 37 06

JEU. 24 JUILLET - 9H30 

Doville

### Comptage des toiles de Damier de la succise

Chantier participatif - Journée 

 Maison du Parc  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 24 JUILLET - 9H30

Trévières

### Randonner avec la Cigogne blanche

Sortie ornithologique - 2h30 

 Elan Nature - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 24 JUIL. - 10H ET 11H30

Trévières

### Sur la route des cigognes, au rythme des chevaux

Sortie attelage - 1h 

 Office de tourisme Isigny-Omaha  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

JEU. 24 JUILLET - 14H30 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 24 JUILLET - 15H

Marchésieux

### Grenouilles et Cie

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MER. 24 JUILLET - 18H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-le-Forêt)

### Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 25 JUILLET - 14H30  

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### La nature et ses trésors

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 25 JUILLET - 14H30

Saint-Germain-sur-Ay

### Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

VEN. 25 JUILLET - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

### Les habitants de la mare

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

SAM. 26 JUILLET - 15H

Millières

### Croquis au lac des Bruyères

Atelier - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

LUN. 28 JUILLET - 15H30

Pirou

### Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

LUN. 28 JUILLET - 20H 

Doville

## La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 29 JUILLET - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 29 JUILLET - 15H 

Auxais

## Au pays des grenouilles : le marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 29 JUILLET - 16H

Saint-Germain-sur-Ay

## Découverte des algues

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest**

Centre Manche

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MER. 30 JUILLET - 14H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

## En payant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 30 JUILLET - 20H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 31 JUILLET - 14H30 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Jeu de piste dans le marais

Sortie famille - 2h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 31 JUILLET - 15H 

Cavigny

## Papillons et compagnie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

JEU. 31 JUILLET - 18H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-le-Forêt)

## Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 1ER AOÛT - 7H 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Les marais à l'aurore

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 1ER AOÛT - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

## La plage et les dunes

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 1ER AOÛT - 15H 

Saint-Germain-sur-Ay

## Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

DIM. 3 AOÛT - 10H 

Doville

## De la Réserve naturelle au Mont Doville

Randonnée - 5h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 4 AOÛT - 15H 

Aumeville-Lestre

## Entre dunes et marais

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

LUN. 4 AOÛT - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

## La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 5 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



MAR. 5 AOÛT - 10H

*Saint-Germain-sur-Ay*

### Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 5 AOÛT - 15H

*Créances*

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Office de tourisme Côte Ouest**

**Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MAR. 5 AOÛT - 15H 

*Pirou*

### Papillons et compagnie

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

MAR. 5 AOÛT - 18H

*Géfosse-Fontenay*

### Jusqu'aux vergers de Cidricchus

Randonnée - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 6 AOÛT - 10H 

*Créances*

### Éveil à la nature

**Spécial 3/6 ans**

Sortie famille - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest**

**Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

MER. 6 AOÛT - 14H

*Isigny-sur-Mer*

*(Neuilly-la-Forêt)*

### En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

MER. 6 AOÛT - 15H

*Carentan-les-Marais*

*(Saint-Côme-du-Mont)*

### Croquez les marais des Ponts

**d'Ouve**

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 6 AOÛT - 15H 

*Doville*

### À la recherche des sangsues

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

AOÛT 2025

MER. 6 AOÛT - 15H   
Marchésieux

### Papillons et libellules

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

MER. 6 AOÛT - 20H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 7 AOÛT - 10H ET 11H30  
Trévières

### Sur la route des cigognes, au rythme des chevaux

Sortie attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

JEU. 7 AOÛT - 14H30   
Carentan-les-marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### En famille dans les marais

Sortie nature - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 7 AOÛT - 15H  
Brévands

### La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 7 AOÛT - 15H  
Millières

### Au pays des plantes carnivores

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**  
 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

JEU. 7 AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-le-Forêt)

### Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

VEN. 8 AOÛT - 13H30  
Pirou

### Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**  
 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

VEN. 8 AOÛT - 14H30    
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### La nature et ses trésors

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

VEN. 8 AOÛT - 15H   
Sainte-Marie-du-Mont

### Cinquantenaire du Conservatoire du littoral

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

DIM. 10 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

LUN. 11 AOÛT - 20H   
Doville

### La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 12 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)  
**Des marais à découvrir**

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 12 AOÛT - 10H  
Pirou

### Trésors du haut de plage

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

MAR. 12 AOÛT - 14H30  
La Bonneville

### Aux creux des bocages

Randonnée - 3h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MER. 13 AOÛT - 14H  
Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

### En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 13 AOÛT - 20H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Crépusculaires

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

JEU. 14 AOÛT - 14H30   
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### En famille dans les marais

Sortie famille - 1h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 14 AOÛT - 15H   
Saint-Germain-sur-Ay

### Petit aventurier dans le havre

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

JEU. 14 AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-le-Forêt)

### Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00

accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

VEN. 15 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 17 AOÛT - 10H  
Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 18 AOÛT - 15H  
Créances

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

LUN. 18 AOÛT - 20H   
Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 19 AOÛT - 9H30

Trévières

## Randonner avec la

### Cigogne blanche

Sortie ornithologique - 2h30 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

MAR. 19 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

MAR. 19 AOÛT - 10H

Le-Plessis-Lastelle

## Découverte de la pêche aux écrevisses

Sortie nature - 2h30 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 www.tourisme-cocm.fr

MAR. 19 AOÛT - 15H 

Pirou

## Les dunes et leurs richesses

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**  
02 33 46 37 06

MAR. 19 AOÛT - 18H

Géfosse-Fontenay

## Jusqu'aux vergers de Cidricchus

Randonnée - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 20 AOÛT - 9H30

Saint-Germain-du-Pert

## Oiseaux nicheurs et cigognes blanches

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

MER. 20 AOÛT - 14H

Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

## En pagayant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

MER. 20 AOÛT - 15H

Brévands

## La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**  
 www.parc-cotentin-bessin.fr

JEU. 21 AOÛT - 9H

*Saint-Fromond*

### Au château des cigognes

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

---

JEU. 21 AOÛT - 10H ET 11H30

*Trévières*

### Sur la route des cigognes, au rythme des chevaux

Sortie attelage - 1h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

---

JEU. 21 AOÛT - 14H 

*Carentan-les-Marais*

*(Saint-Côme-du-Mont)*

### Jeu de piste dans les marais

Sortie famille - 2h30 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30  
accueil@parc-cotentin-bessin.fr

---

JEU. 21 AOÛT - 14H

*Brévands*

### Faune et flore de la baie des Veys

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01  
elan.nature.animations@gmail.com

JEU. 21 AOÛT - 18H

*Isigny-sur-Mer*

*(Neuilly-la-Forêt)*

### Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omaha**  
02 31 21 46 00  
accueil@isigny-omaha-tourisme.fr

---

VEN. 22 AOÛT - 13H30

*Saint-Germain-sur-Ay*

### Coquillages et crustacés

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche**

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

---

VEN. 22 AOÛT - 15H 

*Sainte-Marie-du-Mont*

### Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

VEN. 22 AOÛT - 20H 

*Cavigny*

### Nuit Internationale de la Chauve-Souris

Sortie nature - 3h 

 **Conseil Départemental de la  
Manche** - 02 33 05 95 25

SAM. 23 AOÛT - 15H

Doville

### Croquis au Mont de Doville

Atelier - 2h 

 Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

DIM. 24 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 24 AOÛT - 10H 

Doville

### Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 24 AOÛT - 14H30 

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Randonnez dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée - 3h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

LUN. 25 AOÛT - 14H30

Créances

### Traversée du havre de l'Ay

Sortie nature - 3h 

 Office de tourisme Côte Ouest  
Centre Manche

 [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

LUN. 25 AOÛT - 20H 

Sainte-Marie-du-Mont

### La Réserve naturelle au crépuscule

Sortie nature - 2h 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MAR. 26 AOÛT - 9H30

Saint-Marcouf

### Limicoles de la côte Est

Sortie ornithologique - 2h 

 Elan Nature - 06 89 11 44 01  
[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

MAR. 26 AOÛT - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

### Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 Maison du Parc

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

AOÛT 2025

MER. 27 AOÛT - 14H   
Sainte-Marie-du-Mont

## Traversée de la Réserve naturelle

Randonnée - 3h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

MER. 27 AOÛT - 14H  
Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-la-Forêt)

## En payasant sur l'Elle

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omah**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

JEU. 28 AOÛT - 10H  
Géfosse-Fontenay

## Les oiseaux de la baie des Veys

Sortie ornithologique - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

JEU. 28 AOÛT - 18H  
Isigny-sur-Mer  
(Neuilly-le-Forêt)

## Balade en kayak en fin de journée

Sortie nature - 2h 

 **Office de tourisme Isigny-Omah**

02 31 21 46 00

[accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

VEN. 29 AOÛT - 9H  
Brévands

## Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

SAM. 30 AOÛT - 9H  
Brévands

## Baie des Veys : ses oiseaux, ses phoques

Sortie nature - 2h 

 **Elan Nature** - 06 89 11 44 01

[elan.nature.animations@gmail.com](mailto:elan.nature.animations@gmail.com)

MER. 3 SEPTEMBRE - 14H  
Brévands

## La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

SAM. 6 SEPTEMBRE - 20H  
Colombières

## Nuit Internationale de la Chauve-Souris

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



DIM. 7 SEPTEMBRE - 10H 

Sainte-Marie-du-Mont

## Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

SAM. 13 SEPTEMBRE - 15H

Marchésieux

## Croquez les marais de Marchésieux

Atelier - 2h 

 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)

---

DIM. 14 SEPTEMBRE - 10H

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Des marais à découvrir

Sortie nature - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

DIM. 14 SEPTEMBRE - 10H

Brévands

## La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

DIM. 14 SEPTEMBRE - 15H

Montsenelle

(Lithaire)

## Les communaux de St-Jores : à la découverte d'un patrimoine séculaire

Culture - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

MER. 17 SEPTEMBRE - 14H

Brévands

## La baie des Veaux

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

---

SAM. 20 SEPTEMBRE - 15H  

Cavigny

## Les trésors de la carrière

Sortie nature - 2h 

 **CPIE du Cotentin**

02 33 46 37 06

---

# Maurice Guérard photographe animalier

Exposition extérieure



février- décembre 2025

Accès libre

© Maurice Guérard

Maison du Parc - Carentan-les-Marais  
02 33 71 65 30 - [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)



#maraisverts



Parc  
naturel  
régional  
du Cotentin et du Bessin

DIM. 21 SEPTEMBRE - 10H  

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Randonnée dans les marais des Ponts d'Ouve

Randonnée - 2h30 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

VEN. 26 SEPTEMBRE - 10H 

Lessay

## Coupe d'ajoncs dans les landes de la Réserve de Mathon

Chantier nature 

 **CPIE du Cotentin** -

02 33 46 37 06

VEN. 26 SEPTEMBRE - 15H 

Sainte-Marie-du-Mont

## Visite de la Réserve naturelle

Sortie nature - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

SAM. 27 SEPTEMBRE - 9H30

Carentan-les-Marais  
(Les Veys)

## Les portes-à-flot de la Vire

Sortie nature - 3h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 28 SEPTEMBRE - 10H 

Doville

## Dans le monde des plantes carnivores

Sortie botanique - 2h 

 **Maison du Parc**

 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)

DIM. 28 SEPTEMBRE

Saint-Germain-sur-Ay

## Bulles de campagne

Festival - Journée 

 **Communauté de Communes**

**Côte Ouest Centre Manche** -

06 45 95 03 62

SAM. 11 ET DIM. 12 OCTOBRE

Carentan-les-Marais  
(Saint-Côme-du-Mont)

## Marais du Cotentin et du Bessin : terres d'eau essentiels aujourd'hui et pour demain



Sorties de terrain  
Ateliers et expériences  
Rencontres  
Exposition



 **Maison du Parc** - 02 33 71 65 30

# Visitez la Normandie en train | car | vélo

et bénéficiez de **10% de réduction minimum\*** dans de nombreux sites culturels et touristiques.



\*Toutes les infos sur :

[normandie-tarif-bas-carbone.fr](http://normandie-tarif-bas-carbone.fr)



# MAISON DU PARC

En **juillet et août**, par la Maison du Parc, accédez au sentier de l'Espace naturel sensible des marais des Ponts d'Ouve tous les jours de 10h à 18h30 ; jusqu'au **21 septembre** du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h30.

**Fermeture annuelle** pour travaux d'entretien du 22 septembre au 10 octobre.



 Exposition photographique «**L'intimité du marais**» par **Christophe Pérelle** le long du sentier des hérons (payant).

 Exposition **photo animalière** **Maurice Guérard** sur l'espace pique-nique (accès libre).

 Exposition «**Croquis de terrain, Aude Mahuzier**» à l'accueil de la Maison du Parc (accès libre).

 Et toujours l'exposition «**Vivre dans le Parc en 2050**» (accès libre).

## TARIFS INDIVIDUELS



	Tarif plein	Tarif réduit <sup>(2)</sup>	Famille
Passemarais <sup>(1)</sup>	5 €	2,50 € <sup>(2)</sup>	-
Visite guidée	8 €	4 € <sup>(3)</sup>	17 € <sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup> Accès illimité en visite libre, valable pour l'année en cours. Gratuit < 25 ans et situation de handicap ; <sup>(2)</sup> Etudiants, demandeurs d'emploi ; <sup>(3)</sup> 6-25 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et situation de handicap ; <sup>(4)</sup> 1 à 2 adultes et jeunes de < 16 ans



## VENIR DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL



### Contact

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

- 1** **MAISON DU PARC**  
Espace Naturel Sensible des  
Marais des Ponts d'Ouve -  
Carentan-les-Marais
- 2** **Réserve naturelle  
nationale du Domaine  
de Beauguillot -  
Sainte-Marie-du-Mont**
- 3** **Réserve naturelle  
nationale de la  
Sangsurière et de  
l'Adriennerie - Dовille**

**Programme d'animations sur :**  
**parc-cotentin-bessin.fr**

